



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG22186	ImageGroup:	I1KG22228
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་དུས་ཆེན་ ¹⁹⁹⁶ bod kyi zho ston dus chen 1996
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	bod kyi zlos gar tshogs pa/
Date:	1996
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2015

D27348

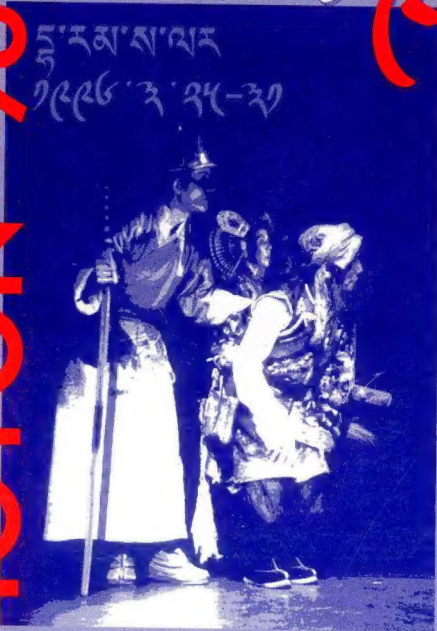
མཁའ་འགྲུ་

བོད་ཀྱི་ཞི་སྟོན་དུས་ཆེན།

༢༦

96. NÖTÖTS

དྲ་རམ་ས་ལར
༡༩༩༦་ན་ ༣༥-༣༧



བོད་ཀྱི་སྟོན་པ་

TIBETAN INSTITUTE OF PERFORMING ARTS
(TIPA)

ཐོ་སྒྲུབ།



བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་།

TIBETAN INSTITUTE OF PERFORMING ARTS
(TIPA)

༡༩། རེབ་འདི་བཞིན་ཡང་བསྐྱར་དཔར་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་དང་སྐད་ཡིག་གཞན་ཐོག་ཕབ་བསྐྱར་ཚོག་དང་ཚོག་མིན་བྱིས་ཐོག་གི་དབང་ཆ་ཆ་ཆར་བོད་ཀྱི་སྐྱོས་གར་ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་འབྱུང་འབྱུར་སུ་ཞིག་ནས་བསྐྱར་དུ་དཔར་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་དང་།

སྐད་ཡིག་གཞན་ཐོག་ཕབ་བསྐྱར་དང་བརྟེན་དཔར་སོགས་བཟོ་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་དེབ་བཟོའི་སྤྱི་བྱིས་ “Copyright” དང་མཐུན་པའི་བོད་ཀྱི་སྐྱོས་གར་ཚོགས་པའི་མོས་མཐུན་ཚོག་མཆན་ཡིག་ཐོག་ནས་ཁྱེལ་ན་གནད་དགོས་པ་ལས། རང་བཞིན་སུ་བྱུང་ནས་བཤུ་བསྐྱར་དཔར་བསྐྱར་སོགས་གནད་ཐལ་བྱུང་ཆེ་བྱིས་འགལ་ཡིན་པ་མཁྱེན་གལ་ཆེ།

དེབ་འདིར་ཆོས་རིག་ལྟན་ཁང་གི་སྤྱི་ཞབས་ཨོ་རྒྱན་ལགས་ནས་ཞུས་དག་དང་། ཨ་མྲེས་མ་ཆེན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་དེབ་གཟུགས་འཆར་བཀོད། བོད་གཞུང་གོམ་སྤྱི་ཁྲར་སྡེ་ཆེན་གྱི་ལྷན་རབས་བགྲིས་སྤྱོབས་རྒྱལ་ནས་སྤར་ཅ་གོན་སྤྱི་ཁྲར་ནང་བཅུག་པ་བཅས་དུས་བཀག་ནང་འདོན་སྡེལ་ཐུབ་ཐབས་སུ་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་གནད་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ།

བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟན།

༡༩། བོད་ཀྱི་སྐྱོས་གར་ཚོགས་པས་འགྲོ་བོན་བཏང་སྟེ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༢ རབ་གནས་མེ་བྱེད་བོ་རྒྱ་དཀར་སྟོགས་དགའ་བ་གཉིས་པར་འབྲེམས་སྟེལ་ཞུས།

སྟོབ་སྟོན་པ། འགན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་དོ་རྩེ།
ཚུམ་སྒྲིག་པ། ཏ་བསམ་སྟེན་པ་དངོས་གྲུག།
འབྲེལ་བྱེད་པ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

དཀར་ཆག

ཡལོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོའི་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་ཉིན་དང་པོར་ ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་།	༥
༡༩༩༩ བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་རིམ།	༧
སྐྱེད་བཞེད།	༩
ཞོ་སྟོན།	རྣམ་རུང་པོ་ཆེ། ༡༡
ཞོ་སྟོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་བྱང་ཚུལ།	ཙོམ་སྒྲིག་པས། ༡༣
ཞོ་སྟོན་སྐབས་ལྷ་མོ་གཟིགས་འབུལ་སྒྲོར།	" ༡༥
བཀྲིས་ཞེས་པའི་ཁ་བཤད།	ལྷ་དགེ་ལོན་བྱ་ཆེ་རིང་། ༡༩
ཞོ་སྟོན་སྐབས་འབྲེལ་སྟོན་པའི་མཛད་རིམ།	ཙོམ་སྒྲིག་པས། ༢༡
ལྷ་གཞུང་གཙུང་དོན་ཡོད་དང་། དོན་གྲུབ།	" ༢༣
ལྷ་གཞུང་སྐད་ས་འོད་དེ་བུམ་པ།	" ༢༥
ལྷ་གཞུང་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་།	" ༢༧
ལྷ་གཞུང་པད་མ་འོད་འབར།	" ༢༩
ལྷ་གཞུང་འགྲོ་བ་བཟང་མོ།	" ༣༡
ལྷ་གཞུང་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ།	" ༣༣
མཆན་བྱ།	༣༥



བོད་ཀྱི་ལྷ་མའི་སྐུ་ལ་འབྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོ།



༡༡། འི་ལྷ་ར་གསལ་བ་བདེ་བ་བཞིན་སྲི་ནོར་
 ཡོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོའི་
 བོད་ཀྱི་ཞི་མཐོན་ཉིན་དང་པོར་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་།
 མཇེད་སྒྲིའི་མཚུག་ཏུ་མང་ཆོགས་ལ་ཞལ་མཇེད་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཤམ་ཆའི་བཀའ་སྲོལ་གནང་དོན།

དེ་རིང་འདིར་ཁྱེད་རང་ཚོས་ལྷ་མོའི་གཞུང་ཉིན་གང་འབྲེལ་པར་ང་རང་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་
 མི་མང་འཛོམས་ཡོད་པ་ཚོ་ཡང་སྒྲིབ་བོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མའི་ཆབ་བྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་
 ཡིན། ན་ནིང་ང་རང་ཚོ་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གི་ནང་ཆན་
 གཞས་དང་ཞབས་བྲོའི་ཁྲིད་ནས་ལྷ་མོའི་གཞུང་འདི་དམིགས་གསལ་གྱི་བོད་པའི་ངོ་བོ་མཆོན་ཤེད་ཅིག་ཡིན་
 པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་བར་ལམ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཆང་མས་དེ་དོན་སྤྱིང་བཅངས་རྒྱར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་གྲུབ་
 འབྲས་ཡག་པོ་བྱུང་བར་དགའ་བོ་ཞེད་གྲག་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་ཡིན།

དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ཚོས་གཞུང་འབྲེལ་ཡག་དེ་རྒྱལ་པོ་དད་པ་བརྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འབྲེལ་པ་རེད། དེ་
 ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་ལྡན་བཀའ་གདམས་མ་ཚོས་བུ་ཚོས་ནང་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་རྒྱང་རྒྱང་སྐབས་
 ལྷ་སར་ཡོད་དུས་ནོར་བུ་སྒྲིང་ཁའི་གཟིམ་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་ལ་རྒྱལ་པོ་དད་པ་བརྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟེན་པའི་རིས་
 འབྲེལ་བཅད་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྒྲོག་དུས་ཉ་ཅང་སྟན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། བྱས་ཅང་དེའི་
 དབང་གིས་དད་པ་བརྟན་པའི་འབྲེལ་གཞུང་འདི་ང་རང་རྒྱང་རྒྱང་སྐབས་ནས་གང་འཆོམས་ངེས་པོ་ཡོད།
 ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་ཡག་པོ་འབྲེལ་སོང་བས་དགའ་བོ་བྱུང་།

དེ་ནས་སང་ཉིན་ནས་ཐུ་མཐུད་འབྲེལ་མཁན་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཡོང་བའི་ལྷ་མོའི་རུ་ཁག་ཁྱེད་རང་ཚོ་
 སྐབས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ་ནི་གཞིས་ཆགས་ནང་སོ་སོའི་འཆོ་ཐབས་ཀྱི་ལས་
 ཀུན་དགོས་པ་དང་། དེ་མིན་བལ་ཡུལ་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ་ཡང་དེ་བཞིན་སོ་སོའི་སྒྲོགས་འཆོ་ཐབས་
 ཀྱི་ལས་ཀུན་དགོས་ཡོད་ཐུས་ཐོག་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་སྟན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་སོ་

སོས་དང་དུ་སྐྱངས་པའི་ལས་ཀ་འཕར་མ་ཞིག་རེད། ཚང་མས་སྤྱི་སེམས་བཅངས་ཏེ་ལྷ་མོའི་སྤྲིགས་
 འཛུགས་བཙུགས་ནས་ལོ་མང་སྤྱིན་ཡོད། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ཚོ་འདིར་ཡོད་པ་དགའ་པོ་བྱུང་། ད་རེས་འཛོམས་
 དུས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལེགས་ཆ་སྐྱངས་རེས་དང་པན་ཚུན་ཉམས་སྤྱོད་སྤེལ་རེས་ཡོད་སྟེ་
 གྱི་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ད་རེས་རྩབ་རྩབ་བྱུང་བ་དེ་གོ་སྐབས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག། ཁྱེད་རང་ཚོ་
 སྤྲིགས་མཐའ་ནས་ཡོང་མཁན་ལྷ་མོའི་སྤྲིགས་འཛུགས་དེ་དག་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་མཁས་འོག་ཚང་
 མས་ཏུར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱེད་ཏེ་རིག་པ་བསྐྱེམས་པ་དེས་ངོས་རང་དགའ་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་
 རིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བེད་གྱི་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ཤེས་བྱ་ནས་བྱུང་བའོ།

༡༩༩༩ བོད་ཀྱི་ཁོ་སྟོན་དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་རིམ།

ཉིན་དང་བོ།

དབུ་འབྱེད་གྱི་མཛད་སྒོ་དང་། བོད་གཞུང་སྐྱོན་གར་ཚོགས་པས་
རོན་པའི་འདོན་རྒྱུ་ས་གནས་ཁག་ལྟ་ཡི་ལྟ་མོ་བ་རྣམས་ནས་
གཟིགས་ཕྱད་འབྲལ་ཞུ།

ཉིན་གཉིས་པ།

ཐེ་ལ་ཀོ་སྟེ་ལྟ་མོའི་ཚོགས་པ་ནས་གཞུང་པོ་དོན་ཡོད་དོན་གྱི་ལྟ་
གཞུང་གཟིགས་འབྲལ་ཞུ།

དགོང་ཕྱེ།

བོད་ཀྱི་སྐྱོན་གར་ཚོགས་པས་ལུལ་གྱུ་ཁག་གི་གཞས་སྒྲ་
གཟིགས་འབྲལ་ཞུ།

ཉིན་གསུམ་པ།

མེན་པར་ལྟ་མོའི་ཚོགས་པས་སྒྲུང་ས་འདྲ་འབྲམ་གྱི་ལྟ་གཞུང་
གཟིགས་འབྲལ་ཞུ།

དགོང་ཕྱེ།

བོད་ཀྱི་སྐྱོན་གར་ཚོགས་པས་ཨ་ཀ་མའི་དེངས་དུས་གཞས་སྒྲ་
གཟིགས་འབྲལ་ཞུ།

ཉིན་བཞི་པ།

ཐེ་ལ་ལུལ་ལྟ་མོའི་ཚོགས་པས་ཚས་སྒྲུལ་ནོར་བཟང་གི་ལྟ་གཞུང་
གཟིགས་འབྲལ་ཞུ།

དགོང་ཕྱེ།

བོད་ཀྱི་སྐྱོན་གར་ཚོགས་པས་འཛམ་གླིང་ཡངས་ཐོག་ཞེས་པའི་གཞས་
འཆས་ཁག་གཟིགས་འབྲལ་ཞུ།

ཉིན་ལྔ་པ།

ལྷན་རྒྱ་ར་ལྟ་མོའི་ཚོགས་པས་པད་མ་འདྲ་འབར་གྱི་ལྟ་གཞུང་
གཟིགས་འབྲལ་ཞུ།

དགོང་ཕྱེ།

བོད་ཀྱི་སྐྱོན་གར་ཚོགས་པས་གནའ་པོའི་དྲན་སྒྲུ་ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་
གཟིགས་འབྲལ་ཞུ།

ཉིན་དྲུག་པ།

ཨོ་རི་ས་ལྟ་མོའི་ཚོགས་པས་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་ལྟ་གཞུང་
གཟིགས་འབྲལ་ཞུ།

ཉིན་བདུན་པ།

བོད་ཀྱི་སྐྱོན་གར་ཚོགས་པས་གཟུགས་གྱི་ཉི་མའི་ལྟ་གཞུང་གཟིགས་
འབྲལ་ཞུ། དང་མཛད་སྒོའི་མཚུག་བསྐྱེམས་གནང་ཞུ།

ཐེང་བཟླ་།

ཞོ་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོའི་རྒྱ་ཙམ་འདི་ནི། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཡོངས་ས་
ཡལ་མའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་པོ་ནན་གཞོན་ཆང་མས་ཞོ་ལྷན་ནས་འཆར་
ངར་འགག་ཞུ་བའི་དགའ་སྤྱིད་སྤྱོད་གསུམ་ལྷན་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་འཕགས་ཞིག་ཡིན། ལོན་ཀྱང་ ༢༠༡༢ ལོ་
ནས་བོད་ཀྱི་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་དམར་གྱི་བོད་ཆོལ་གསུམ་བཙན་བཟུང་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུད།
ཆོས་རིག་དང་བཅས་པ་ཙ་མེད་བཞེ་རྒྱའི་བསམ་ངན་སྦྱར་རུབ་ཀྱི་བྱ་བ་འཆར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ནས་
ལག་བསྟར་བྱེད་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་། ཡོངས་ས་ཡལ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་དབུ་བྱིད་ལས་
སྤྱོད་འོག་ལ་རལ་དབྱ་བོའི་བྱེད་ངན་ལས་ཐོག་སྤྱེ། ང་ཆོར་འདས་པའི་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་རིང་འཛམ་
གླིང་མི་མང་ནས་བོད་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱི་བའི་དང་། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་། ཆོས་རིག་གི་རྣམ་དཔྱོད།
ལྷག་བསམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་རུབ་བར་བྱང་ཆོས་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་བཟོད་དང་། དགའ་བསུ།
རྒྱལ་སྦྱར་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ནས་བཟུང་བཞུགས་སྐར་རྩ་རམ་ས་ལར་བྱི་རྒྱ་བཞི་བར་ བོད་ཀྱི་ཞོ་ལྷན་དུས་ཆེན་ ལ་སྤྱང་བཙི་
ཞུ་སྤྱོད་ཀྱང་། བྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་སྤྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཐེབས་པའི་ཆོ་འཕུལ་སྤོན་ལས་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ཞུགས་པ་མེར་སྤྱོད་ནས་བ་དང་། ཡང་སྤོས་བཙན་འོག་ནས་གཞིས་ལུས་སྤྱོད་རྒྱ་མི་མང་ཡོངས་ས་
ཡམ་ཆོག་གི་གསེར་ཞལ་མཛལ་བ་དང་། གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྤྱོད་བ། གཉིན་འབྲུད་སོགས་ལ་ཐེབས་པ་རྣམས་
གྱི་མཉམ་དུ་བྱས་ཀྱི་ བོད་ཀྱི་ཞོ་ལྷན་དུས་ཆེན་ ལ་སྤྱང་བཙི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་ན་དགེ་མཆོན་ཡོད་པའི་དགོངས་
འཆར་བཀའ་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་དོན་བཞིན་འདི་ལོ་ནས་བྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་ཞོ་ལྷན་གྲན་འཁེལ་ཟིན་ག་
ཤིས། དབུས་སྤོས་གར་ཆོགས་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷ་མོ་ཆོགས་པ་ཆོས་དུས་ཐོག་དུ་སྤྱོད་བཅར་དང་།
མཉམ་འཛུམས་གནང་ནས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཆའི་ལྷ་མོའི་རྒྱ་ཙམ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་།
ཉམས་པ་སྐར་གསའི་བྱ་བ་བཟང་པོར་ཞུགས་ཏེ། གཟུགས་འབྲུལ་དང་པོར་པར་ཆེན་སྤྱོད་བཅུ་པའི་
ཡང་སྤྱོད་འབྲུལ་བྲལ་མཆོག་སྤྱུལ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྤྱོད་བཀོག་དང་བར་ཆད་ལས་ཐོག་ཅིང་། རྒྱལ་
བཀ་རྣམ་གཉིས་སྤྱར་དུ་ཞལ་མཛལ་ཐུབ་པའི་དྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱད་དུ་གཙུང་པོ་དོན་ཡོད་དང་དོན་གྲུབ་
སྤྱོད་རྒྱལ་ལྷས་སྤྱོད་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཟུགས་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་གཞིས་བྱེས་བོད་མའི་

ཅ་དོན་ལ་དམིགས་ནི་ གངས་ལྗོངས་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཙལ་ ཚོགས་ཆེན་ཐངས་གཉིས་པ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་
ཆོས་གསུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ། སྤར་ལྷག་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་འབོད་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ད་ལས་བོད་ཀྱི་ཆོས་གསེང་གསུ་པས་ བོད་ཀྱི་ཚོ་སྤྱོད་ ཞེས་པའི་དེབ་རྒྱུང་འདི་བཞིན་དཔར་སྐྱེན་
སྐབས། ཨ་ཕྱེས་མ་ཆེན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་བཀྱིས་ཆེ་རིང་ལགས་
ནས་གལ་ཆེའི་སློབ་སྦྱོན་གནང་བ་དང་། འདི་གའི་དབྱེད་ཞིབ་འགན་འཛིན་ཏེ་བསམ་སྦྱོན་པ་དངོས་གྲུབ་
ནས་དེབ་རྒྱུང་འདི་འདོན་པར་སྤྱི་ཕྱི་འབད་བཙོན་གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་བཅས། བཞུགས་
སྤར་བོད་ཀྱི་ཆོས་གསེང་གསུ་པའི་འགན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ་ས། ༡༩༩༩།༣༡༥ ལ།

ཞེ་སྟོན།

རྣམ་པ་རིན་པོ་ཆེ།

ཆེ་བ་བདུན་པའི་ཆེ་མཚན་ལ་ཞེ་སྟོན་ཞེས་པ་ལྟ་མོ་འབྲེལ་རྒྱུ་དེ་དབྱེར་གཞུག་གི་བལྟས་མོ་ཆེ་ཤོས་དེ། ཆེ་
བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གང་སར་བསྐྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཞེ་སྟོན་ཟེར་བ་དེ་ལ་གྲུ་སའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་མཆན་
བཞོད་ཡོ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ནི། གྲུ་བ་འབྲེལ་བ་ཁ་ཤས་ནས། ཞེ་སྟོན་ཟེར་དགོས་ཡག་དེ། སྐབས་འདིར་
འབྲས་སྐྱེད་ས་ལ་དབྱེར་གནས་ཆོག་ས་པའི་སྐབས་སོང་ཅང་། བདུད་ཨ་ཁུང་རྒྱལ་པོས་དགེ་འཕེལ་དབྱ་རྩེ་
ནས་གནོད་བསྐྱེད་དགོས་བསམས་ནས་བལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འབྲས་སྐྱེད་ས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཞིག་
གིས་མཁྱེན་པ་དང་། དེའི་ཞོག་ཁས་ཆོག་ས་ཆེན་མང་ཇ་ཆོག་ས་སྐབས་གྲུ་བ་ལ་ཞེ་སྟེལ་ཏེ། དེའི་སྐང་ལ་
ཁྲག་གི་ཐིག་པ་ཏོག་ཅམ་སྒྲག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། བྱས་ཅང་། ཆོག་ས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་དེ་འབྲས་
སྐྱེད་ས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཞིག་གིས་མཁྱེན་པ་དང་། དེའི་ཞོག་ཁས་ཆོག་ས་ཆེན་མང་ཇ་སྐབས་གྲུ་བ་ཆེ་ལ་ཞེ་
སྟེལ་ཏེ། དེའི་སྐང་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་པ་ཏོག་ཅམ་སྒྲག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཆོག་ས་ལ་དེ་འདྲ་
བྱས་པ་དེ་བདུད་ཨ་ཁུང་རྒྱལ་པོས་མཐོང་། དེའི་ཞོག་ལ་ལྟ་མོ་འབྲེལ་སོང་ཅ་ན། ད་གྲུ་བ་ཆེ་སྟོ་བཞག་
ཟེར་དགའ་ཐག་ཆོད་བུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྟོན་ཡིན་གསུང་མཁན་མང་རབས་བྱུང་ཡང་
ཆོག་ས་ཆེན་མང་ཇ་ལ་ནི། དེའི་ཞོག་ཁས་ཞོ་པ་ལྟར་བཞག་ བཞེས་ཐུག་འཕར་མ་ཅིག་ཀྱང་ཐུལ་སྟེལ་མེད་
པར། མར་རྟིང་སྒྲག་པའི་ཇ་དྲུང་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ལས་མེད། སྐར་དཔའ་ཤོད་དགོན་པར། དབྱེར་དགུན་གང་ཡིན་
མི་དྲན་ཡང་། བསྐྱེད་གསའི་སྐབས་ཞིག་ལ་ཉིན་གཅིག་དགོང་ཇའི་དོད་ལ་ཆོག་ས་ཡོངས་ལ་ཆང་དྲངས་
བུ་འདུག་པས། དེའི་ཁ་ཡོག་ཀྱང་བདུད་ཨ་ཁུང་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞག་གི་འདུག་པས། བདུད་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་
ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཆན་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་མང་ཅམ་ཡོད་ཆོད་འདུག་དོན་དངོས་གནས་ལ་ནི། “ཞོག་སྟོན་” ཡིན་
གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ཞོག་པ་ཆོག་ས་ཆེན་ཞལ་ངོགས་རྟིང་བཞེས་ཏེ། ཞོག་པ་འབྲས་སྐྱེད་ས་ཀྱི་གཡས་
རིའི་ལྗེབས་ལ་གོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅུམ། དེའི་མདུན་ལ་གྲུ་ཆང་བཞིའི་དབྱ་མཇོང་དང་། གདོང་གུལ་བ་
ནམས་ལེབས་ཏེ་གོས་སྐྱ་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་དང་། དེ་ཇེས་ཞལ་ངོ་རྟིང་བ་གནིས་ཀྱིས་ཕུག་པ་ལྟ་
བའི་བཅའ་ཡིག་ཞལ་ངོ་གསར་པ་ལ་ཕྱིས་སྐྱད་ཏེ། རྟིང་བ་གནིས་བྱི་ལས་བབས་ཏེ་གསར་བ་བྱི་ལ་སྐྱོད་
པ་ཆང་མའི་མིག་གིས་མཐོང་སར་བྱེད། སྐར་ཡིན་ན། ཞལ་ངོ་སྐྱིག་བྱིས་ཆོས་བཞེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་

དམ་བཅའ་ཞིག་གྲུ་མང་གི་མདུན་དུ་གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཡིག་ཆ་ཁང་ས་ལྷན་ནི་མ་མཐོང་
 ལ། གང་ལྟར་དེའི་ཞོག་པ། ཞལ་ངོ་གསར་པ་གྲི་ལ་བསྟན་ཤེས་ལ། ལམ་སངས་ཤིང་རོང་འབྲོང་ཅེད་དང་།
 ཡང་ཁྱུང་བགྲིས་ཞོལ་པས་སྟར་སྟོལ་གྱི་ཁོང་རང་ཆོའི་ལྷ་མོ་འབྲབ་དགོས་པ་དང་། ཁོང་ཆོའི་ཁ་བཤད་གྱི་
 ནང་དུ་ཡང་། ཕ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་མཆན་ནས་བོས་ཏེ་ཁོང་རང་ཆོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཞིག་བཤད་བགྱི་འདུག་
 བས། ཡང་ཁྱུང་བགྲིས་ཞོལ་པའི་འབྲབ་སྟངས་དང་། ཆས་གོས་སོགས་རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་མནལ་ལམ་ལ་
 བྱུང་རྒྱལ་གསུང་མཁན་བྱུང་བས་དེ་བཞེན་པ་ཡིན་ཅེས། འདུལ་བྲིམས་གཞི་བཟུང་བྱས་ན། དབྱར་གནས་
 སྐབས་རྒྱུས་གར་འབྲབ་རྒྱ་མི་འཆོམ་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་ཡང་། སྟར་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་འབྲས་སྟངས་དགའ་ལྷན་
 སོ་བུང་ལ་བཞུགས་སྐབས། སྡེ་སྤྱིད་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱོད་བང་ཆེ་བ་དང་། ཆོགས་ཆེན་དག་
 བསྐྱོས་གཉིས་པོ་དེ་དུས་སྡེ་སྤྱིད་དམ། ཞལ་ངོ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་སྟོལ་བྱུང་བ་
 ཡིན་འདྲ་བ་ནི། ཞལ་ངོ་བྲི་འདོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཉིན་སྟོན་མ་ལ་ཞལ་ངོ་གསར་པ་གཉིས་འབྲས་སྟངས་སོ་བུང་ནང་
 ཡོད་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཆང་མས་གཟིགས་བྱུང་བུལ་ཏེ། མདོར་བསྟུས་ཞིག་འབྲབ་སྟོལ་འདུག་པས་འདི་རང་
 ནས་ཞལ་ངོ་བསྐྱོ་སྟངས་ཆོད་དཔགས་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་དུས་ཕྱིས་ ༡༩༡༩ བར་དུ་འབྲས་
 སྟངས་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་གཞུང་ནས་བསྐྱོ་གཞག་གནང་བཞིན་པ་ཟེད། དེ་དུས་སྡེ་སྤྱིད་བསོད་ནམས་
 ཆོས་འཕེལ་ལ་ཞལ་ངོ་ལྷ་གྱི་འདུག་པ་མ་ཟད། ལྷ་པའི་རང་ནམ་ཐར་ནང་ལ་ཡང་ཞལ་ངོ་བསོད་ནམས་
 ཆོས་འཕེལ་དང་། སྐབས་རེ་ཞལ་ངོ་རྒྱང་པ་གསུངས་པ་མང་དུ་འདུག་པས། ཞལ་ངོ་ཞེས་ལ། དེང་སངས་སྤྱོ་
 ངོ་མ་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ་སོང་ཙ་ན། ཆོགས་ཆེན་དག་བསྐྱོས་ཆོས་ཀྱང་དབང་ཆད་ལེན་རྒྱར་ཞལ་ངོའི་མིང་དེ་
 འབྲེར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འབྲས་སྟངས་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྟོར་གྱི་གཞུང་གི་
 ཡིག་ཆའི་ནང་། ཆོགས་ཆེན་དག་བསྐྱོས་མ་གཏོགས་ཞལ་ངོ་ཞེས་བྲིས་སྟོལ་ཁྲོན་ནས་མི་འདུག ཡིན་ན་
 ཡང་། ཐོག་མར་འབྲས་སྟངས་ཞོ་སྟོན་ལས་ཟེར་སྟོལ་མི་འདུག་ཀྱང་། ཤེས་སུ་ནི། རོར་བུ་གྲིང་ཁའི་ཞོ་སྟོན་
 དང་། སེ་རྩའི་ཞོ་སྟོན་ཟེར་སྟོལ་ཞིག་དང་། དེང་སང་རྩ་རམ་ས་ལར་ཡང་ཞོ་སྟོན་ཞིག་འདུག་པས། འདི་ཞོ་སྟོན་
 མ་ཡིན་པར། འདི་ཤེས་སུ་རིང་མིང་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་ནམས་གསར་པ་ཞིག་ལངས། སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་
 ཤར་པའི་ཞོག་ཁས་གྱི་ཞོག་སྟོན་ཅིག་ཆང་མར་འབྲབ་རྒྱུའི་མཐུན་ཉེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཞུ་གྱ།

སུད་སི་བོད་རིགས་མི་མང་གི་གསར་འཕྲིན་ ༡༩༩༧ ལོའི་ ༩༡༧ ཞོག་གྲངས་ ༩༡༠ ནས་སྤྱང་བཤོ།

ཞོ་སྟོན་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་བྱང་ཚུལ་སྟོར།

༡༢༡ །དེ་ཡང་འདིར་ཞོ་སྟོན་གྱི་བྱང་རབས་མདོར་ཅུ་གྲུ་བ་ལ། ཞོ་སྟོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་དང་
ཐོག་མའི་བྱང་ཚུལ་སྟོར། གསུང་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་མདོར་ན་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྟོན་
རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱགས་ཏེ་ཅན་གྱིས་དགག་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
གཟིགས་ནས་དབྱར་གནས་ཀྱི་བཅད་པ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་རང་ཅག་ཁ་བའི་སྡོངས་སུ་ཡང་དགོན་སྡེ་ཁག་དུ་
དེ་བཞིན་མཛད་སྟེ་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སུ་བོད་ཁྱེད་དུག་པའི་ཆོས་བཅོ་
ལྷའི་ཉིན་ནས་དབྱར་གནས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། གནས་གང་ཉིན་ཆོགས་ཆེན་དག་བསྟོས་གསར་རྒྱུང་
བཟེས་པའི་མཛད་ཆེན་ལ་འབྲས་སྤྲངས་ཞོ་སྟོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་བྱང་བའི་གསུང་རྒྱན་ཞིག་ཡོད།

ཅིག་ཤོས་ནི་མེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཏེ་བགྱིས་དཔལ་ལྷན་ནི་རབ་བྱུང་
དུག་པའི་ས་ལུག་ལ་བསམ་ཡས་སུ་འབྱུངས། ཤིང་ལུག་ ༡༩༡༥ ལོར་སྡེ་ཁུངས་བཞུགས་དུས་མནལ་ལམ་
དུ་ལྷས་བྱང་བར་ཅན་དུ་མ་བྱང་བར་ལྷར་དངོས་སུ་ཡང་མེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཏེ་
བགྱིས་དཔལ་ལྷན་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་མདོ་བྲགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱུ་པ་གཙན་དུ་དར་ཞིང་
རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྡེ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ཞིག་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་
གནང་བ་མ་ཟད། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་སྤང་འདིང་བར་ལྟོ་སྤྱིའི་ཐིག་སོགས་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཞལ་བཀོད་
གནང་ཞིང་། ལུང་བསྟན་ལྷར་འགོག་པ་རི་ནས་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་ཆོས་དུང་སྦྱལ་ཏེ་དགོན་མ་བས་བྱ་ལྷག་
བ་སོགས་མ་འོང་པའི་ལུང་བསྟན་གནང་། སྡེ་ཁུངས་སྤྱི་བ་ནས་མཁའ་བཟང་པོས་དངས་སྤང་གིས་མཐན་
རྒྱན་ཞབས་འགྱུར་ཞུས་འབྲས་སུ་ཆོས་ཏེ་ཉིད་དགྲང་གྲངས་སོ་བརྒྱད་དུ་སོན་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོད་མེ་པོ་
སྟེལ་གྱི་ལོར། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་འགྲངས་
པ་དེ་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་། དེའི་ཞལ་གྱི་མཛད་ཆེན་ཡང་དབྱར་གནས་ཀྱི་རོ་དང་བསྟན་ནས་བོད་ཁྱེད་དུག་པའི་
གནས་གང་ཉིན་མཛད་སྟོར་དབྱར་འཇུགས་མཛད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཉེ་འདབས་ཀྱི་འབྲོག་པ་ཆོ་དཀར་རྩ་
རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་གཤིས། ཞོ་ཁ་དཀར་པོ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱིགས་ཏེ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཞོ་
ཡིས་སྟོན་མོ་ཞུས་པས། “འབྲས་སྤྲངས་ཞོ་སྟོན་” ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞེད་དོ། དེར་བརྟེན་བཞེས་པ་
དང་པོའི་གསུང་རྒྱན་དང་དུས་མཉམ་གྱང་བསྐྱིགས་པ་ནི། འགལ་བར་མི་མཛོན་ཀྱང་། བཞེད་པ་གཉིས་པར་
རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མཐོང་ཏེ། བྱེད་ལ་ཞོ་སྟོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་ཐོག་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

ལོན་ངེལ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲོས་གར་ཚོགས་པས་འབྲས་སྤྲུངས་ཞོ་སྟོན་ལ། “བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་” ཞེས་བའི་ཐ་
 ལྷན་བསྐྱར་དོན་ཡོད་དེ་བསྟན་འགྲོའི་བོད་ཆག་དབང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོའི་དུས་འགྱུར་རྗེས་འབྲས་སྤྲུངས་ཞོ་
 སྟོན་སྒྲོས་ཅི་བོད་བྱུང་ཁབ་དང་། བོད་མི་རིགས། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་མེག་མེད་དུ་
 བཏང་ཀྱང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་ཆ་གས་ལས་འདི་ག་
 བོད་ཀྱི་སྒྲོས་གར་ཚོགས་པས་འཛུལ་ནང་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་སོགས་དེལ་བསྐྱར་གས་ཀྱི་ཆེ་བྱེད་དགོས་
 གཤིས། འབྲས་སྤྲུངས་ཞོ་སྟོན་ལས་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་ཞེས་བྱའ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མིང་བསྐྱར་ཞུས་པ་ལས་
 གཞན་གྱི་འབྲེལ་བཟྃ་མེད་དོ།

ཞོ་སྟོན་སྐབས་ལྷ་མོ་གཟིགས་འབྲུལ་སྒྲོང་།

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་སྐབས་ལྷ་མོ་གཟིགས་འབྲུལ་ལའང་གསུང་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས། ཁ་
ཅིག་གིས། སྒྲིར་གདན་ས་མེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་ག་པར་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་འཆད་
ཉན་གང་དང་གང་ལའང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཡོད་ཅིང་།

ཡང་སྒྲོས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱང་སྒྲིགས་ལམ་དམ་ཞིང་གཞུང་ཆེན་ལ་འཆད་ཉན་དང་རྣམ་
དཀར་ཉམ་བཞེས་ལ་བཙོན་པ་ཆེ་བར་མཛད་སྐབས་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་རྩལ་འི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་
བདུད་དང་། སྒྲིགས་པར་ཁ་ལྷེབས་ན་གནས་པའི་ནག་སྒྲིགས་པ་ཆོས་སྒྲུ་མའི་བར་ཆད་མི་ཡོང་པའི་བསྒྲིགས་
ཐབས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷ་མོ་འབྲལ་སྟོན་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད།

ཅིག་ཤོས་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ཤོད་ནང་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འབྲུག་ཆ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བས་ལྷ་བུ་ཡོད་པའི་ནང་
སྡེ་སྤྱིད་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གཙོས་པའི་ཕྱི་ནང་སྟོན་ཆེན་རྣམ་པས་ཀླུ་བས་མགོན་པ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་རིན་
པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་གདན་ཞུ་རྒྱུས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༢ ཤོད་རྒྱ་བྱི་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་དགའ་ལྷན་
པོ་བྲང་པའི་ཀླུ་ལ་བ་གོང་མའི་བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་པོར་འཁོད་ཅིང་། བན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་སྐྱ་
གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ་མཆན་དག་དབང་སྟོང་བཟང་གྱི་མཆོ་ཞེས་སྐྱལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༢ ཤོད་རྒྱ་སྤྱི་ལོར་
ཀླུ་བས་མགོན་པ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་གཙོས་དབུས་ཁལ་གྱི་ཆོས་ཤིད་ཀྱི་
མཛད་འཁུར་བཞེས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་ཆེན་དེ་ཤོད་རྒྱ་དུག་པའི་གནས་གང་ཉིན་འབྲས་སྤངས་ཞོ་སྟོན་
དང་བསྐྱར་ཏེ་སྐབས་ཅིག་དོན་གཉིས་མཛད་གཤིས། དེའི་ཆོ་ལྷ་མོ་བ་ཡར་སྤྱང་བགྱིས་ཞོལ་བས་བགྱིས་
པའི་ཉིན་འབྲེལ་སྤྱད་དུ་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་པ་དང་། སྤྱིས་སུ་རིམ་གྱི་ལྷ་མོའི་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཇེ་
རྒྱས་སུ་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་གསུང་རྒྱུན་འདི་ནི་ཡང་བ་དག་མཐོང་ཏེ། ཤོད་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་ ༢༠ ཉིན་
ལྷ་མོ་བ་ཁག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་འཕྱོར་འབྲལ་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་གཟིགས་ཕུད་འབྲུལ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡར་ཤྲུང་བགྲིས་ཞལ་པའི་ཁ་བཤད།

ལྷ་དགོན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡིང་།

༡༡། །དགེ་ཆན་ནས། འོ་ལུས་ལུས་ལུ་སྟོ། གྲེ་ཆེ་བཟན་གཡུ་འབྲུག་ ཨ་ཁ་རྩོ་མེ། ཨ་ཁ་པ་
སངས། ཆེ་མིང་བག་གྲོ་བཅས། ང་ཆོ་ཡར་ཤྲུང་བགྲིས་ཞལ་པ་ཞེས་པ་ནི། བགྲིས་པའི་བགྲིས་ཞལ་པ།
གཡང་ཆགས་པའི་བགྲིས་ཞལ་པ། མཁས་ཟེར་ན་མཁས་པོ་རང་དང་མི་འདུག་ ལྷན་ཟེར་ན་ལྷན་པོ་རང་
དང་མི་འདུག་ ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་བདེ་པོ་རང་དང་མི་འདུག་ཏེ། ཁ་གྲོ་མིང་ཅམ་ལ་བལྟས་ཟེར་ན། ཡལྱབས་
མགོན་ཀྱལ་བ་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུངས་པའི་འབྲུངས་ཡུལ་ནས་ཡིན་པ། བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་ལྷ་
མ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷག་དང་མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་ས། ལྷོ་དང་གྲོད་པ་གཉིས་ཀྱི་གཏད་ས། གནམ་ལྗོན་
པོའི་གཞུང་གུར་རུ་དཀར་པོའི་ཏོག་ འབྲུར་བ་མེད་པའི་ལྷ་ཤིང་གི་ཤུགས་པ། ལྷ་གངས་རི་དཀར་པོའི་
གཡས་སྒོར་ལ་ཕྱིན་པས། མདའ་སྐྱེས་ཚུ་སྒྲོན་མའི་ཚུ་སྒྲོ་དང་མཇལ་བྱུང་། ང་ཆོ་ཡར་ཤྲུང་བགྲིས་ཞལ་པ་
ཞེས་པ་ནི། པོ་བྱང་ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་འོག་ དཀར་ཞལ་མཐེལ་དུ་སྐྱེབས་པ་འདི་ནི་མི་ལམ་ཡིན་
ནས། མཛོན་སུམ་ཡིན།

དགེ་གཞོན་ནས། འོ་ལུས་ལུས་ལུ་སྟོ། ཆན་ལགས་ཀྱི་གསུངས་གསུངས་ད་ག་རང་། ང་ཆོ་ཡར་ལུང་
བགྲིས་ཞལ་པ་ཞེས་པ་ནི། པོ་བྱང་ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་དཀར་ཞལ་མཐེལ་དུ་སྐྱེབས་པ་འདི་ནི་མི་ལམ་མ་
བག་འདུག་གོ་ མཛོན་སུམ་བག་འདུག་གོ་ བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་ལྷ་ས། དཔོན་བཟང་ཁམས་གསུམ་
དབང་འདུས། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མེད་དུ་སྐྱེ་ལ་འབྲུར་བ་མེད་པ་ཟེལ་
པ་ཁྲོམ་མེར་བཞུགས་གདན་འཇགས་འདུག་གོ། ཁྱེད་ཆོ་བགྲིས་ཞལ་པ་སྐྱོ་མི་དགོས་མགོ་འདྲན་དང་དར་
རྒྱས་ལས་ཀྱི་ཡོང་། བར་སྤྱིན་ཆེན་དཀར་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོགས་དེ་མ་ཞོར་ན། བསྐྱགས་བསྐྱགས་པས་སྤྱིན་རྒྱ་དེས་
ས་ལ་མར་ཁུ་བྱིལ་ནས་ཤ་ཞག་མར་གྱི་རྒྱ་རི་ལ་གྱི་ཡི་དགོས་བྱེད་མི་འདུག་ མེན་འཐོག་རྒྱག་ནི་མི་དགོས།
འབལ་ལེ་དང་འབོལ་ལེ། ལང་དེ་དང་ལིང་དེ་བྱས་ནས་དགའ་སྤྱིད་ཀྱི་འཆོ་བ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དོ།

དགེ་ཆན་ནས། འོ་ལུས་ལུས་ལུ་སྟོ། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་འདུག་གོ། ང་ཆོ་ཡར་ཤྲུང་བགྲིས་ཞལ་པས། དུས་
ད་ལོ་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་དུ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ནས། དུས་སང་དུས་ཀྱི་དེ་ཆོད་རང་བཅན་གཅོང་མའི་རྒྱལ་
ཁ་ཐོབ་ཏེ། ཡལྱབས་མགོན་ཡལྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྟས་བཞེགས་པའི་གསེར་

ཁྱིམ་ཐོན་པོར་ཞབས་སོར་འཁོད་པར། ང་ཚོ་ཡར་ལྷུང་བཀྱིས་ཆོལ་པས་ནོར་གླིང་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་གི་
དཀར་ཆལ་མཐིལ་དུ་རལ་པ་སྐྱ་མེད་རེར་གཟིགས་འབྲལ་ཞུ་རྒྱུ་ནི་དག་དང་འདྲན་འབྲལ་ཞུ།

དེ་ལྷན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱ་འབྲེང་རིམ་བློན་ལ་ཞོ་སྟོན་ལྷ་མོའི་གཟིགས་འབྲལ་ཞུ་རྒྱུ་ནི་
སྤྱལ་བཟང་ཇེ་རྒྱས་སུ་སྟིན་དེ། ལྷུ་ལོ་ ༡༥༧ བོད་ས་སྤྱལ་ལོར་ལྷ་མོ་པ་ཆོས་ནོར་གླིང་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་གི་
དཀར་ཆལ་མཐིལ་དུ་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་འབྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་མཁས་བླུ་པ་རྒྱ་མཚོར་གཟིགས་
འབྲལ་ཞུས། དེ་ནི་ནོར་གླིང་དུ་ལྷ་མོའི་གཟིགས་འབྲལ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་མོའི་འཁྲི་བྲངས་ཡང་
འབྲེངས་རྒྱས་སྟན་བདུན། རིན་སྒྲུངས་རྫོངས་ཁོངས་རྒྱལ་མཁས་ཆོས་རྫོང་པ། ཡར་ལྷུང་བཀྱིས་ཆོལ་པ།
ངས་རིང་རྫོང་ཁོངས་གཙུང་རི་པོ་ཆེ། རྟོན་ལུང་སྤང་ཅེ་པ། བངས་རི་པོ་ཆེ། ལྷ་མོ་ཐོན་པ། ལྷ་སྟོ་པ། ལྷོར་མོ་
ལུང་། ལྷ་ཉག་ཤལ་རོང་འབྲོང་ཅེ་པ། ཅུང་ཆེ་རིང་བཅས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ལྷུ་ལོ་ ༡༦༠༦ བོད་ས་སྤུ་ལྷ་ ༡༡
ཆོས་ ༡༧ ཉིན་མེ་རུ་བྱམ་ཆོགས་ནོར་འཕལ་གླིང་གི་དགོ་འདུན་པ་ཆོས་ནོར་གླིང་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་གི་དཀར་
ཆལ་མཐིལ་དུ་ ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་འབྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོར་གཟིགས་འབྲལ་ཞུས་པ་ནས་
མེ་རུ་སྤྱོང་སངས་ཞེས་པའི་ལྷ་མོའི་འབྲལ་སྤོལ་དར་འདུག།

ནོ་སྟོན་སྐབས་འབྲལ་སྟོན་པའི་མཇེད་རིམ།

༡༢༡ །འབྲལ་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་རང་རང་སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རིག་ཅལ་གཟིགས་འབྲལ་ཞུ་བར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
ས་ལྷ་སར་བོད་རྒྱ་དྲུག་པའི་ཆོས་ ༢༥ ཉིན་ཅེ་ཕུག་ལས་བྲངས་སུ་འབྲོར་མཇལ་ཞུས་སྟེ། ཆོས་ ༢༥ དང་
༢༦ ཉིན་ལྷ་མོ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་ཐོབ་བྲངས་ནས་ཐོག་ཐོབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ ༢༧ དང་ ༢༨ ཉིན་ལྷ་
མོ་བ་ཆེ་ཁག་བཞི་ནས་ཅེ་ཕུག་ལས་བྲངས་དང་། ཅེ་ཐོད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ཆབ་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་མོའི་རིག་
ཅལ་རྒྱགས་སྟོད་གཟིགས་འབྲལ་ཞུ་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ ༢༩ ཉིན་ཐོར་ངས་ལག་རིས་གསལ་ལ་མ་
གསལ་སྐབས་སུ་ལྷ་མོ་བ་རྣམས་ཅེ་པོ་བྱང་གི་སྟོས་ཞོང་ཤར་རུབ་གཉིས་དང་། བདེ་ཡངས་ཤར་དུ་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་གཟིགས་སྤྱང་རིམ་བཞིན་འབྲལ་དགོས་ཤིང་། དེ་འབྲལ་ནོར་གླིང་གཞུང་སྟོ་དང་། སྐལ་བཟང་པོ་
བྱང་མདུན་གཟིགས་སྤྱང་སྤུལ་དེ་ནོར་གླིང་བྱང་སྟོ་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་རིམ་འབྲོར་བྱ་དགོས་པ་
མ་ཟད། འབྲས་སྤྱངས་སུ་འབྲོར་འབྲལ་ལྷ་མོ་བ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་རྩ་ཆོག་བརྒྱུད་པ་དང་། དགའ་ལྷན་པོ་
བྱང་དུ་གཟིགས་སྤྱང་ཞུ་དགོས། གནས་གར་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་འབྲས་སྤྱངས་ནས་མཁས་རྩ་བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷ་མོ་

བ་ནམས་ནས་ཆོག་ཆེན་དག་བསྐྱོས་གསར་ཤིང་བའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟིགས་
 ཡུན་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཟད། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་དང་། བགྱིས་ཁང་གསར་དུ་འང་རིམ་བཞིན་གཟིགས་
 ཡུན་ཞུས་ཟིན་འབྲལ་ཁང་ཆེན་ཐོབ་ཁངས་ཡོད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བ་ནམས་ནས་རང་རང་གྲལ་རབས་འབྲལ་
 སྟོན་ཉིན་གང་ཐོག་པོ་སའི་ཐོབ་ཁངས་སྟེན་བདག་ནམས་མགོན་འཛོད་ཀྱི་སེར་སྤྱ་ཆོང་མ་དག་འཕྱིན་དཔལ་
 ལ་ཅི་དགར་སྟོད་དོ།

པོད་ཆེ་ ༧ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཀྱི་ཐོར་ངས་ལག་རིས་གསལ་ལ་མ་གསལ་སྐབས་སུ་ལྷ་མོ་བ་ནམས་ཅེ་པོ་
 བྲང་གི་སྟོས་ཞོང་ཤར་རྒྱལ་གཉིས་དང་། བདེ་ཡངས་ཤར་དུ་ཕྱེདས་སྐྱགས་ཆེས་པའི་གཟིགས་ཡུན་འབྲལ་
 བར་བཅར་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་དང་ཐོག་ཀླུ་ཤར་གྱི་འཆས་གཟིགས་ཡུན་ཞུས་ཟིན་པ་དང་། དེ་
 འབྲལ་ལྷ་མོ་བ་ནམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཡུན་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་ནོར་གླིང་སྤལ་བཟང་པོ་བྲང་
 མདུན་དུ་རང་རང་སོ་སའི་རྒྱན་དང་། འབྲལ་ཆས་ངོམས་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཡུན་རྒྱས་པ་མེ་མེ་འབྲལ་ལས་
 ཞུས་ཟིན་པ་དང་།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ལྷ་མོ་བ་སོ་སོར་སྤྱང་བྱེན་ཐོག་སྤྲད་པ། སྤར་སྟོལ་ཅེ་
 གསོལ་ཐབ་ནས་གསོལ་ང་དུལ་གྱིར་རེ་དང་། གསོལ་ཞིབ་ཐ་སྐྱག་རེ་བཅས་སྐྱལ་ལས་འདུག དེ་ནས་
 བཟུང་བདུན་པུག་གཅིག་གི་རིང་སྤྱོད་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་དགོང་དྲོ་ཉི་མ་མ་རྒྱལ་བར་དུ་ལྷ་མོ་བ་ནམས་ནས་
 ལྷ་གཞུང་ཁག་འབྲལ་སྟོན་ཁྱེད་ཅིང་། འབྲལ་སྟོན་པ་ནི་སྟེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་སའི་ནང་
 ཆེ་བ་གཅིག་རིང་འབྲལ་སྟོན་ཁྱེད་སྟོལ་ཡོད་དོ།

༡༡། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་།
 རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསུམ་
 གྱི་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་དོན་གྲུབ་དང་། སྤྱི་མ་ལེགས་པའི་སྤྱོད་བྱས།
 རྒྱལ་སྤྱུལ་དོན་ཡོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་ལྷ་མོའི་འབྲུག་གཞུང་
 ཏུ་སྤྱིང་བསྐྱུས་བཞུགས་པ།

ན་མོ་གྱུ་རུ་རྩ་སྤྱུ་ཡ། བདེ་ལྷན་ཁིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། སྤྱུལ་གྱི་ཐུ་བོ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་
 རས་གཟིགས། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མའི་སྤྱིང་བཞུགས་པ། རྒྱལ་མཆོག་ཡལ་སྤྱུལ་གཞིས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། དེ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གདོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཟངས་སྤྱིང་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པས་གྱི་ལྷ་ཞེས་པ་དང་། བཙུན་མོ་ཀུན་བཟང་མ་དང་། སྤྱོད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ད་ལྷ་པོ་བྱང་དཀར་ཞལ་མཐིལ་དུ་ཐུག་ཐེབས་པ་ལགས་ཞ།

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བཙུན་གཞིས་ལ་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་སྤྱུལ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་རྒྱལ་བཙུན་སྤྱོད་
 འབངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་རྒྱུད་ཆད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་འཆལ་གྱིས་དོགས་པས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པ་ན། དེའི་ཆེ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་འཆོགས་ནས་གྲོས་
 བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྤྱད་ཞུས་སོ།

མི་དབང་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་ལ་དགོངས། རང་ཅག་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་འབངས་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བདེས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ཅིང་། བྱམས་
 དང་སྤྱིང་རྗེ་ལྷན་པའི་རིགས་སྤྱུལ་ཤིག་ འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་ལྷ་མཆོད་འདྲེ་གནོན་དང་། རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་
 རྒྱལ་བཞིན་བཞི་དགོས་ན། རང་ཅའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ནས་འབད་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསལ།

རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སྤྱད་དུ། རྩེ་ལ་ཉོན་དང་ང་ཡིས་སྤོན་པོ་རྣམས། ལེགས་པར་འོངས་
 སོ་ཆོས་སྤོན་མཁས་པའི་ཆོགས། ཁྱེད་རྣམས་གྲོས་བྱས་མཐུན་པའི་གནས་འདི་རྣམས། ཁོ་བོའི་སྤྱོད་
 མཐུན་པས་སེམས་ལ་བབས། དེ་ཕྱིར་ཡར་ལ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས། རིམ་གྱི་རི་ཆོག་རྒྱ་ཆེ་བཞི་
 དགོས་ན། སྤྱང་དོར་མ་འདྲེས་གསལ་པོར་སྤོན་པ་ཡི། མོ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གནས་འདིར་ང་བོས་ལ།
 ཐབས་དང་རིམ་གྱི་རྗེ་ལྷར་བྱ་དགོས་དྲིས། ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་ཆོས་སྤོན་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་

མོ་ཕུ་ཅིས་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁམ་པའི་མོ་མ་ཀན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བླ་དུ་གདན་དྲངས་བས་ད་
ལྟ་ཕྱག་ལེབས་པར་ཞུ།

རྒྱལ་པོས་ཇི་སྐད་དུ། ཕྱག་ལ་ལེབས་བསམ་མོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཡང་སྐར་ཉིན་དང་མཁམ་དབང་
ཀན་དེ། བདག་ཅག་ཟངས་སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྤོན་ལ། བསམ་དོན་སྤྲོད་པོ་རྒྱལ་སྤྲོད་ཆེད་དུ། འགྲོ་བ་ཀུན་
ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་ཡི། སྤྲོད་ཇི་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ཤིག་འབྱུང་བའི་ཐབས། ཅི་ཡོད་མོ་ཕུ་ཅིས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཅོན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་མོ་མས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲངས་སྤངས་དེ་ལྟ་དང་སྤྲུལ་པ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། མོ་
ཕུ་ཅིས་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཅོན་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་དྲགས་ཤ་སྤྲུག་བྱུང་བས་དགའ་སྤྲོ་ལྡན་པར་སྤྲེས་དེ་
རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། མི་དབང་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུག་གི་དབང་པོ་དར་
གཅིག་བདག་ལ་དགོངས། འདི་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཅམ་བཟོད་པའི་ས། རྒྱ་མཆོའི་སྤྲིང་ལ་ཐོན་པའི་པ་
རོལ་ན། ལྷ་གནས་ཀོ་ཤ་ཞེས་བྱའི་སྤྲིང་དེ་ཅུ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལྷ་སྤྲུ་
མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བྱུང་ན། དོ་སྤྲོ་མེད་པའི་སྤྲུལ་ཤིག་འབྱུང་བ་ངེས། ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་
ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་སྤོན་ཚོགས་སྤྲོད་གི་སྤོར་ནས་ཀོ་ཤའི་གནས་དེར་ལྷ་སྤྲུང་གསོལ་དུ་ཕྱག་ལེབས་པར་ཞུ།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་ཀོ་ཤའི་གནས་དེར་བྱོན་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་
བ་བདེ་བ་དེ་བ་ཅ་སུ་དེ་ཆོས་སྦྲོངས་སོགས་ལ་གཏོར་ཚོགས་སུལ། སྤྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ།
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྲོང་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྤེ་བརྒྱད་ལ། མཆོད་གཏོར་གཙང་མ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ནས། བདེ་སྦྲོང་དབྱེར་མེད་ངད་དུ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཟངས་སྒྲིང་རྒྱལ་སྤོན་
རྣམས། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱལ་སྤྲོད་འཛིན་པ་ཡི། བུ་ཡི་དངོས་ལྷུབ་སྤུལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསུངས་དེ་བཞུགས་པས། ཞག་བདུན་སོང་བའི་དགོང་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་ལས་གྱི་ཉམས་
སྤྲོད་ལ་ཨ་ཅུ་དཀར་པོ་ཤེལ་ཕྱེད་ཐོགས་པ་ཞིག་འོངས་པ་དཀར་ཞལ་མཐིལ་དུ་ཕྱག་ལ་ལེབས་པ་ཞུ།

དེ་ནས་ཨ་ཅུ་དཀར་པོས་འདི་སྐད་དུ། གནས་འདིར་འོངས་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྦྲོད་པ་དང་། དད་ཅིང་
གུས་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཉིད་ལ། ང་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་ལོ་ཀེ་གྱ་ར་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་
བྱ་གཉིས། ད་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། དགའ་བར་གྱིས་ལ་བྱས་དང་གཙང་སྤྲོ་གྱིས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་དུ། སྤྲུ་མ་དོག་ར་བ་དཀར་ཤིན་ཏུ་ག་ཟེ་བཅིང་ཅན། བདག་ཅག་དབྱུགས་
དབྱུང་དགའ་བའི་དཔལ་སྤེར་བ། བྱོད་ནི་སུ་ཡིན་ཡུལ་ཐོགས་གང་ནས་འོངས། མིང་དུ་ཅི་ཟེར་བདག་ལ་དྲང་
བོར་ཤོད། ཅེས་ཞུས་པ་ལ། ཨ་ཅུ་དཀར་པོས་དེ་ལན་དུ། ང་ནི་རུབ་ཐོགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་འོངས། མིང་དུ་
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཟེར། ཀོ་ཤའི་གནས་བདག་དེ་བ་ཅ་སུན་དེ། བྱོད་ཅག་ལ་བ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་སྤྲུང་མ་
ཡིན། མཆོད་གཏོར་སུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་དུ་འཆོལ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་བྱམས་དང་སྤྲོད་ཇེས་སྦྲོངས།

ཞེས་གསུངས། དེའི་ཚེ་གོ་ཤའི་མྱིང་དུ་སྤྲུལ་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ལེགས་པར་འགྲིགས་པ་དང་། རྒྱལ་སློན་འཁོར་བཅས་དགའ་སློ་དང་བཅས་ཏེ་མོ་བྱང་དུ་བྱག་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ།

དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་ནས་སྤྲུག་གི་ལོ་ལ་བཅུན་མོ་ཀུན་བཟང་མའི་མངལ་དུ་སྤྲུལ་ཤིག་ཆགས་ཏེ་དེའི་ཚེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། འཇའ་འོང་གི་གུང་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་བཟང་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུས་བཟང་བྱུང་སྟགས་ལྷ་མོ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གསེལ་བ་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་གསེལ་བ་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བྱུང་ངོ་། དེའི་ཚེ་བཅུན་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ། མི་དབང་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མདང་གསུམ་ཁོ་མོ་ཉལ་བའི་རྒྱུ་ལས་དུ་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བར། གཙོ་བོ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་པ་ལ། འཁོར་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བ་རྒྱིས། གནས་གཙང་ལྷ་ཡིས་ལྷ་བྱུས་གསེལ་བ་རྒྱིས། ལྷ་དང་ལྷ་མོས་སྤྲུག་མཆོང་བྱེད་པ་རྒྱིས། སྤྲུ་ལས་འོང་ཟེར་དཔག་མེད་འབྲོས་པ་ཡིས། དཔལ་བའི་གནས་གྱི་ཆ་གང་སེལ་བ་རྒྱིས། སེམས་ལ་བདེ་སྟོང་སྤང་བ་འཆར་བ་ཡིས། ལུས་ལ་ངལ་ཞིང་གདུང་བའི་མིང་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་ལ་མཚན་རྒྱས་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན། བཟང་བ་ཡིན་སྟེས་བདག་ནི་སྟོ་བ་དགལ། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་འདི་སྟོན་དུ། སྤྲུབས་སུ་མཆོའོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད།

ངོ་མཚར་ཆོའོ་འཕགས་མཆོག་སྤྲུན་རས་གཟིགས། གནས་དེ་ཐོས་པས་ཁོ་བོ་ཤིན་དུ་དགལ། གོ་ཤའི་མྱིང་དུ་འོད་དཔག་མེད་གིས་ནི། སྤྲུན་རས་གཟིགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དབྱངས་ཀྱི། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་གནིས་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཡོད། དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དབང་བྱུག་སྤྲུལ་པ་ཞིག་བྱོད་གི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་གདོན་མི་ཟ། དེ་ན་རྒྱ་རྒྱ་སྟོང་ལམ་དཔལ་བ་དང་། རྒྱས་དང་གཙང་སྤྲའི་གནས་ལ་འབད་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་དབང་བྱུག་གི་སྤྲུལ་པ་དཀར་ཞལ་འཐིམ་དུ་བྱུག་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ།

དེའི་ཚེ་རྒྱ་དགའ་འོད་ལོན་པའི་ཚེ་སྤྲུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕྲུལ་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོས་སྤྲུལ་པ་བྱགས་ཀར་རྟོ་ཡིག་འབྱུར་དོད་ཡོད་པ་འོད་ཟེར་འབྲོབ་ཞིག་འབྱུངས་སོ། འབྱུངས་མ་ཐག་དུ་སྤྲུལ་གྱིས་འདི་སྟོན་གསུངས་སོ། ཨོ་མ་ནི་པར་རྟེན། གྱེ་མ་བྱུང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུན་རས་གཟིགས། བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདིར། འཇིག་རྟེན་བྱ་བའི་ལས་ལ་གཡེངས་གཡེངས་ནས། དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། ཕྱི་ནས་བདེ་འགྲོའི་སྤྲུ་ཡང་མི་ཐོས་པའི། དལ་སོང་རྟིང་རྟིང་འགྲོ་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བཤམས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡུལ་ལྷ་ཚོས་སྤྱང་སོགས་ལ་གདང་རག་གི་མཆོང་པ་བྱལ་ལོ། དེ་ནས་མཚན་མཁན་བྱས་ཟེ་བྱ་དུ་བྱག་ལ་ཕེབས་པ་ཞུ།

མཚན་མཁན་དེས་འདི་སྟོན་ཞུས་སོ། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་འབར་བ་ལོ་གེ་ཤུ་རའི་རྣམ་སྤྲུལ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུ་ཆེ་འདི་ལ་རྒྱལ་ཕྱིད་འཛིན་པར་ངེས་ཀྱང་། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་དམན་པས་རྒྱ་རྒྱ་འགོད་

པར་དགའོ། འཛམ་གླིང་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་འཁོར་འབངས་བྱམས་པས་སྦྱོང་བ། མཚན་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ། ཞེས་ཞུས་སོ། དེའི་ཆེ་ལྷན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་འབངས་དང་བཅས་པ་
 ཏ་ཅད་དགའ་སྟེ་དར་བུར། དྲུང་བྱས། དགའ་སྟོན་བཤམས་ཤིང་། མོ་མ་དང་མཚན་མཁན་གཉིས་ལ་བྱ་དགའ་
 ཆེན་པོ་གནང་བོ་དེ་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་། རྒྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དགའ་ལོ་ལྷ་
 ལོན་པའི་ཆེ་ཞལ་ནས་ཡིག་དྲུག་རང་གསུངས་པ་ལོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡུམ་ཀུན་བཟང་མ་དེ་
 བསྐྱེད་གཞི་དྲུག་པོ་བཏབ་པས། ཞབས་རིས་རྒྱ་ཆེ་མཐོང་དགོས་པའི་ཞབས་རིས་གྱི་བཅོས་པ་རྣམས་པོ་
 བྱང་དགར་ཞལ་མཐིལ་དུ་བྱག་ཐེབས་པ་ལ་ཞ།

དེ་ནས་ཞབས་རིས་རྒྱ་ཆེ་མཐོང་ཀྱང་པན་པ་མ་གྱུར་བར་བཅུན་མོ་ཀུན་བཟང་མ་དེའི་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་
 དོར་མ་ཐག་ས་རྣམས་བྱག་གཡོ་བ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། འཇའ་དང་འོད་གྱི་གྱར་ཁང་བུམ་པའི་དབྱས་
 ནས་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་དེ་ཡང་བྱག་ལ་ཐེབས་པ་ལ་ཞ།

མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷས་ཡུམ་ཀུན་བཟང་མའི་སྐྱ་གདུང་ཙར་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱུར་ལ་
 གསོན་དང་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མ། མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷའི་སྟོགས་ལ་རྒྱུར་གསོན་དང་། ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་
 འདི་རུ་མ་བཞགས་པར། ཤར་སྟོགས་གཡུ་ལོའི་ཞིང་དུ་ཐེབས་པར་ཞ། ཞེས་ཞུས་ནས་ཤར་སྟོགས་གཡུ་ལོའི་
 ཞིང་དུ་སྐྱ་གདུང་གདན་དྲངས་སོ།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་བའི་དུས་སུ་སྟོན་འབངས་རྣམས་གྲོས་བྱས་པར་སྟོན་གྱི་ཇོ་མོ་དེ་འདྲ་ནི་
 འཛིག་དེན་ན་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ན་གཞོན་པས་ཇོ་མོ་ཞིག་འཆོལ་དགོས་ཟེར། ཁ་
 འཚམ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མང་པོའི་བར་དུ་ཇོ་མོ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འཅའ་ཀྱང་མ་རྟེད་ཅིང་། བལ་པའི་བྱ་མོ་བད་
 མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་པོ་བྱང་དགར་ཞལ་མཐིལ་ལ་བྱག་ལ་ཐེབས་པ་ལ་ཞ།

དེ་ནས་ཟངས་གླིང་དུ་མཚོད་སྟོན་གྱི་ལྷ་དམོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུས་གདན་དྲངས། དེར་
 མོ་ལུས་ཐོབ་ཆད་ཁྲིམ་དེར་འདུས་པས་དེའི་ཁྲོད་དུ་མཚར་སྐྱག་ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་ཡིད་འོང་བད་མ་ཅན་ཡོད་
 པས། རྒྱལ་པོས་གཟིགས་པ་དང་། ཐུགས་ལྷག་པར་ཆགས་དེ་ནང་སྟོན་ཏ་རི་ལ་གསང་བའི་སྐྱོ་ནས་འདི་
 སྐད་དུ། མཛེས་ལྷན་བུ་མོ་སྟོང་གི་དབྱས་འདི་ན། ཡིད་འོང་བུ་མོ་པད་མ་ཅན་འདི་ནིད། མཚར་སྐྱག་
 ལྷན་ཞིང་ལང་ཆོའི་འཛེ་སྟེག་ཅན། མཚན་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་ཇོ་མོར་འོས་འདུག་ན། རིགས་དང་གནས་དང་པ་མ་
 སུ་ཡིན་སོགས། རེ་ཞིག་གསང་བའི་སྐྱོ་ནས་ཙད་གཙོད་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ན། སྟོན་པོ་རྩ་རིས་པད་མ་
 ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་བྱག་ལ་ཐེབས་པ་ལ་ཞ།

སྟོན་པོས་སྐྱས་པ། མཛེས་སྐྱག་ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་བད་མ་ཅན། རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ཅི་འདྲ་ཡིན། པ་མ་
 སུ་ཡིན་ལོན་ཇི་ཅམ་ལོན། མ་གསང་དྲང་པོའི་གདམ་ཞིག་གསལ་པོར་ཤོད། ངན་པ་བདག་རྒྱལ་པོའི་པོ་ན་

ཡིན། ཞེས་སྒྲུབ་པར། བྱ་མོས་དེ་ལོན་དུ། ཚུར་ལ་གསོན་དང་ནང་སྟོན་ཤེས་རབ་ཅན། བྱ་མོ་བདག་ཀྱང་པལ་
 པའི་བྱ་མོ་ཡིན། ས་མ་གཉིས་ཀྱང་པལ་པའི་མི་ཡིན་ལ། བདག་འདྲས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ག་ལ་འོས། ས་
 བདག་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་དགོངས་པ་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པོས་འདི་སྟོན་སྒྲུབ་པ། ཚེ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་
 འབྲེལ་བའི་གཉེན་གྲོགས་ལ། རིགས་དང་པ་མས་བར་གཅོད་བྱེད་པ་དགལ། མི་གཙང་འདས་ལས་སྦྱེས་
 པའི་པད་མ་ཡང་། གཙང་མའི་མཆོད་ཁང་འགྲེམས་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱན། ཞེས་སྒྲུབ་ནས་སྟོན་པོ་རྩ་རིས་བྲིད་དེ་
 རྒྱལ་པོའི་སྦྱེད་མོས་ཚལ་དུ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་ལ་ཕེབས་པ་ཞུ།

དེ་ནས་པད་མ་ཅན་དེ་ཉིད་མངའ་གསོལ་སོགས་མེད་པར་ཁབ་རྩ་བ་ཞེས་པས་ཆབ་འབངས་རྣམས་
 རྣམ་འོས་མིན་གྱི་རྩོམ་ཞེས་སྟོག་ལ་བ་ཀྱིས་སྒྲུར་བ་འདེབས། དེ་ནས་མི་རིང་པར་བྱ་མོ་པད་མ་ཅན་གྱི་མི་
 ལམ་རྩ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྲས་ཡིན་ཟེར་བའི་ཨ་ཙཱ་རས་སེར་པོའི་ལུ་བ་རྟོན་པ་ཕྱག་ན་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་ཞག་ས་གཡར་དགོས་གསུངས་ཏེ་སྦྱི་བོར་ཐེམ་པ་མིས་སོ། དེའི་སང་ཉིན་
 བཅུན་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ། མདང་གསུམ་ཁོ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྲས་མཆོག་
 ཡིན་ཟེར་བའི་ལུ་བ་སེར་པོ་རྟོན་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་ཤིག་ཞག་ས་དགོས་ཞེས་གསུངས་ནས་སྦྱི་བོར་ཐེམ། དེ་ཡི་
 མོད་ལུས་སེས་བའདེབས་བྱུག། བཟང་བ་ཡིན་སྐྱེས་ལུང་བསྟན་གནང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་
 པོས་དེ་ལོན་འདི་སྟོན་དུ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་སྤྲས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། སྦྱུལ་བའི་སྤྲས་ཤིག་བདག་
 ལ་འབྱུང་བར་ངེས། དེ་ཉིད་བྲོད་གྱི་མངའ་དུ་ཞུགས་ལགས་ན། བྲས་དང་གཙང་སྦྱ་གྱིས་ཤིག་པད་མ་ཅན།
 ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཞུ་ཞིག་ཐེམ་པ་དང་འོས་མིན་གྱི་རྩོམ་དེ་ལ་སྤྲས་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པ་འོད་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུངས་དེ་པོ་བྱང་ཀ་ཞལ་མཐེལ་དུ་ཕྱག་ལ་ཕེབས་པ་ཞུ།

དེ་ནས་བཙས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིང་། མཆོན་མཁན་བྲམ་ཟེ་བླ་དུ་ལ་ཕྱག་ལ་ཕེབས་པ་ཞུ།
 མཆོན་མཁན་དེས་འདི་སྟོན་སྒྲུབ་པ། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དགོན་ཅོག་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་དྲེལ་བཞེན་བསྐྱངས་པས་སྒྲུར་ཡང་འབྱུངས་པའི་སྤྲས་འདི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཀྱི་སྦྱུལ་པར་ཐེ་ཆོས་མི་འདུག་བདག་ཅག་སྦྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་དུ་ཤར་པོ། མཆོན་ནི་རྒྱུ་ལྟེན་འགོ་
 ལ་ཐར་ལམ་འབྱུབ་པའི་དོན་ཡོད། རང་ཅག་ཟངས་སྤྱིང་ཡུལ་དུ་ཞབས་སེར་བཏན་པ་དགའ། ཞེས་ཞུས་ཏེ་
 མཆོན་གསོལ་མ་ཐག་རྩ་མེ་དོག་གི་ཆར་དང་། ས་གཡོ་བ་སོགས་དགེ་མཆོན་གྱི་ལྷས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་བྱུང་། རྒྱལ་སྤྲས་དེ་འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་ཡུམ་ལས་རྩ་ཞོ་བཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་མ་གཉིས་ལ་སྟོ་
 མི་གཏོད་པར་ཨ་རྩོ་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྲུབ་སང་ཉིན་མཆོན་འཁོར་ཡུག་རྩ་བཞུགས་སོ། དེའི་ཆོ་བཅུན་མོ་པད་མ་
 ཅན་པོ་བྱང་གི་རྩ་མོར་ཕྱག་ལ་ཕེབས་པ་ལ་ཞུ།

བཅུན་མོ་པད་མ་ ཅན་གྱིས་མོ་བྱང་ཅེ་མོའི་བད་གྱི་སྤྱབས་ནས་གཟིགས་པ་ན། སྤོ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་དུ་སྦྱེས་པ་མང་པོས་མདའ་རྒྱག་མཆོང་རྒྱག་དེ་འབྱོགས་སོགས་ཅེ་བ་དང་། རྩལ་གྱི་སྤྱོགས་སྤྱ་
 གཟིགས་པས་བྱུང་མེད་མང་པོས་ཐགས་འཐགས་པ་དང་། བལ་འཁེལ་ཁིང་འདུག་པ་རྣམས་ཉིན་དགུང་
 ཡོལ་ནས་བབ་ཅོལ་གྱི་གདམ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་ཁིང་བྱང་པར་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མར་འོས་ཤིང་། དོན་ཡོད་
 རྒྱལ་མར་མི་འོས་པས་རྒྱ་མཆན་འདི་སྤང་དུ། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་སྤྱ་ན་བགྲེས་པ་དང་། ཡུམ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
 སྤྱས་མོ་ཡིན་སྤྱབས་གྱིས་རྒྱལ་པ་འཛིན་པར་འོས་ཤིང་། དོན་ཡོད་ནི་ཡུམ་ཡང་པལ་པའི་བུ་མོ་ཡིན་པ་དང་།
 སྤྱ་ན་གཞོན་པས་རྒྱལ་མར་འོས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་སྤྱས། དེར་དེན་བཅུན་མོ་པད་མ་ ཅན་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་
 བྱང་ཐར་སྤྱོགས་སྤྱ་སྤྱག་ལ་ཐེབས་པ་ཞུ།

དེ་ནས་བཅུན་མོས་གཟིགས་པ་ན། གྱིས་པ་མང་པོ་ཅེད་མོ་ཅེ་ཁིང་། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མར་འོས་
 པའི་བབ་ཅོལ་གྱི་གདམ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་ཁིང་། བུ་ཆོ་ལ་ལས་ས་པག་གི་ཁྲི་བཅིགས་དེ་བཅིག་དེའི་སྤྱང་དུ་
 བསྡད་ནས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ཁྲི་འདོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་སྤོན་པོ་ཡིན་ཟེར་ཁིང་སྤྱོད་དོན་ཞུ།
 གཅིག་རྒྱལ་བུ་དོན་ཡོད་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྲིའི་འགམ་དུ་བསྡད་ནས་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་དུ་འདི་སྤྱང་ཟེར་
 རོ། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མར་བཞེངས་པ་ཡིས། ཐངས་སྤྱིང་ཡུལ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། ཤེས་རབ་ལྷན་
 པའི་པོ་གཞོན་མོ་གཞོན་རྣམས། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྲུབ་ལ་ཅིས་མི་ལྷེལ། ཞེས་ཟེར་རོ།

དེའི་ཆེ་སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མར་བཞོད་པ་ལ་ཁ་འཆམས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པར་ཡོད་
 པས་དེར་བཅུན་མོའི་བསམ་པ་ལ་གྱོང་བྱེད་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་གདམ་དང་བྱེད་ལུགས། སྤོན་པོའི་གདམ་དང་
 བྱེད་ལུགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་ཇོ་ཇོས་འཛིན་པར་འདུག་པས། འདི་བུ་འདི་ལ་རྒྱལ་པ་མི་སྟོབ་ཐག་
 ཆོད་འདུག་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་དོན་གྲུབ་ཅ་མེད་བཟོ་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྤྱུམ་དེ་བསམ་ངན་འཆ
 ར་བཞིན་དུ་པོ་བྱང་དུ་བྱུག་ཐེབས་པ་ལ་ཞུ།

དེ་ནས་བཅུན་མོ་པད་མ་ ཅན་གྱིས་འགམ་པ་གཡས་སྤྱ་བཅག་བཅུག་གཡོན་དུ་རམ་བཅུག་ནས་ལུང་
 པ་སྤྱོད་མར་ཤིག་གེ་བ་བྱས། སྤྱག་པ་དང་སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྤྱང་པ་ཐོས་ནས་སྤོ་དང་སྤྱིལ་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་ཨ་
 ར་དུ་རུ་ཟེར་རོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཇོ་ཇོ་སྤྱ་མ་དེ་གོངས་པའི་སྤྱབས་གྱིས་ཐུགས་ཆད་དེ་རིམ་གྱོ་སྤྱོབས་ཆེན་
 གང་བྱས་ཀྱང་མ་ལན་པས་རྒྱལ་པོས་མོ་མ་མངོན་ཤེས་ཅན་ལ་འདི་སྤྱང་གསུངས་སོ། རྒྱུར་ལ་ཉོན་དང་
 མོ་མ་མངོན་ཤེས་ཅན། ང་ཡི་བཅུན་མོ་དམ་པའི་བསྐྱུན་གཞི་འདི། རྒྱུང་མ་ཁྲིས་པད་ཀན་གང་གི་བསྐྱུན་གཞི་
 ཡིན། རྒྱོག་ཐབས་སྤྱན་དབྱེད་རིམ་གྱོ་ཅི་འདྲ་ཡོད། འཕལ་དུ་ལན་པའི་ཐབས་ཤིག་མ་བྱུང་ན། འཛིག་དེན་ཕྱི་
 མའི་ལམ་དང་ཐག་མི་རིང་། ང་ནི་སྤངས་ཤིང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གནས། ལན་པའི་ཐབས་ཤིག་མ་གསང་དྲང་
 པོར་ཤོད། ཅེས་གསུངས་པ་ན། མོ་མས་ཞུས་པ། རང་རེའི་བཅུན་མོ་དམ་པའི་བསྐྱུན་གཞི་འདི། རྒྱུང་མ་ཁྲིས་

བད་ཀན་གང་གི་བསྐྱེད་གཞི་མིན། ཐུགས་ལ་འབྲུག་ཆེན་བྱང་བའི་སྐོན་ཡིན་པས། ཕན་ཐབས་བཅུན་མོ་རང་
ལ་དྲིས་པ་ལེགས། ཞེས་ཞུས་སོ།

རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོ་པད་མ་ཅན་ལ་འདི་སྐད་དུ། མཚར་སྐྱབ་དྲུག་ཤིང་ལྷེས་པའི་པད་མ་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ནད་
ལ་ཕན་པའི་བཅོས་ཐབས་ནི། རང་ལ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གསང་ཤོད། རྒྱལ་སྲིད་མཐའ་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྐྱབ་པ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བཅུན་མོ་པད་མ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ། ཀྱི་དྲུག་བདག་གི་ནད་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་
ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞུས་པས་ག་ལ་ཡོད། འཆི་ནད་དྲག་པོས་མནར་བའི་ལས་ངན་བདག་འཆི་བ་ཡིན་པས་
ཁ་རྒྱུ་འཛོག་པར་ཟ། ཅིས་ཀྱང་ཕན་པའི་ཐབས་དེ་མཛད་དགོངས་ན། རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་དབྱ་མནའ་བཞེས་པ་
ཟ། ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོས་གང་ཟེར་བ་དེ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་དང་དབྱ་མནའ་བཞེས་སོ།

དེའི་ཆེ་བཅུན་མོས་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། ཚུར་ལ་གསོན་དང་རྒྱལ་པོ་མིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྲོག་ལ་གནོད་པ་
སྐྱེལ་བྱེད་པའི། རང་མེད་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་འདི། མི་མིན་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་འདུག་འདི་ཉིད་
སྐྱེས་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མ། ཀུན་ནས་དཔེ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཡང་གོངས། དོན་གྲུབ་བགོངས་པའི་སྤྲོད་དེས་
བདག་ལ་ཕན། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅན་གཟན་ལྟ་འདྲའི་ཡུལ། ཀོ་ཤའི་གནས་སུ་བརྒྱུ་ན་ཕན་པར་འདུག་
དེ་འདྲའི་ལུང་བསྐྱེད་མི་ལྟས་གསལ་པོ་བྱུང་། ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་དུ། ཚུར་ལ་གསོན་དང་
བཅུན་མོ་པད་མ་ཅན། མ་གཤེད་རྒྱལ་པོའི་གནམ་གྱི་ཆོག་ལ་གསོན། རང་མེ་ཆོས་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་
པས། སྤྲིར་ནི་ལེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་བ་སྤངས། སྐྱོས་སུ་རྒྱལ་པོས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་འདི། དགོན་མཆོག་
ཐུགས་རྗེས་འབྲུངས་པའི་སྤྲོས་ཡིན་པས། གསོད་པར་བརྩམས་ན་འཆོམས་མེད་ལས་སུ་འབྱུང། དེ་བས་
ཁྱོད་ལ་ཕན་ཤིར་བསྐྱེད་པས་ཆོག་ ཅེས་གསུངས་ཞིང་རྒྱལ་པོས་ནད་སྐོན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཚུར་ལ་
གསོན་དང་འཕྱོ་སྐྱོན་ཆོགས་རྣམས། རང་མེད་རྒྱལ་བྱ་དོན་རྣམས་གྲུབ་པ་འདི། མི་མིན་བདུད་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་ཡིན་
འདུག་པས། རྒྱལ་སྲིད་ཆབ་འབངས་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད། བྱང་པར་བཅུན་མོ་དམ་པའི་སྲོག་ལ་གནོད། བྱ་
འདི་དང་པོར་གོ་ཤའི་ལྟ་ཡིས་གནད། ད་ནི་གོ་ཤའི་ཡུལ་དུ་གནོད་པ་ཡིན། དེ་ཡི་རྫོང་ཆས་གསོག་ཅིག་
སྐོན་པོའི་ཆོགས། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་ཆོས་སྐོན་རྣམས་གྲོས་བྱས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ། མི་དབང་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་མིན་པོ་ཆེ། སྐར་གྱི་
དབང་པོ་སྐོན་པོའི་ཆོགས་ལ་གསོན། རང་མེད་ལྟ་སྤྲོས་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ནི། སྤྲོན་ཆེ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་གནད་
པ་ལ། མི་མིན་བདུད་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་ག་ལ་ཡོངས། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་འོས་ལ། རྒྱལ་སྲིད་ཆབ་
འབངས་བརྒྲགས་པ་ག་ལ་ཡོངས། སྤྲོད་རྗེའི་མངའ་བདག་ཀུན་ལ་བྱང་ལེམས་ཅན། བཅུན་མོའི་སྲོག་ལ་
གནོད་པ་ག་ལ་ཡོངས། དེ་སྤྲོས་མཐའ་འཁོབ་ལྟ་འདྲའི་ཡུལ་རན་དེར། ལྟ་སྤྲོས་རྒྱལ་བྱ་མི་གནོད་དགོངས་པ་ཟ།
ཞེས་ཞུས་པར་སྐར་ཡང་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་དུ། བྱ་འདི་སྤྲོས་ནས་ཤིང་པོ་མ་ལོན་པར། ཀུན་གྱི་དཔེ་མེད་ཀུན་

བཟང་མ་དེ་གོང་ས། བད་མ་ཅན་ཡང་ཤི་བ་གདོན་མི་ཟ། འོན་ཀྱང་བཅུན་མོའི་སྟོག་ཁག་ལེན་རྒྱས་སམ། བདག་
 བོར་ཁ་སྟོག་བྱེད་པའི་སྟོ་ཁྱི་དང་། བསྟོ་བའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་སྟོན་བོ་གཉིས། དབྱུག་པས་བསྟན་ཅིང་རྒྱང་རིང་
 སྟོང་པ་ལས། གཞན་དུ་ནར་མར་བསྟེན་པ་ག་ལ་རིགས། ཅེས་གསུངས་པར་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བ་ཕུལ་བའི་
 ཐབས་མེད་སྟབས། ཆོས་སྟོན་འགའ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ལ་ཞུས་པ། བདག་ཅག་ཟངས་སྟེང་འགྲོ་
 བའི་མགོན་སྟབས་མཆོག་སྟེང་ཆེ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་བདག་ལ་དགོངས། བལ་པའི་བཅུན་མོ་བྱེད་ལ་ཐུགས་
 ལོག་ནས། ཡབ་སྲས་བར་དུ་དམ་སེལ་སྡོལ་གསུམ་སྟུང་། བྱང་པར་སྲས་བྱེད་བཀོང་རྒྱའི་གྲོས་ངན་བཤམས།
 བཀོངས་པའི་སྟེང་གིས་བདག་ལ་པན་ཞེས་ཞུས། ཡང་ན་མཐའ་འཁོབ་ལྷ་འདྲའི་ཡུལ་སྟོགས་སུ། སྲལ་དུ་
 སྟུགས་ན་ནད་ལས་དྲག་དེས་ཞུས། དེ་ལྟར་བཅུན་མོའི་ཕྱག་དོག་དྲག་རྒྱུ་ཡིས། ཅོལ་རྒྱང་རྒྱལ་པོའི་སྟོ་ཁ་
 སྟོག་ལ་བསྟར། བྱ་བ་ངན་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས། སྟེང་གུང་སྟོག་ཐོན་མཛོད་ཅིག་རྒྱལ་བའི་སྲས། ཞེས་ཞུས།
 དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པར། སྟོན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཙེ་བས་
 དྲིན་གྱིས་བསྟུངས་ལུགས་རྣམས་དྲན་ནས་འདི་སྟངས་དུ། སྟབས་གནས་སྟུབ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ།
 མགོན་མེད་བདག་གི་སྟོག་སྟོབ་དམ་པ་མཛོད། མངར་གསུམ་ཟས་དང་རྩ་ཞོས་སྟོང་བ་ཡི། དྲིན་ཅན་མ་བྱེད་
 ད་ལྟ་གང་དུ་བཞུགས། ཉེས་མེད་སྟོག་ལ་བབས་པའི་ཆད་པས་མདར། སྟོ་རྒྱང་བདག་གི་ལས་ངན་འདི་
 གཟིགས་སམ། བཙེ་ཞིང་གདུང་བའི་ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། བདག་ཅག་སྟོས་བཏང་མཐའ་ལ་སྟུགས་
 ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་འདིས་འཁོར་བའི་གཉེན་ལ་ཡིད་བརྟན་བྲལ། བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཡིད་ཐུག་
 གཏིང་ནས་སྟེ། འཁོར་གཡོག་སྟེ་ཞུས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་བྱང་། ཟ་ལོག་ཤར་དང་དར་གྱི་སྲས་འབོལ་སོགས།
 ཐམས་ཅད་བོར་ནས་གཅིག་བྱར་འཐའ་འཁོབ་དུ། ས་འབྲུག་གདན་དང་ངོ་འབྲུག་སྲས་སུ་རི། རྒྱལ་འདིས་
 འཁོར་བའི་ནོར་ལ་ཡིད་བརྟན་བྲལ། བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སྟོ་བ་གཏིང་ནས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་
 སྟུ་མཆོད་གཉིས་ཀའི་ཟན་ལྷག་བྱང་ཆོད་བསགས་ཏེ་དེར་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཙུང་པོར་འདི་སྟངས་དུ།
 ཨ་ཇོ་མཐའ་འཁོབ་མི་མེད་ལྷ་འདྲའི་ཡུལ། ཡབ་ཡུམ་བཀའ་བཞིན་སྟར་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། བྱེད་རང་ཨ་
 ཇོའི་སྐལ་ལ་མ་སྟོད་པར། ཡབ་ཡུམ་སྟེ་བོར་བཀྱར་ལ་རྒྱལ་སྟིང་བཟུང་། རྒྱན་དུ་ཡིད་མ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་
 ཀྱིས། ཁབ་འབངས་ཐམས་ཅད་བྱམས་དང་སྟེང་ཆེས་སྟོངས། སྟོ་སྟོང་ལས་འབྲས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་བཙོན།
 རང་རེ་ཆོ་འདིར་མཇལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྟེ་མ་དག་པའི་ཁྱིང་དུ་མཇལ་བར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པར་ན།
 གཙུང་པོ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་ཨ་ཇོ་ལ་འདི་སྟངས་དུ། ཨ་ཇོ་མི་མེད་འཐའ་འཁོབ་ལྷ་འདྲའི་ཡུལ། གང་དུ་མེབས་
 ཀྱང་བདག་ཅག་འབྲིང་པར་ཞ། ཨ་ཇོ་མེད་པར་བདག་ཅག་རྒྱལ་སྟིང་དུ། སྟོང་པར་རྒྱས་པ་སེམས་ཀྱིས་ག་ལ་
 བཟོད། རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད་ཅིང་རྒྱལ་སྟིང་སྟོང་ཀྱང་སྟོང་། བྱ་ཅག་སྟུན་གཉིས་ཤི་གསོན་ཅི་བྱུང་ཡང་། མཉམ་དུ་
 འགྲོ་བ་ཨ་ཇོས་འབྲིང་རྟགས་གནད། ཞེས་གསུངས་ནས་ཨ་ཇོའི་མགལ་དུ་འབྲིལ་ནས་ཤུམ་པས། དེ་ཆོ་

ཨ་ཇོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པར། བདག་གི་རྒྱ་པོ་འདི་དང་འབྲལ་ཐབས་ནི་མི་འདུག དེད་གཉིས་ཀ་སྤོན་ན་རྒྱ་པོ་དོན་ཡོད་མེད་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཐུགས་བྱིས་བྱིས་ཟེན་པར་ངེས་པ་མ་ཟད་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱང་ཆད་འགྲོ་བ་འདུག་དགོངས་ནས། གཅིག་ཕུར་ནས་ཕྱེད་ཙམ་ལ་ཉར་དེ་བཞེངས་ནས་མེབས་པར་བརྩམས་པ་ཐུག་ལ་མེབས་པ་ཞུ།

དེ་ནས་གཙུང་དོན་ཡོད་ཀྱིས་ཨ་ཇོ་མེད་པ་མ་བྱེན་ནས་ཨ་ཇོའི་ཆེས་སུ་ཐུག་མེབས་དེ། ཨ་ཇོ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་པར་ཞུ།

ཨ་ཇོ་བདག་ཅག་ཞོག་པར་མོད་ལགས་སམ། བཞག་རང་བཞག་ན་སྤྱིང་ཡང་མི་ཆེ་འམ། ཞེས་གསུངས་པར་ཨ་ཇོས་དེ་ལྟར་དུ། རང་སྐྱལ་རང་གིས་ཉོ་བ་བྱེད་འདྲ་ཨང་། ཨ་ཇོའི་ཞོར་ལ་བྱེད་ཀྱང་སྐྱལ་པ་འདུག་བཞག་པར་བསམས་ཀྱང་སྒྲོ་ཡིས་མི་མོད་འདུག འབྲིད་རང་འབྲིད་ན་ཡ་ཡང་ར་བ་འདུག སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་ཆེ་ཡིས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱལ་ལས་འདི་ལ་དགོངས། ཞེས་གསུངས་དེ་གཙུང་པོ་འབྲིད་དེ་སྐྱལ་ལ་མེབས་པ་ལ་ཞུ།

དེ་ཆོ་ཆོས་སྒྲོན་རབ་བསྟན་དང་། ག་ཡ་རྩ་ར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱ་མཆེད་གཉིས་མེབས་པ་མེས་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མ་མཁུན་པ་བྱས་དེ། ཆིབས་རེ་དང་། བྱང་པོ་ཆེ་རྒྱབ་ཁལ་དང་བཅས་བྱལ་ནས། སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེལ་མ་ཞུས་ཤིང་། ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདི་སྐད་བདབ་པོ། ཐེག་གསུམ་ལམ་ལ་བཞགས་པའི་དྲང་སྤོང་མཆོག་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྩལ་འདི་དགོངས། བདག་ཅག་ཟངས་སྤིང་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐབས་མཆོག་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱས་གཉིས་ཐོབ་པ་འདི། སྒྲོ་བུར་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཤིན་ཀྱིས། ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པ་དང་། གསུང་གི་བདུད་རྩིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་བ་བྲལ། རྒྱལ་འདིར་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། བདག་ཅག་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་སྤྱ་མཆེད་གཉིས། དེ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་སྤྱས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་པད་གསུམ་བསྐྱེད་པས། ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པས་མཉེས་བྱས་ནས། རིང་མིན་སྤྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ཅས་སྒྲོན་ལམ་བདབ་པོ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། འདུས་བྲས་ཉག་པ་མ་ཡིན་འཛིག་པ་ཡིན། ལང་ཆོ་མི་ཆག་ནས་མཁའི་འཇའ་ཆོན་འདྲ། འཆི་བ་མི་ཉག་དྲན་པའི་བསྐྱལ་མ་དང་། རན་སོང་སྐྱལ་བསྐྱལ་དྲན་པའི་ལྷགས་འདེབས་ཀྱིས། རྒྱན་དུ་ཡི་དམ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས། ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འཛོལ། དནི་བྱེད་རྣམས་འདི་ནས་ཕར་ལ་ལོག་འོ་ཅག་སྤུང་དུ་མཇུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབས། རིགས་དུག་མ་མ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། སྐྱེ་བའི་ཐ་ས་འཆི་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དགེ་སྤྱིག་ལས་འབྲས་ནས་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། སྤྱིག་སྤོང་དགེ་བ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། སྐྱེ་བ་འདི་འམ་ཆོ་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། རོ་ཤེས་བཞེན་དུ་བདག་གིས་ཆེས་སུ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་ནས་གོ་ཤིའི་ཐུགས་སུ་ཐུག་ལ་མེབས། ཆོས་སྒྲོན་རབ་བསྟན་དང་། ག་ཡ་

རྩ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་གྱུ་ཁལ་བཅས་པ་རྒྱལ་བུ་སྐྱེ་མཆོད་གཉིས་སུ་བྱལ་དེ། སྒོན་ལམ་བདེ་
ནས་ཟངས་སྒྲིང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ལྷོགས། དེ་ཆོ་མཁུ་པའི་དབྱེད་ཆོགས་ཕྱག་ལ་མེབས་པ་ལྟ།

དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱེ་མཆོད་གཉིས་པའི་རྩ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་གྱུ་ཆས་ཡོད་པ་དེ་དག་
བཅོམས། ཨ་ཆོས་ཟས་ལྷག་ཕྱན་ཅམ་ཡོད་པའི་ཤ་རྒྱལ་དེ་ཕྱག་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་དོན་ཡོད་འཁྲིད་དེ་ཕྱག་
ལ་མེབས་པར་ལྟ།

དེ་ནས་ཤེ་མའི་ཐང་ཆོད་དཔག་ཆོད་འགའ་ཞིག་འདས་པའི་བྱང་ཐང་མི་སྤྲད་ཀྱི་སྤྲད་མེད་པ་འདྲེ་སྤྲོད་
གདུག་པ་གཅན་གཟན་མང་པོ་ཆོགས་པའི་སར་མེབས་པ་དང་། གུར་དོན་ཡོད་པལ་བ་འབྱུར་ནས། ཨ་ཆོ་
དོན་གྱུ་ལ་འདྲི་སྤྲད་དུ། ཨ་ཆོ་གསོན་དང་རྒྱལ་སྐྱས་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ། རྩ་བོ་དོན་ཡོད་ཕྱོགས་ལ་རྩུར་གསོན་
དང་། བྱང་ཐང་མི་མེད་ལུང་སྤྲོད་འདི་འདྲ་དུ། རོ་ནི་ཤེས་པ་ས་དང་གནམ་ལས་མེད། འདྲེ་སྤྲོད་གདུག་
པས་མི་བཟོད་ཅ་ཅ་སྤྲོག་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྤྲད་སྤྲོག་པ་འདུག་འདི་འདྲ་ཞོས་ཆེ་སྤྲོད་ཡང་གས་
པ་འདུག་ གྱེ་མ་གྱི་དུད་འདི་འདྲེ་སྤྲོག་བསྐྱལ་བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྤྲོན་པར་ས་གྲུར་ཅིག་ ཅེས་
གསུངས། ཨ་ཆོས་དེའི་ལེན་དུ། སྤྲོད་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་སྐྱས་དོན་ཡོད་ཀྱི་མ་གཤེད་ཨ་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་
རྩུར་གསོན་དང་། རང་རེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོག་བསྐྱལ་འདི་འདྲ་བ། ཆོ་འདི་བུམས་པའི་ས་དང་གཏན་བྱལ་བས།
བཅེ་བའི་པ་ཡིས་མཐའ་མེད་ནགས་སུ་བསྐྱད། གཉེན་བཤེས་ཉེ་དུའི་ཆོགས་ཀྱང་རིང་དུ་གྱུར། དནི་ས་མཐར་
གྱོགས་མེད་འབྲམས་གྲུར་པས། བསམ་ཁིང་བསམས་ན་སྤྲང་སེམས་སྤྲོ་བ་འདུག་ འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཡིད་གཏོད་ལ། སྤྲོད་རུས་བསྐྱེད་དེ་ཨ་ཆོས་ཤེས་སུ་ཤོག་ ཅེས་གསུངས་པར་གུང་པོ་བྱོན་མ་ཐུབ་
ཀྱང་ཨ་ཆོས་སྐྱེ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱམས་དེ་ཕྱག་མེབས་པ་ལ་ལྟ།

དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཡར་སོང་བ་ན་ཆས་ཁ་ཐམས་ཅད་ཟངས་ཅི་དྲག་ལ་ཐུག་སྟེ་ཟས་སྤྲོད་རྒྱལ་བ་དེ་
ཡང་བདུབས་ནས་གསོལ་གྱིན་བྱོན་པས་རྒྱལ་པ་རྩ་བོ་བའི་སྤྲབས་ཀྱིས་ཞལ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཆོད་མེད་པ་མེ་
འབར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱང་སྤྲག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱོན་ཀྱང་རྩུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་རི་གླང་པོ་ཆེ་སྐྱ་
འདྲ་བ་ཞིག་གཟིགས་པས་རྒྱལ་སྐྱས་དོན་གྱུ་བ་ནས་གུར་པོར་འདྲི་སྤྲད་དུ། རེ་ཞིག་རྩ་བོ་དོན་ཡོད་གནས་
འདིར་སྤྲོད། ཨ་ཆོས་སྤྲོད་རྩུ་ཞིག་འཆོལ་དུ་འགྲོ། རང་རེ་སྒྲོམ་པའི་སྤྲན་དུ་རྩུ་མེད་ན། གཉིས་ཀ་འཆི་བའི་
ལམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་བོ་དོན་ཡོད་ནས་འདྲི་སྤྲད་དུ། མདང་གསུམ་ཁོ་བོས་ཉལ་
བའི་མི་ལམ་དུ། བཟོད་དཀའི་སྤྲོག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་སྤྲོད་བ་མིས། དལ་འབྱོར་ཆེ་ཡི་འདྲེ་བྱེད་སྤྲོད་ས་
བ་ཡིས། ཡུལ་ངན་ཞིག་དུ་གཅིག་བྱར་ལུས་བ་མིས། དྲང་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོབས་རོགས་བྱེད་བ་མིས།
དེ་བྱིར་བདག་ཅག་ཨ་ཆོས་བསྐྱར་བ་འདྲ། བཅེ་བའི་སྤྲོ་ནས་ཤེས་སུ་བྱིད་པར་ལྟ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལན་
ཨ་ཆོས་འདྲི་སྤྲད་དུ། རྩ་བོ་བསྐྱར་བ་བདག་གིས་ག་ལ་མོད། རྩུ་ཞིག་མེད་ན་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པས་འཆི།

དེ་ཕྱིར་ཨ་ཇོས་ཆུ་ཞིག་འཛོལ་དུ་འགྲོ་མི་རིང་དུས་སུ་སྤྱར་དུ་འཁོར་ནས་ཡོང་སྟེ་ཅེས་གསུངས་དེ་ཆུ་འཛོལ་
དུ་བྱུག་ལ་ཕེབས་པ་ལྟ།

དེ་ནས་གཅན་པོ་དོན་གྲུབ་ཆུ་འཛོལ་དུ་རི་གདོང་གི་སྤྲར་ཕེབས་པ་དང་། ཨ་ཇོ་ཟེར་བའི་སྤྲད་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྱུང་བས་འཕམ་དེ་གཟིགས་པས། གཙུང་པོ་ཁ་བྱབ་དུ་འབྱེལ་བ་གཟིགས་པས་དེ་མ་ཐག་མཁྱེས་
བར་སྤྱག་ཕེབས་ཀྱང་། གཙུང་པོ་ཞལ་སྤྱ་སྤྱ་མེད་པར་སྤྱན་ཅུང་ཟད་གདངས། དབྱུགས་མ་ཆད་ཅམ་དུ་འདུག་
པ་དང་། དེར་ཨ་ཇོས་བཅད་དུ་གྲངས་དེ་སྤྲོ་རྒྱས་བཞུགས་ནས་ཤལ་སྤྱར། ཞལ་ནས་མཆིལ་མ་ཅུང་ཟད་
གཙུང་པོའི་ཞལ་དུ་བྱུགས་པས་ཅུང་ཟད་གཤོས་བའི་ཆོ་ཨ་ཇོའི་ཞལ་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་སྤྲད་གསུངས་
སྟེ། བདག་དང་ཨ་ཇོའི་སྤྱག་བསྐལ་འདི་འདྲ་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྤོང་བར་མ་བྱུང་ཅིག དལ་ན་ཁོ་པོ་
ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་སྤོངས། ཨ་ཇོ་བདག་ལ་བྱུགས་ངལ་མ་མཛོད་པར། ཕྱི་མ་སྤྱར་དུ་མཇལ་བའི་སྤྲོན་ལམ་ལྟ་
ཞེས་གསུངས་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་བྱ་དང་རི་དུག་གཅན་གཟན་ནམས་ནས། བདག་ཅག་མ་འོངས་ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་པད་གྲས་བདུད་ནས། བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་
པར་ཤོག ཅེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་དེ། དེ་མ་ཐག་གཙུང་པོ་དབྱུགས་ཆད་དོ། དེ་ཆོ་ཨ་ཇོས་གཙུང་པོའི་དབྱེ་
ནས་བཟུང་སྟེ་བཤུམས་ཤིང་། གཙུང་པོའི་སྤྱ་གདུང་གི་འགམ་དུ་སྤྲོ་སྤྱགས་འདི་སྤྲད་འདོན་ནོ། སྤྱབས་
གནས་བསྤྱབ་པ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་དབྱང་དམ་པ་མཛོད། གྱེ་མ་
ཀྱི་དུང་བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་བྱ། ནགས་ཚུལ་སྤྱག་པོ་ཞིག་དུ་སྤྲོབས་པའི་ཆོ། འདི་འདྲའི་ཡུལ་དུ་གཙུང་པོ་
དོན་ཡོད་དང་། ཤི་བྲལ་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྤྲད་མེད། གཙུང་པོ་བཅུགས་དེ་བདག་ཅག་ཤིན་ཨང་།
ཁྱད་པར་བདག་ཅག་སྤྱན་གཉིས་ལུས་དྲེན་འདིར། བན་ཚུན་ངོ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་ཤོག ཅེས་སྤོན་
ལམ་བཏབ་ཅིང་། གཙུང་པོའི་སྤྱ་གདུང་རྒྱབ་དུ་ཁྱར་དེ་སྤྱག་ལ་ཕེབས་པ་ལྟ།

དེ་ནས་ལ་ཁྱུང་བརྒྱད་བཀལ་སར་རི་སྤྲོད་ཞིག་ན་ཅན་དན་གོ་ལའི་བསེལ་གྱི་བཞིག་ཡོད་པའི་འོག་དུ་
གཡམས་སྤྲོམ་ལེགས་པར་བཅོས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱས་ནས་གཙུང་གི་སྤྱ་གདུང་
བཞག་དེ། ཅན་དན་གྱི་བསེལ་གྱི་བཅད་དང་། ཟེལ་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཡོང་བར་བྱས་བཞིན་དུ་གཙུང་པོའི་སྤྱ་གདུང་
འབྲལ་མི་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཆབ་དང་། ཕྱི་མིག་གཟིགས་དེ་སྤྱག་ཕེབས་པ་ལ་ལྟ།

དེ་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དྲང་སྤོང་ཞིག་དུ་སྤྱལ་ནས་ཤི་གསོས་ཀྱི་
སྤྲན་ཐུམ་བྱ་ཞིག་བསྐྱུམས། ཆངས་པས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་དུ་སྤྱལ་ནས་ཀ་ཤི་ཀའི་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཞིག་བསྐྱུམས་
དེ་རྒྱལ་སྤྲས་དོན་ཡོད་ཀྱི་སྤྱ་གདུང་དྲུང་དུ་སྤྱག་ལ་ཕེབས་པ་ལྟ། དེ་ནས་སྤོང་སྤོང་དེས་ཅན་དན་གྱི་ཐང་རྒྱ་
ལ་གུར་གྱི་ཁ་ཆར་བཏབ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཞུས་སྟེ། འཆི་གསོས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་སྤྲན་མཆོག་འདི། རྒྱལ་
སྤྲས་གཞོན་ནུའི་ཞལ་དུ་དབྱལ་བར་བྱ། འདྲེན་པ་མཆོག་ཁྱོད་སྤྱང་ན་མི་འདའ་བར། གཟུགས་སྤྱ་འདི་ཉིད་

སྐར་བཞིན་བཞེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞལ་དུ་ཐེངས་གཉིས་ཐུར་མས་སྒྲོན་པ་དང་། སྐལ་ཐུན་གཅིག་བྱགས་
པས་བཞེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་། བུམ་ཟེས་འདི་ལྟར་ཞུས་སོ། སྐར་འཇམ་ཡང་ཞིང་ཀ་ཤིའི་རས་གོས་འདི།
རྒྱལ་སྐས་སྐལ་དྲུངས་བས་བདག་གིས་འབུལ། ཞེས་ཞུས་དེ་ན་བཟའ་བུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྐས་དོན་ཡོད་
ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། བགྲིན་ཆེ་འོ་སྐལ་པའི་དྲང་སྲོང་གཉིས། ཁྱེད་གཉིས་སུ་ཡིན་ཡུལ་སྐྱགས་གང་ནས་བྱོན།
བདག་གི་ཨ་ཇོ་དྲིན་ཅན་མ་གཟིགས་སམ། གར་སོང་གར་ཡོད་བདག་ལ་བསྟན་པར་ཞུ། ཞེས་གསུངས་
པས་ཆངས་པ་དང་། རྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐལ་པ་གཉིས་ནས་དེ་ལན་འདི་སྐད་དུ། སྤྱིང་ཇོ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐས་གཞོན་ནུ་
ཁྱོད། ཤི་བ་ཆངས་དང་དབང་པོས་མ་བཟོད་པར། ཤི་གསོས་སྒྲན་དང་ཀ་ཤིའི་རས་གོས་འདི། བདག་ཅག་
ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་འབུལ་དུ་བཏང་། ཞེས་ཞུས་པར་ཡང་རྒྱལ་སྐས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཅག་ལྷ་ཡི་ཡུལ་
ནས་མི་ཡུལ་དུ་འོང་བའི་མཐུ་དང་རྩས་པ་མངའ་བ་ལ། བདག་གི་ཨ་ཇོ་བགྲིན་ཅན་དེ་སྐར་དུ་མཇལ་བའི་
ཐབས་ཤིག་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལན་དེ་གཉིས་ཀྱིས། ཁྱེད་གྱི་ཨ་ཇོ་དོན་གྲུབ་དེ་ད་ལྟ་ལ་
ཁྱེད་མང་པོ་བརྒལ་དེ་སོང་། འོན་ཀྱང་འཆོལ་བའི་གྲོགས་སུ་བདག་ཅག་འགྲོ་ཇེས་སུ་བྱགས་ལ་དགོངས་
ཤིག་ལྷ་ཡི་སྐས། ཞེས་ཞུས་དེ་རྒྱང་བྲགས་གཅིག་ཅམ་སོང་ནས་གཉིས་ཀ་འཇའ་ལལ་བ་ལྟར་སོང་།

དེའི་ཆེ་གཙུང་པོ་དོན་ཡོད་འདི་ནི། སྐར་དང་སྤྱེའུ་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཟས་སུ་ཤིང་དོག་ཟོས། སྒོམས་
སུ་ཆུ་བཏུང་། གོས་སུ་ཤིང་ལོ་བྱོན་ནས་ཤིང་དོག་བཞེས་པའི་ཕུང་རྣམས་རྩ་ལེབ་སྤྱེད་དུ་སྐར་སྤྱེ། ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་ཨ་ཇོ་ལ་མཆོད་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། རོ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཤིང་དོག་ཕུང་། བཀའ་
དྲིན་ཅན་གྱིས་ཨ་ཇོའི་ཟས་སྐལ་མཛོད། སྤྱིང་གི་ནོར་བུ་རྒྱལ་སྐས་དོན་གྲུབ་དེ། ད་ལྟ་གནས་འདིར་མཇལ་
ན་དགའ་བ་ལ། ཞེས་གསུངས་ནས་བཤུམས་ཤིང་། ཇི་དང་ནགས་གསེབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཨ་
ཇོ་འཆོལ་དུ་མེབས། དེའི་ཆེ་ཨ་ཇོ་ནི་ལ་ཁྱེད་མང་པོ་བརྒལ་དེ་ཕྱག་མེབས་ཟེན་སྐབས། ཨ་ཇོ་དེ་ཡི་མགོན་
སྐབས་དམ་པ་སྐུ་མ་ལེགས་པའི་སྤོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ད་ལྟ་དཀར་ཆལ་མཐེལ་དུ་ཕྱག་ལ་མེབས་པ་ཞུ།

དེའི་ཆེ་ཆུལ་པོ་དོན་གྲུབ་ནི་རི་སྤྱ་ཆེ་བ་བཅུ་གསུམ་བརྒལ་བའི་ཐང་མཚམས་ཤིག་དུ་སྐྱུང་ལ་གསོས་
དེ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱབ་རི་མཐོ་ལ་སྤང་དང་ནགས་ཆུལ་སྐྱག་པོས་མཚམས་ན་དར་ལྷོག་གཅིག་གཟིགས་མ་
ཐག་དེར་ཕྱག་མེབས་པས་དྲིང་ཤགས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷ་འའི་གསན་པ་དང་། ཐུགས་དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་དེ་ཕྱག་ལ་
མེབས་པ་ཞུ། དེར་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས་ཕྱག་ཕུལ་ནས་འདི་སྐད་ཞུས། ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་དྲིང་ཤགས་སྐྱ།
ལྟང་ལྟང་སྟན་པ་རྩ་བར་གསོན་ཅམ་གྱིས། ཤིང་པར་ཞེན་ལོག་ཐར་ལམ་སྟོན་གྱིང་པའི། གནས་འདིར་བཞུགས་
པའི་སྤྱེས་མཆོག་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། པཱེ་ཆེན་བྲམས་དང་སྤྱིང་ཇོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མགོན་མེད་ས་མཐར་འབྲམས་
པ་བདག་ལ་གཟིགས། ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ནས་སྐུ་མ་དྲིང་འཛིན་སད་དེ་གཟིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
སྐས་མཐའ་ལ་འབྲམས་པ་མཛོན་མཁྱེན་དོགས་ཀྱང་མ་ཁྱེན་པའི་ཆུལ་མཛོད་ནས་འདི་སྐད་དུ། སྐབས་

གནས་སྐབ་མེད་པའི་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ། སྐབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། རིགས་དྲུག་ཐུགས་
 རྗེས་སྦྱངས་ཤིག་སྐྱ་གཟེངས་གོས་དུལ་མདོག་དན་ཉམ་ཐག་གིས་པའི་རྣམ་པ། མི་དང་ཡི་དྲུགས་གང་ཡིན་
 མ་གསང་དྲང་པོར་ཤོད་ཅིག། ཅས་གསུངས་པར་རྒྱལ་སྤྱུ་གི་སྤྱག་ཕུལ་དེ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་སྤྱ་
 མར་ཞུས་པས་སྤྱ་མ་ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་དེ་བྱ་རྒྱུ་མཚན་བཟང་དང་ལྷན་པ་བྱོད་བདག་གི་བྱ་ཆ་ལ་ལོ་
 དམ་ཆོས་སྤང་གིས་གནང་བ་ཡིན་འདུག་གསུངས། དེའི་ཆོ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཤིང་དོག་དང་། མེ་ཤིང་འབྱ་
 ཞིང་སྤྱ་མའི་སྤྱུལ་གཡོག་མཛད་ཅིང་། སྤྱ་བ་གཅིག་ཅམ་སོང་བ་ན་སྤྱ་མ་འདི་ཡི་འདི་སྤྱད་དུ།

ཆུར་ལ་ཉིན་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་ལོན་ཀྱང་གྲུག། མ་གཡེང་སྤྱ་མའི་སྤྱགས་ལ་ཆུར་གསོན་དང་། བདག་གི་འོག་
 ན་གདན་གྱི་ཙ་ཆག་ལ། དུལ་བ་སོགས་གྱི་སྟོན་ཡང་མི་འོང་པར། བྱེད་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱལ་པ་ལ།
 མལ་སྤན་གྱིས་རྩ་ཆག་ཅིང་དུལ་བ་འདི་བྱོད་ལ་སྤྱོ་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་དྲུགས་སུ་འདུག་ན། ད་ལ་
 མ་གསང་བར་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་ལན་རྒྱ་སྤྱུ་གིས་འདི་སྤྱད་དུ། བདག་གི་སྤྱ་མར་མ་ཞུ་ན་སྤྱ་ལ་ཞུ།
 བདག་གི་རྩ་བོ་སྤྱང་དང་འདྲ་བ་དེ། དྲན་རང་དྲགས་ནས་སྤྱུག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། ཉིན་མོ་ཟས་གྱི་
 བཅུད་ཡང་མི་ཡོང་འདུག། མཚན་མོ་ཉལ་ཀྱང་གཉིད་ལ་མི་འགོ་འདུག། ད་ནི་བདག་གི་རྩ་བོའི་རུས་པ་དེ་
 ལེན་པའི་ཐབས་ཅིག་བྱུང་ན་བསམ། ཞེས་ཞུས་པས། སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་འདི་སྤྱད་དུ། འོ་ན་དེད་ཅག་པ་བྱ་
 གཉིས་ཀ་རྩ་བོའི་རུས་པ་ཡོད་སར་འགོ་བ་ཡིན་པས། བྱ་བྱོད་གྱིས་ལམ་སྤྱ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་དེ་པ་བྱ་
 གཉིས་སྤྱག་ལ་ཐེབས་པ་ཞུ།

དེའི་སང་ཉིན་སྤྱ་མ་ཡབ་སྤྱུས་གྱིས་རིམ་བཞིན་བྱོན་པས་ཞག་གཉིས་སོང་བ་ན་རི་ཐང་མཚམས་གྱི་
 སྤོངས་སུ་ཤིང་དོག་མང་པོ་ཡོད་པའི་སར་ཞག་ས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན་དེར་བྱ་དང་རི་དྲུགས་རྣམས་གྱིས་
 སྦྱོར་བ་བྱེད། སྤྱ་དང་སྤྱེུ་རྣམས་གྱིས་ཤིང་དོག་དོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་སྤྱ་མ་ཡབ་སྤྱུས་གཉིས་གྱི་སྤྱ་མདུན་དུ་
 སྤྱངས། དུག་དང་སྦྱོར་བ་མང་དུ་བསྦྱོར་བར་རྒྱལ་སྤྱུ་དེ་དག་གང་གི་མཐུ་ཡིན་ལགས་ཞུས། སྤྱ་མས་འདི་སྤྱད་
 དུ། འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡིན་པ་དུད་འགྲོས་ཤེས་དེ་སྤྱག་དང་སྦྱོར་བ་བྱས། ད་ལྟའི་
 བྱ་དང་རི་དྲུགས་མ་འོངས་ཤྱའི་བསྐྱན་ལ། ཁ་བ་ཅན་དུ་རང་རེའི་གདུལ་བྱར་བྱས། ཞེས་ལུང་བསྐྱན་མང་དུ་
 མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱི་གཙུང་གི་སྤྱ་གདུང་ཡོད་སར་ཐེབས། དེར་ག་ཡམས་སྦྱོར་ནི་མ་ཞིག་ཅམ་མ་གཏོགས།
 གཙུང་གི་རུས་པའི་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེར་སྤྱ་མ་ཡབ་སྤྱུས་གྱི་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་
 ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱ་མས་གཙུང་པོའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་གཏོར་མ་སོགས་ཡང་དག་པར་མཛད། རྒྱལ་
 སྤྱུ་ལོན་གྲུག་ཡིད་སྦྱོ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཤིང་དོག་འབྱ་བ་དང་། གཙུང་པོ་འཛོལ་དུ་སྤྱག་ལ་ཐེབས་པ་ཞུ།

དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་གཞོན་སྤྱན་མགོ་བོ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་གཏོང་དམར་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་
 སྤྱ་མའི་དུང་དུ་སྤྱག་ལ་ཐེབས་པ་པ་ཞུ།

གནོད་སྲིན་དེ་ཡི་འདི་སྐད་དུ། སྤང་རྟོགས་མཐར་མོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོན་ཡོད་འདས་པའི་དྲེ་མེད་སྤྱུ་གཏུང་ལ། ཚངས་པ་དང་དབང་བོའི་སྤྱལ་པའི་དྲང་ཕྱོད་གིས། ཤི་གམས་སྤྲོད་དང་ཀ་ཤིའི་རས་ཕྱལ་པས། སྤར་ཡང་གམས་ནས་ཨ་ཐོ་འཛོལ་དུ་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་དེས་མཐའ་པའི་བསྐལ་མེད་ཀྱང་། སྤར་ནས་མཐའ་པ་ཡོད་དོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། ཞེས་ཞུས། དེ་ལན་སྤྲུལ་པས་འདི་སྐད་དུ། གནོད་སྲིན་དྲེགས་པའི་རིགས་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་རྩམ་པ། མིང་དང་རིགས་སོགས་ཅེ་ཡིན་མ་གསལ་དྲང་པོར་སྒྲོམ་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། གནོད་སྲིན་དེས་འདི་སྐད་དུ། རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཞི་བདག་གི་མིང་ལ་གནོད་སྲིན་འེག་ཅ་ཟེར། དད་ཅིང་མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐའ་དུ་འོངས། ཤིན་ཏུ་བས་དམ་ཚིག་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྩེ་འོངས། མ་འོངས་ཀྱི་ད་ཅག་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ། སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ཆོ། བདག་གིས་མདོ་སྤགས་བསྟན་པའི་སྤང་མ་ལྟེ། ཅས་ཞུས་པས་སྤྲུལ་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་བསྒྲོམ་དམ་ཚིག་འབྲེལ་ཡོ། དེའི་དགོང་མོ་ཉི་མ་བཟང་ཁར་རྒྱལ་སྤྱུ་རྟོན་གྲུབ་སྤྲུལ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་ལེབས་བ་ན་སྤྲུལ་ཡིས་རྒྱལ་སྤྱུ་རྟོན་གྲུབ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ལུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གནོད་སྲིན་དེ་ཡི་ལུང་བསྟན་རྩམས་ལེགས་པར་གསུངས་ནས་ཡབ་སྤྱུ་གཉིས་སྤྲུལ་ཁང་དུ་ཕྱག་ལ་ལེབས་བ་ཞུ།

དེའི་ཆེ་ཡལ་སྤྱུ་གཉིས་སྤྲུལ་ཁང་དུ་ཕྱག་ལེབས་ཟིན་པའི་རྩེ་སྤྲུལ་པས་འདི་སྐད་དུ། སྟོན་འཛིག་རྟོན་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོང་མི་འགྱུར་བ་ལྟོན་པའི་དུས་སྤྱུ་གནས་འདི་དེའི་བཞུགས་གནས་དང་། དེ་ལ་སྤྱུ་གྱི་ཐ་བོ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གཉིས་བྱང་བས་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་པའི་དུས་སངས་རྒྱལ་དེས་ཁྱོད་གཉིས་མ་འོངས་པ་ན་གནས་འདིར་འཛོམས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱི་དྲེག་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་མཛད་དོ།

དེའི་ཆེ་དུས་ནས་ཞིག་ན་ལུང་པ་དེའི་མི་གྲོང་མང་ཅམ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བུས་ཀྱང་གཟིགས་སུ་ལྟོན་པས། ཐང་ཞིག་ན་བྱིས་པ་མང་པོ་ཅེད་མོ་ཅེད་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱི་གཟིགས་པས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་ལ་ལེབས་བ་ཞུ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱུ་རྟོན་གྲུབ་དང་བྱི་བ་དེ་རྩམས་ཅེད་རིགས་རིམ་འགྲན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་བྱང་བས་རྒྱལ་སྤྱུ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཁོ་བ་ལོ་རྟ་འབུག་ལ་སྤྱེས་པ་ཡིན། བྲགས་པ་འབུག་ལྟར་ཕྱོགས་རྩམས་ཀུན་ཏུ་བྲགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྲུལ་ཁང་དུ་ཕྱག་ལ་ལེབས་སོ།

དེ་ནས་དུས་དེ་ཅམ་ནས་སྤྲུལ་པའི་རྩེ་ཁྱོད་དེ་ནས་དཔག་ཚད་ལྟ་འདས་པའི་ས་ཞིག་ན་རྒྱལ་པའི་པོ་བྱང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མཐར་མི་གྲོང་འབུལ་སྤྱག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་དགེ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སུམ་ཅིན་གྱི་གནས་ལས་འཕོས་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་སྤིད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པར་མཛད་པའི་སའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་པ་ཞེས་བྱ་བ་པོ་བྱང་དཀར་ཞལ་མཐེལ་དུ་ཕྱག་ལ་ལེབས་བ་ཞུ།

བོ་བུ་དེ་ནས་དཔག་ཚད་གཉིས་བཞི་པ་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དབྱར་སྐྱེ་ར་པའི་
 ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལས་མར་འབས་དེ་མཚོར་འབྲུག་སྟེང་བཅས་འགྲོ། དེར་
 སྟོན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་ཆར་ཆུ་སྤུས་སུ་འབས་པ། མི་ནད་
 རྒྱགས་ནད་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པ་ལོགས་དགེ་མཆོན་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་གི་ཆོ་
 བསྐལ་བ་འཁྲིམས་ནས་འབྲུག་གསོན་མ་དེ་མཚོ་ལ་མ་འབས་ནས་ཆར་ཆུ་མ་སྤྱར་། མི་ནད་རྒྱགས་ནད་མུ་
 གསོགས་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོས་མོ་མ་བོས་དེ། མོ་མའི་ཆུ་དོན་ཡུར་རྒྱ་མཚོར་བྱིས་པ་ལོ་དྲགས་འབྲུག་ལོ་པ།
 ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཞིག་སྐྱར་ཆེད། ལོ་མེ་རེ་བཞིན་དེ་ལྷར་མཛད་པས་བྱིས་པ་འབྲུག་ལོ་རྣམས་ཤེས་གང་
 ཐུབ་བྱས་པ་ན། རས་ཞིག་དུས་དེ་ལ་འབས་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་གོ་ཆས་སྟོན་འབངས་རྣམས་ལ་འདི་སྤྱད་དུ།
 རྩར་རུ་ཉོན་དང་སྟོན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང། རང་མའི་རྒྱ་མཚོར་མཚོ་རྩས་འསྐྱར་རན་པས། རྩེས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་ལོ་ལྷན་འབྲུག་ལོ་བ་ཞིག་སྟེ་གོན་བྱིས་ལ་རྩས་སྟེ་གྲ་སྟོན་གྱིས། ཞེས་གསུངས། སྟོན་པོ་གཞན་བྱིས་
 དེ་ལྷར་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་ཅིང་། འདུད་སྟོན་ཏི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ནས་སྟོན་ལས་ལོག་པའི་མཐུས་རྒྱལ་
 བྱ་དོན་གྲུབ་དེ་དགུང་སྟེང་འབྲུག་ལོ་བ་སྐྱ་ན་དུག་གསུམ་གཅི་བརྒྱད་དུ་ལོན་པ་ཞིག་སྟེ་མ་ལོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་
 ཀྱི་སྟོབ་བྱར་ཡོད་པ་ཤེས་དེ། རྒྱལ་པོར་འདི་སྤྱད་ཞུས་སོ། རྩར་ལ་གསོན་དང་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལན་ཅིག་
 སྟོན་པོ་ཏི་ཤུའི་སྟོགས་ལ་གསོན། ཁོ་ལོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་འབྲུག་ལོ་པ། གཞན་པས་སྟོགས་ཀྱང་
 བཅའ་བས་རྟེན་མ་གྱུར། བདག་ཐོས་རང་མའི་ལུང་པའི་ཤུ་ཞིག་དུ། དགེ་སྟོང་ལོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་
 བས། ཉེ་གནས་འབྲུག་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དོས་སྟེ་བས་པ། རྒྱ་རྒྱལ་མཚོ་རྩས་འབྲེར་ལ་ཤོས་པ་ཞིག་ ཡོད་
 པར་འདུག་པས་རྒྱལ་པོའི་སྟོགས་ལ་འཛོག་ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོས་འདི་སྤྱད་དུ། སྟོན་པོས་ཟེར་བའི་གནམ་
 དེ་བདོན་ངེས་ན། ཁྱིུ་ད་ལྷ་འདི་རུ་འབྲིད་ནས་ཤོག་ ཞེས་གསུངས་པར་སྟོན་པོ་ཏི་ཤུ་སྟེ་མ་ལོགས་པའི་
 སྟོ་གྲོས་ཀྱི་དུང་དུ་སྟུག་ལ་ཕེབས་པ་ཟ།

རྩར་ལ་ཉོན་དང་སྟེང་མ་ལོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཁྱོད། རྣ་བ་མ་གཡོང་སྟོན་པོའི་གནམ་འདི་ཉོན། དགེ་སྟོང་
 ཁྱོད་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས། དེ་ནི་ད་ལྷ་གར་ཡོད་ཁྱིད་ལ་ཤོག་ ཅེས་སྟེས་པས། སྟེ་མས་འདི་ལྷར་ཞིག་
 གསུངས་སོ། རྩར་རུ་གསོན་དང་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་ལགས། དགེ་སྟོང་བདག་ཉིད་གཅིག་པོར་སྟོད་པ་ལ། མ་
 ཞིག་མེད་པར་བྱ་ཆོ་ཡོང་དོན་མེད། སྟོན་པོ་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ཞིག་རྟགས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
 སྟོན་པོ་ཏི་ཤུས་ཁོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོ་ཚོགས་འསྟན་དེ། སྟེ་མའི་བྱང་ནས་བརྒྱངས་དེ་རལ་གྱི་འཕྱར་བཞིན་
 དུ་འདི་ལྷར་སྟེས་སོ། རྩར་ལ་ཉོན་དང་ལོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཁྱོད། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་དབྲུག་པ་བཅོན་པ་
 ལྷར། དགེ་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱང་དང་པོ་མ་བཤད་ན། རལ་གྱི་རར་བའི་སོ་ལ་ད་ལྷ་བསྟོན། སྟེས་དེ་རལ་གྱི་རྒྱག་
 པར་བརྩམས་པ་ན། རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་རྒྱང་དེ་འདོན་ནས་སྟོན་པོ་ལ་འདི་ལྷར་ཞིག་

གསུངས་སོ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་མ་མཛད་པར། བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་གཏོང་བར་ཆུ་རལ་གྱི་ངར་པའི་
ཆད་པ་བདག་གིས་ཆུ་ཆེས་གསུངས་པར། རྟོན་པོ་ཏི་ཤུ་སྒྲུ་མར་ལོག་ལྟ་སྟེས་དེ་དོན་གྲུབ་གྱི་སྤྲུག་ནས་
འབྱུངས་དེ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སྤྲུག་ལ་ཕེབས་པ་ཞུ།

དེ་ནས་སྒྲུ་མས་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལས་འདི་སྐད་དུ། མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞགས་པའི་བསྐྱུ་མེད་དགོན་
མཆོག་རྩམ་གསུམ།

ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེས་རྒྱར་དུ་སྟོབས་མཛད། བདག་ལ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་
རྗེས་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་ནུ། སྤྱིད་གསུམ་དགོན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་རྟེན་ཀྱང་། བར་ཆད་
བདུན་གྱི་སྟོན་ལས་ལོག་པའི་དཔར་གིས་བྱིད་ཡོང་། ལུ་ལ་ལུས་སེམས་གདུང་བའི་གནོད་པ་མེད་པར་ཤོག
བདག་ཅག་པ་ཤུ་རྒྱར་དུ་ཡང་ཡང་མཛལ་བར་ཤོག ཆེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་
གོ་ཆའི་དྲུང་དུ་སྤྲུག་ཕེབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གོ་ཆས་འདི་སྐད་དུ། སྤྲུག་དེ་ཕེབས་སམ་གྱི་ཕྱི་ངོ་མཆར་ཆེ། ད་
དྲུང་ཕྱོན་བསམ་སྟོན་བསམ་སྟོན་པོ་ཏི་ཤུ་ཅན། ལྷ་རྒྱུད་མཆར་སྤྲུག་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པོ་ཁྱེད། རྟོན་པོས་རྟེན་ཅིང་
གནས་འདིར་བྱོན་པར་ལེགས། དེ་བྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་ནུ་ཁྱེད་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པོའི་པོ་བླང་ནང་དུ་བདེ་
བར་བཞགས། ཆེས་གསུངས་ཤིང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞགས་པས། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མོ་སྤྲུག་ཅིག་འོད་
ལྷན་མ་སྤྲུག་ཕེབས་པར་ཞུ།

ལྷ་གཅིག་ནས་འདི་སྐད་དུ། རྩར་རུ་གསོན་དང་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོག་ལྷ་གཅིག་འོད་ལྷན་སྤྲུགས་
ལ་རྩར་གསོན་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཞལ་མཛེས་ལྷན་མཛོང་བའི་མོད། བདག་ཡིད་གཡོ་ཁྱེད་དགའ་བས་བཟོད་
སྤྲུགས་མེད། དེ་སྤྱིར་བཏེ་ཆེན་བྱམས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིས། རྩམ་ཡང་བྲལ་བ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།
ཆེས་ཞུས་པས། དེ་ལན་རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་གྲུབ་ནས་འདི་སྐད་དུ། རྩར་ལ་གསོན་དང་ལྷ་གཅིག་འོད་ལྷན་མ། ཁྱེད་
ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ལྟར་སྟོང་བཏེ་བ། རྟོན་གྱི་ལས་འབྲོ་བཟང་པོ་སྤྲུག་པ་དེས། དེ་ནས་ངས་ཀྱང་དགའ་བའི་དཔལ་
ཁྱེད་པས། རྟོངས་པ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་འོད་ལྷན་མ། ཆེས་གསུངས་ཤིང་ཁོང་གཉིས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
འབྲལ་མི་པོད་པར་གྱུར་བས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་མཆོ་ལ་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་བབས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་གོ་ཆའི་
ཐུགས་ལ་འདི་བྱ་མོ་འདི་གཞོན་ནུ་འདི་ལ་བཏེ་བས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོར་བསྐྱར་ན་བྱ་མོ་འདི་ཡང་འཆི་དུས་
ཁྱེད་ཉེན་ཡོད་དགོངས་ནས་རྒྱལ་པོས་རྟོན་ཆོགས་རྩམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྩར་རུ་ཉོན་དང་འདིར་ཆོགས་སྟོན་
ཆོགས་རྩམས། རྩ་མ་པ་གཡོང་རྒྱལ་པོའི་གདམ་ལ་ཉོན། ང་ཡི་ཕྱོ་ལྷ་གཅིག་འོད་ལྷན་འདི། གཞོན་ནུ་འདི་དང་
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་མི་པོད། དེ་ན་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱར་བའི་གཞོན་ནུ་གཞན་འབྲུག་ལོ་པ་ཞིག་སྟོན་པོས་
རྒྱར་དུ་ཆོས། ཆེས་གསུངས། རྟོན་པོ་གཞན་རྩམས་ཀྱི་ཅི་ཡང་ཞུ་མ་སྟོབས་ཤིང་། བདུད་སྟོན་ཏི་ཤུས་འདི་སྐད་
དུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་སྐད་མ་གསུངས་པར། སྤྱིར་ནི་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ་ལན་ཅིག་ཡིན། སྤྲུལ་པ་མང་ན་རྒྱལ་

ཁྲིམས་འཆལ་འགྲོ་ཞིང་། ཁྱད་པར་འབངས་ནམས་སློ་མེས་པ་ལོག་པར་འགྲོ། དེས་ན་སྤྱོད་དུ་བཀའ་ཡིས་
བཅད་པ་ལྟར། ཁྱིའུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོར་བསྐྱར་བ་ལེགས། དེ་ཙམ་མ་ཟད་འདི་ཡི་སྤྱ་མ་ཡང་། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་
མེད་གཡོ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་འདུག ཁོ་ལ་བྱུང་མེད་སྤྲུགས་པའི་མོངས་མེད་ན། པ་མ་མེད་པའི་བྱ་ཚ་ཅི་ལ་ཡོང་།
ཞེས་ཞུས་སོ།།

དེའི་ཚེ་རྒྱལ་སྤྱོད་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སློན་པོ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྩེ་རུ་གསོན་དང་འདིར་བཞུགས་སློན་
པོའི་ཚོགས། སྤྱན་དེ་མ་གཤེད་དོན་གྲུབ་སྤྲུགས་ལ་གསོན། རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་མོ་ལྷ་གཅིག་འོད་ལྷན་འདིས། བདག་
ལ་བཅུ་བས་འཆང་ཞིང་མི་གཏོང་འདུག སང་ཉིན་ཀྱི་མཆོར་གྲུ་ནང་བཞུགས་པའི་ཚེ་སློན་པོ་མཉམ་དང་པོ་
གཉིས་བསྐྱོངས་ནས་འགྲོ། སྤྱས་མོ་ལྷ་གཅིག་གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཚེ། ཁོ་བོས་བརྗེ་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་དཔལ་དུ་བརྩེངས།
བདག་གིས་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། སོམ་ཉི་མེད་པར་ཀྱི་མཆོའི་ནང་དུ་ཞུགས། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། རྒྱ་མཆོ་དེར་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དུ་མ་གནས་པ་དེ་དག་སྐྱུ་རྒྱལ་ཉེར་དགའི་པོ་བྱང་དུ་སྤྲུག་ལ་མེབས་པ་ཞུ།

དེ་ནས་སྤྱིང་ཆེ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་དོན་གྲུབ་དང་། སྤྱས་མོ་ལྷ་གཅིག་འོད་ལྷན་དཔོན་སློན་འཁོར་བཅས་
ཞུགས་པའི་གྲུ་གཟིངས་དེ་ཡང་དཀར་ཞལ་མཛེས་དུ་སྤྲུག་ལ་མེབས་པ་ཞུ།

དེའི་ཚེ་རྒྱལ་སློན་འཁོར་བཅས་གྲུ་གཟིངས་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱོན་པ་ན། ལྷ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་
ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཆང་ཞིང་གཏོང་དུ་མི་ཉན། དུས་ནམ་ཞིག་རྩེ་ཟད་ལག་པ་ལྟོད་དུ་སོང་བ་དང་།
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སློན་པོ་ནམས་ལ་སྤྲུག་གིས་བརྗེ་མཛད་པས་སློན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་གཅིག་དཔལ་དུ་བརྩེང་བ་
དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱིང་ཆེ་མེས་ཀྱིས་མཆོར་མཆོངས་སོ། དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ནས་འཇམ་འོད་གྱི་གུར་ཕུབ།
མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། ས་ཡང་ནམ་པ་དྲུག་དུ་གཡོ་བ་སོགས་དོ་མཆོར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱོད་དོན་གྲུབ་སྐྱུ་རྒྱལ་ཉེར་དགའི་པོ་བྱང་དུ་སྤྲུག་ལ་མེབས་པ་ཞུ།

སྐྱུ་རྒྱལ་ཉེར་དགས་མཆོན་པའི་སྐྱུ་ནམས་དོ་མཆོར་སྤྱེས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཞུས་སོ། ཨོ་མ་རྩུར་ལ་གསོན་དང་
སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱ་ཆེན་པོ། སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱལ་སྤྲུགས་ལ་གསོན་དང་། སྤྱོད་ཆད་ཀྱི་མཆོའི་ནང་
དུ་མི་རེ་བསྐྱར་བར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་གཙང་གི་བ་ཀྱིས། བདག་
ཅག་ལུལ་སྤྲུགས་འདིར་ཡང་བྱེད་ཆེན་ཆར་བ་འཕེབས་སོ། སྐྱུ་ནམས་ཀུན་ཀྱང་གདུང་བ་དབག་དུ་མེད་པ་
བྱུང་དོ། ད་ལྟོ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་གྱི་བུམས་དང་སྤྱིང་ཆེ་མེས་ཀྱིས། སྐྱུ་ཡི་ལུལ་འདིར་ཕེབས་པས་སྤྱན་
པའི་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་གོ། རོ་ཏི་སྤང་སྤོས་ལ་སོགས་སྐྱུ་སྤྱན་བཟང་པོའི་ཆར་བབས། དེ་ཡི་སྤོབས་ཀྱིས་སྐྱུ་
ནམས་དགའ་བདེའི་དབལ་གྱིས་བྱུང་སོང་། དེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། བདག་
ཅག་སྐྱུ་ཡི་མགོན་དུ་གནས་འདིར་ཉལ་དུ་བཞུགས་མཛོད། ཞེས་གསོལ་བས། རྒྱལ་སྤྱོད་དོན་གྲུབ་ནས་སྐྱུ་
རྒྱལ་ཚོགས་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྩེ་རུ་གསོན་དང་སྐྱུ་ཡི་དབང་པོ་མཆོག་ཉེར་དགའ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བུའི་

གདམ་ལ་ཉོན། བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྐབ་པ་ལ། ཡུལ་སྲོགས་གང་དུ་བསྐྱད་པར་བྱང་མེད་ཀྱང་།
 བདག་གི་མགོན་སྐབས་ལེགས་པའི་སྡོ་གྲོས་དེ། ད་ལྟ་ཐུགས་ཁྲིལ་ངང་ལ་བཞགས་ཡོད་པས། བྱེད་རྣམས་ཅུ་
 ང་ཐུག་དོག་མ་བྱེད་པར། ལན་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་མི་ཡུལ་གཏོང་བར་ཞུ། ཞེས་གསུངས་དེ་སྐྱ་རྣམས་ལ་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པས། སྐྱ་རྣམས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ནས་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་སྒྲོང་ཅམ་
 གྱིས་སོགས་དྲངས་ནོར་བུའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ལག་དུ་སོག་དེ་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་དུ་སྒྲོན་
 ལམ་འདི་ལྟར་ཞིག་བཏབ་སོ། རྒྱལ་བུ་བྱེད་གྱིས་སྤྱིང་པོའི་དོན་བསྟན་པ། དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་བདག་ཅག་
 བསྐྱབ་པར་བགྱིས། བྱེད་ཀྱི་དྲིན་ལས་ཡུལ་འདིར་འབྱོར་བ་རྒྱས། སྐྱ་རྣམས་ནད་མེད་བདེ་བ་ཕུན་ཚོགས་པའི།
 དྲིན་ལན་གཟོ་སྤར་བསམ་འཕེལ་ལ་སོགས་པའི། ནོར་བུ་འདི་དག་བྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འབུལ། སྤྱིན་ཆད་མཆོ་
 འདིར་མི་རེ་གསོན་པོ་དུ། བསྐྱར་བ་མི་དགོས་བདག་ཅག་ཆེ་རབས་ཀྱར། འབུལ་མེད་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་
 དེས་སྤྱ་བྱང་། ཞེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་ཅིང་། སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་བསྐྱེལ་ཞུས་སོ། རྒྱལ་སྲས་
 དོན་གྲུབ་སྐར་ཡང་སྤྱ་མའི་དྲུང་དུ་བྱོན་པར་དགོངས་དེ་སྒྲོན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་ལྟར་མཛད་དོ། བདག་
 གིས་གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། ད་ལྟ་སྤྱ་མའི་དྲུང་དུ་སྤེལ་བར་ཤོག ཅེས་སྐྱ་རྣམས་བཅུ་མས་དེ་
 བཞགས་པ་དང་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་སྤྱ་མའི་སྤྱིལ་པོའི་འགག་དུ་ཐུག་ལ་ཕེབས་པ་ཞུ།

རྒྱལ་སྲས་ནས་སྤྱ་མ་ལ་འདི་ལྟར་ཞིག་ཞུས་སོ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དོན་གྲུབ་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏིང་ནས་གནས་འདིར་སྤེལ་སྤྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྒྱ་མཆོར་མ་གྱི་བར། སྐྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་ནས་
 གནས་འདིར་འོངས་ལགས་པས། ཐུག་ཁྲལ་མ་མཛད་ཅིང་ཅིས་ཀྱང་བདེ་བར་བཞགས་སོ་གསོལ། ཞེས་
 ཞུས་པས་སྤྱ་མ་ཐུགས་མཉམ་ནས་དོན་གྲུབ་ལ་འདི་སྤྲད་དུ། ཐུག་དེ་ཕེབས་བསམ་ཕེབས་བསམ་སྐུལ་
 པའི་རྒྱལ་སྲས་གཞན་ལྟ། ད་དྲུང་བྱོན་ནས་འབྱོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ། བྱེད་ཉིད་རྒྱ་མཆོའི་གནས་
 ནས་འདི་ཅུ་བྱོན་པ་ལེགས་སོ། རིགས་དུག་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྤྱིང་བ་ལེགས་སོ། བྱེད་
 འདྲ་སྐུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་དགོན་ནོ། རང་གཉིས་འབུལ་བ་མེད་པར་དགའ་བདེའི་དཔལ་
 ལ་སྤྱོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་སྤྱ་མའི་
 དྲུང་དུ་ཐུལ་དེ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུས་པར་ཞུས་ཤིང་། སྤྱ་མ་ཡབ་སྲས་གཉིས་བཞགས་ན་གདན་
 གཅིག་དང་། བཞེས་ན་སྤྱོད་གཅིག་གིས་འབུལ་མི་མོད་པར་གྱུར་དོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གོ་ཆའི་ཐུགས་ལ་ང་ཡི་སྤྱ་མའི་སྲས་མཆོལ་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་སྤར་ལས་ལོ་ལེགས་
 ཤིང་། འབྱོར་བ་རྒྱས་པ། ནད་རིམས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད། ལོངས་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བས་སྤྱ་མ་
 ལེགས་གསོའི་ཕྱིར་དུ་གདན་འདྲེན་དགོས་དགོངས་ནས་སྤྱོན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སྤྲད་དུ། ཚུར་ལ་ཉོན་དང་སྤྱོན་
 པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱར། རང་རེས་སྤྱ་མའི་སྲས་མཆོག་དོན་ཀྱན་གྲུབ། རྒྱ་མཆོར་བསྐྱར་བས་ལོ་ལེགས་

བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། བདེ་སྤྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དྲིན་གཟེང་ཕྱིར། སླེ་མ་གནས་འདིར་གདན་དྲངས་བསྟེན་
བཀྲར་སོགས། ཞབས་དོག་སྤྱུལ་བ་བགྱིས་ན་ལེགས་སམ། ཞེས་གསུངས་པར། སྟོན་པོ་དྲི་ཤུ་ནས་མི་འོས་
པའི་ཚུལ་ཇི་སྟེན་བཟོད་ཀྱང་། སྟོན་པོ་གཞན་རྣམས་ཁ་མཐུན་པས་ཆོས་སྟོན་དཔལ་འབར་དེ་ཡིས་འབངས་
འཁོར་བཅུ་གཅིག་ཁྲིད་དེ་སླེ་མ་བཞུགས་པའི་དཔེན་གནས་སུ་ཕྱག་ལ་པ་ཐེབས་པ་ཞུ།

ཆོས་སྟོན་དེ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། བཀྲིན་ཆེ་བོ་སླེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེན་དབང་སྟོན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རྩེར་གསོན་དང་།
ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་རྒྱལ་སྤྱུལ་དོན་གྲུབ་དེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱར་བ་ན། ཡུལ་ཁམས་བདེ་
སྤྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཀྱང་ཅིང་། སྤྱ་དྲིན་གསོས་ཕྱིར་སླེ་མ་གདན་འདྲེན་པའི། སོ་ཉར་རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་
མངག་པའི་དོན། སླེ་མ་སྤུར་དུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། ཞེས་ཞུས་པས། སླེ་མ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ནས་འོན་
འདི་སྐད་དུ། ཕྱག་དེ་ཐེབས་པས་མ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྟོན་དཔལ་འབར། བདག་ཉིད་རིང་པོའི་དུས་ནས་དཔེན་པ་
རྩ། ཅེ་གཅིག་སྟོམས་པས་གོང་ཉལ་མི་ཐོད་ཀྱང་། ས་བདག་བཀའ་བཅན་སྟོན་པོའི་ཁྱ་བའི་དོར། ད་རེས་རྒྱལ་
པོའི་སྟོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། འོན་ཀྱང་དགོ་སྟོང་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་སྤྱར་སོགས། སྐད་ཉེ་བདག་ཉིད་སྤུར་བར་ཡོང་
ལགས་པས། སྟོན་པོ་འཁོར་གཡོག་ཁྲིད་དེ་རི་འདིའི་གཤམ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ཅུང་ཟད་བཞུགས་པར་རིགས།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟོན་པོས་ཀྱང་བྱོན་ནོ། དེའི་བར་ལ་བྱ་འདི་འཛོག་པ་སེམས་ཀྱིས་མི་ཐོད་འདུག
ཁྲིད་ན་ནི་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ཉེ་དུང་འཕྲོག་ཉིན་ཡོད་དགོངས་ཅ་ན། རྒྱལ་སྤྱུལ་དོན་གྲུབ་ལ་སྤྱང་བརྟུས་
བདེལ། གདོང་ལ་རས་གྱི་འབག་བྱོན་ཉེ་སླེ་མའི་ཆོས་གོས་རྣམས་སྤྱར་རྒྱབ་དུ་བསྐྱམས་ནས། སླེ་མ་དང་རྒྱལ་
སྤྱུལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་གོ་ཆའི་སྟོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་ལ་ཐེབས་པ་ཞུ།

དེའི་ཆེ་ལམ་བར་དུ་སྟོན་པོས་འདི་སྐད་དུ། ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་བདག་ལ་རྩེར་གསོན་དང་། སླེ་མའི་
ཞབས་འབྲིང་ཁྲིའུ་འདི་ཉིད་ཀྱི། སྟེས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཇི་ཡིན། ཁྲད་པར་དུ་གཞན་ལ་གདོང་པ་མི་སྟོན་ཇི་
ལྷར་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། སླེ་མས་འདི་སྐད་དུ། བདག་གི་ཉར་གནས་ཁྲིའུ་འདི་ཉིད་ནི། སྐད་པོ་དབུལ་པོ་
ཞིག་གིས་བདག་ལ་བྱིན། དབུལ་པོ་བྱང་ཐང་འགྲུམས་པའི་ལམ་ཁ་རྩ། གདོང་ལ་སྤྱང་བའི་དུག་གིས་གཞོད་
བྱས་པར། དེ་ལ་གཉན་བརྒྱབ་པ་དེ་ས་གསོས་པར། ཉི་ལྷག་སྟོབ་ཕྱིར་འདི་ལྷར་བགྱིས་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་གོ་ཆའི་སྟོ་བྱང་དུ་ཕྱག་ལ་ཐེབས་སོ།

དེའི་ཆེ་སླེ་མ་ཡལ་སྤུལ་རྒྱལ་པོའི་སྟོ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་རྒྱལ་པོས་སླེ་མར་འདི་སྐད་དུ། རྩེར་རུ་
གསོན་དང་སླེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེན་ཆད་ཁྲིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་སྤྱུལ་མཆོག་དེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོར་
བསྐྱར་དགོས་བྱུང་། སླེ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཟོད་པ་བཞེས། སྤུལ་པའི་ཁྲིའུ་མཚོ་ནང་གཤེགས་པ་
ནས། ཡུལ་འདིར་བཀྲིས་ལོ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་གསལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་
དྲངས་སོ། ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ལན་སླེ་མས་རྒྱལ་པོར་འདི་སྐད་དུ། ལེགས་སོ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་འབངས་འཁོར་དང་

དེ་ནས་ཐོག་སྐྱོར་གྱི་གསལ་སྟོན་ལས་སྟོན་ལས་མཐུ་བཅན་པས་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཤིང་། སྤྱི་མའི་དབུ་
 ལྷ་ཁྱེར། རྒྱལ་བྱས་དེ་བཟུང་དུ་མེད་པས་པ་དང་དབུ་བཅུ་བས་ཏེ་འབག་གི་སྒྲོ་བ་ཆད་ནས་ཞལ་མཐོང་། དེ་མ་
 ཐག་སྤྱས་མོ་ལྷ་གཅིག་འོད་ལྗན་གྱིས་སྤྱས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུང་དུ་སྤྱག་ལ་མེད་པས་དེ་ལྷ་གཅིག་ནས་འདི་སྤྲད་དུ།
 དེ་རིང་རྒྱལ་བྱ་མཇལ་བ་བཀྱིན་ཆེ། ཤི་གསོན་འབྲད་པ་འདི་འདྲ་ཡོང་བ་དེ། སྤྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་མཛོན་སྤྱུ་
 ཡིན། མཛོན་སྤྱུ་ཡིན་ན་ལྷ་གཅིག་དགའ་བ་ལ། ཞེས་གསུངས་པར་རྒྱལ་སྤྱས་ནས་འདི་སྤྲད་དུ། ལྷ་དང་སྤྱི་
 མ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། ང་ཡི་སྤྱོད་ལ་བབས་པའི་འཇིག་པ་བྲལ། སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ནས་སྤྱར་ཡང་བྱིས་
 འོག་ཅིང་། སྤྱི་མའི་ཕྱག་བྱིར་འབྲས་ཏེ་གནས་འདིར་སྤེལ། ལས་འབྲོ་སང་པས་ཤི་གསོན་འབྲད་པ་བྱུང་།
 དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཡིད་འོང་བཅེ་ལྷན་མ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གོ་ཆས་སྤྱི་མའི་ཐུགས་
 དུག་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བསྟོས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱིག་ཀུན་མཐོལ་བཤག་ཡུལ། ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་མི་འབྲལ་
 རེས་སུ་བྱུངས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྒྱལ་པོ་གོ་ཆེས་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱས་དོན་གྲུབ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན། རྒྱལ་པོས་སྟོན་འབངས་རྣམས་ལ་འདི་སྤྲད་དུ། རྩར་རྩ་ཉོན་དང་འདིར་ཆོགས་སྟོན་
 འབངས་རྣམས། རྩ་བ་མ་གཡོང་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ལ་ཉོན། མཐོ་བ་དགའ་སྟོན་ཉི་སྤྱི་བཀྱག་ཆེ་ཡང་། ལས་
 རན་སྤྱི་གཅན་གནོད་པ་འཛོར་བ་ཡོད། དམའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་དབག་དཀར་ཡང་། རྩ་ཞིག་དུས་
 ཀྱི་བསྐྱལ་པས་བྱི་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་འཛེས་སུ་ན་ཡང་། སྤྱི་རྒྱག་འཆི་བའི་འཇིག་པ་ཡོང་
 ཉོན་ཡོད། དེས་ན་ང་ཡི་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་རྒྱུད་དོན་གྲུབ་བསྐྱོས་ལགས་པས། དགའ་བར་བགྱིས་
 ཤིག་གོ་ཆའི་སྟོན་འབངས་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡར་ཆེས་གཟུང་སྤྱར་འབྲོད་སྤྱིར་དགེ་བའི་ཉིན།
 རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མ། སྤྱས་མོ་ལྷ་གཅིག་བཅས་ཁྱི་སོ་སོར་བཞུགས་བཅའ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བུ་མཆོག་སལ་མང་པོ། རྟན་གསུང་ངོ་མཚར་བས་སྤྱི་དངས་གསེར་དང་མེད་དུ་འཛིན་སྟེགས་བས། དར་ཟབ་མང་
 པོ། དངོས་པོ་གསེར་དུལ་གྱི་དོང་ཅེ་མང་པོ་བཅས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་བཀལ། རྟངས་པ་ཏེ་སོགས་རི་སྟེང་མང་པོ་
 ལུལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གོ་ཆས་འདི་ལྷར་གསུངས་སོ། འཕྱོ་བའི་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཡི་སྤྱས། ཁྱོད་ཉིད་རྒྱལ་ཆབ་
 དམ་པར་དབང་བསྐྱར་བས། མངའ་འབངས་དགེ་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་ལྷན་བཞེད་སྟོལ་

ཕོ་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་པོ་མཆོད་། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྤུ་མས་འགྱེས་མངའ་བཞེད་མཆོད་ནས་སྤྱལ་པོ་དོན་
བྱུང་གིས་སྤྱལ་སྤྱིར་ཆོས་འཆིན་ཕྱོད་ནས་ལོ་གཅིག་མཆོས་སྤྱད་ཅི་མི་ཕྱོད་དང་པེའི་སྤྱལ་ཕྱོན་ནས་སྤྱལ་
ཡིང་འོང་ནས་མཆོད་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་སྤྱལ་ཕྱོན་ནས་སྤྱལ་པོ་མངའ་བ་ལྟ།

དེའི་ཆོ་ལྷན་མྱོན་འཁོར་བཅས་ལྷན་གྲས་ནི་ནི་ཡོད་གི་སྤྱི་སྤྱི་གཏུང་བཞགས་པར་བསྟོར་ཆོ། ལྷན་གྲས་
ནི་ནི་ལྷན་གྲས་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་རྒྱལ་མེ་ཞིག་གཞན་དུ་མ་བསྟོ་བར། གནས་འདིར་དགའ་བ་དེའི་དཔལ་ལ་
འདོད་རྒྱ་སྤྱོད། ང་ནི་གཅིག་ཕུར་བཅས་གཞན་སྤྱོད་བཞིན་པར། མེ་ནོག་འབྲས་ཕུའི་ངོ་མཆར་བཟུ་བར་བསྟོ།
ཞེས་གཏུང་བཞིན་གཏུང་པོ་འཆོལ་དུ་སྤྱལ་ལ་མེ་བཅས་པ་ལ།

དེ་ཙམ་ཀྱི་པོ་ས་ཡུང་ཙམ་ཐུག་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་མི་སྐད་འདྲ་བ་སྤང་སྤང་ཞིག་གསན་པ་དང་།
དཔལ་ལྷན་འཇམ་མེ་མེད་པ་བ་ན། མིའི་ལུས་ལ་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་ཡང་དབ་ཞིག་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤ་དང་ཤིང་དོག་འབྱེད་
དེ་འདྲི་ལྟར་སྤྲས་པོ་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་ཨ་ཆོད་ནི་དྲུག་གྲུག་དང་ལྷ་གར་བཞུགས་ཟམ་སྐལ་འདི་ན་ཡོད་ཞེས་
གསུང་ནས། མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་ཨ་ཆོས་གཟིགས་དེ་ཐུགས་ལྷག་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་འདོན་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་
གསུང་སྟེ། བཙེ་བའི་མིག་གཅིག་ནུ་པོ་དོན་ཡོད་གང་། ཨ་ཆོད་ནི་ལྷུ་པ་དང་ལྷ་འདི་ན་ཡོད། ཙམ་གསུང་སྐད་ཆེན་
པོས་གཙུང་མར་བྱོན་པ་ན། དོན་ཡོད་ཀྱིས་ཨ་ཆོ་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་ཨ་ཆོའི་ཙར་ཐུག་ལ་ཐེབས་
པ་ཞ། དེ་ནས་སྤྱུ་མཆེད་གཅིས་པོ་ཆལ་མཇམ་པས་ཐུགས་དགའ་སྟོ་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དང་དེ་ཞིག་འདིར་
ལུས། དེའི་ཆོ་བྱོན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཀྱལ་སྤྲས་དོན་ཡོད་ཀྱི་ཆལ་དུ་བདུད་ཅི་གསེལ་བ་དང་། ཨ་ཆོའི་གཟི་མདངས་
དང་མཉམ་པ་ཙམ་ཡུང་ནས་དར་གོས་ཀྱི་ན་མ་སྟོན་དེ་ཀྱལ་བྱོན་ནམས་པོ་ཡུང་དུ་ཐུག་ལ་ཐེབས་པ་ཞ།

[illegible]

དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བུ་དོན་ཡོད་དམག་དཔོན་ཐེབས་པའི་ལྷ་དམག་རྣམས་ཕྱག་ལ་ཐེབས་པ་ཞུ། རྒྱལ་པོ་དོན་
 ཡོད་ནས་དམག་ལྷ་འདི་ལྷར་གསོལ་དོ། ལྷ་དང་སྤྲུལ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མཁྱེན། སློན་ལས་ལོག་
 པའི་སློན་པོ་ཉི་ཤུ་འདི། དེ་རིང་བདག་གི་ཆས་ལ་ཐོབས། སློན་པོ་དབང་དུ་བསྟུ་བ་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ནི་
 དམག་དབང་དཀྱུ་དུ་ཕྱོན་པའི་ཚེ། མདའ་གྱི་མདུང་སོགས་ཀྱི་གནོད་པར་མ་གྱུར་པས། པ་ལོ་དམག་
 དབང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱགས་ནི་མགོ་སྦྱར་ནས་དགྲ་ཆས་དེ་དག་ཕུལ་ནི་སྐབས་སུ་འཆའ་བས་དོན་ཡོད་ཀྱིས་
 ཀྱང་དེ་དག་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྐབས་སྤྱིན་སྦྱུལ་གྱང། སློན་པོ་ཉི་ཤུ་ནི་དུང་ལོག་བལྟ་མ་ཆག་པར་ཡུལ་
 སྤྱོགས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལོགས་བསམ་སྟེ། ཇག་པ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཁྱིད་དེ་ཕྱིན་པས་ལམ་སྤང་ཞིག་དུ་
 སི་བོ་ཉིལ་ནི་དེར་ཐམས་ཅད་ཆོད་དུས་བྱས་སོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཚུར་ཅུ་ཉོན་དང་གཙུང་པོ་དོན་ཡོད་དང་། ལྷ་གཅིག་འོད་
 ལྷར་རྒྱལ་པོའི་གདངས་ལ་ཉོན། དེང་དུས་རང་རེ་བཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་རྩ་པོ་ཤི་གསོན་
 འཕྲད། སློན་ལས་བཏབ་ཆད་གྲུབ་ཅིང་བདེ་བར་གནས། མངའ་འབངས་ཆོས་འབྱོར་དེ་དགས་འཆོ་དུས་
 འདིར། དཀོར་རང་རེའི་ཡབ་ཡུམ་བགྱིན་ཅན། མཇལ་ནི་བཀྱར་སྟེ་ཞུ་སྤྲད་འགོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་
 དེ་ནས་སློན་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་དང་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་ནོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཀལ་ནི་ཟངས་སྤྱིང་ཡུལ་སྤྱོགས་
 སུ་ཕྱག་ལ་ཐེབས་པ་ཞུ།

དེའི་ཚེ་རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་མཇལ་དགའ་སྤྱིའི་ཡིད་འཆོམས་པའི་དུས་འདིར།
 རྒྱལ་སྤྲས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ད་བར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་བུལ་བ་ནས་བྱངས་དེང་
 བར་དུ་མཛད་པ་ཞིབ་དུ་གསུངས་པས་འདིར་ཡོད་ཡབ་ཡུམ་སློན་འབངས་ཐམས་ཅད་དྲང་པ་དཔག་མེད་
 སྟེ། བྱང་པར་ཡུམ་པད་མ་ཅན་གྱིས་བྱག་རྟེན་དུ་ནོར་བུའི་སྤྱ་དྲངས་བའི་འབྲལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 ཕུལ་ནི་ཡོད་འགྱོད་ལེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲས་དོན་གྲུབ་ལ་བཤགས་སྟོམས་མཛད། དེ་ནས་ཟངས་སྤྱིང་ཡུལ་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུང་པོ་དོན་ཡོད་ལ་དབང་བཀྱར་དེ་ནས་བྱང་སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིང་པན་ཚུན་ཆོས་
 བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་མཛད་དེ། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཕུན་བསམ་ལས་འདས་པ་དཔལ་དང་གཟི་བྱན་གྱིས་དབང་དུ་
 འདུས། ཆབ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བཅུའི་བྱིས་བཟང་སྤྱི་གཙུག་དུ་འབྱེར་བའི་མཐུས། རང་རང་
 ཉེར་ཆོད་ངལ་བ་ཆེ་ཅུམ་མེད་པར་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཅི་དགའ་འོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ནི་
 ཕུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེངས་པའང་རང་དབང་མེད་པ་འབྲོག་པ་ལྷ་བུ་བྱུང་ངོ་།

ཞེས་རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་དད་པའི་པད་མོ་འཇུག་པའི་ཉིན་
 རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་གྲུབ་པ་ལགས་སོ།

མཐུག་བྱང་།

༡༡། ཁོད་དུ་བཀོད་པའི་ཉ་རྒྱལ་སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱའི་སྤྱེ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་དུ་རྒྱ་གར་ལས་གས་
ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་གྱུ་ཆེན་པོ་ཟངས་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་དེར། སྤྱོན་འཛིག་རྟེན་འདིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འོད་མི་འགྱུར་བ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ཁྲུ་མི་གསུམ་འདུལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། བན་ཆེན་སྟོན་
བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོ་ནས་ལྷགས་ཚོམ་མཛད་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་
“གཙུང་དོན་ཡོད་དང་དོན་གྱུབ་” འདི་བཞིན་སྤྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་གཟེགས་འདོད་དང་། གསན་འདོད་
ཡོད་པ་མ་ཟད་དད་གས་ཡང་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞུས་ཏེ་དྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད།

རྣམ་པར་ཐར་པ་འདིའི་ནང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། མི་དྲག་པ། དེས་འབྱུང་སོགས་འདི་གང་
དན་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་། ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་སྟོ་ཁེགས་པའི་སྤྱང་དོར་གཏིང་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱེ་བོ་
ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཞི་བདེ་དང་། ཡ་རབས། བག་ལེབས། མཛའ་སེམས་ལ་དགའ་གཅེས་བྱེད་པ་སོགས་འཛོགས་
ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད། དེ་ལྟར་དུས་དང་སངས་ཡང་ཉ་རྒྱལ་སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་ལ་སྐྱེ་ངལ་ཇི་
འཕྲད་ཀྱང་། རྒྱབས་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ངལ་བར། འཛམ་གླིང་སྤྱེ་འགྲོ་སྤྱེ་དང་
སྟོས་སུ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་དང་རྟིང་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་གཟེགས་དང་གཟེགས་མུས་ལགས་སོ།།

ཚོམ་སྤྱིག་པས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༢༢ རབ་གནས་མེ་བྱི་མཆུ་རྒྱ་དཀར་ཕྱགས་རྫོགས་པ་དང་པོར།

སྤང་ས་འོད་འབྱུང་གི་ལྷ་གཞུང་སྤྱིང་བསྐྱུས།

༡༢༡ ། དེ་ཡང་འོད་འཛིན་སྤྱིང་མངའ་རིས་བསྐྱོར་གསུམ། སྤྱིང་མདོ་ཁམས་སྤྱང་དྲུག་བར་དབྱུས་གཙང་
རུ་བཞིར་དབྱེ་བའི་ནང་ཚན་གཡས་རུ་གཙང་གི་ཡ་གྲུལ་སྤྱང་སྤྱིང་རྒྱལ་ཅེ་ཡུལ་སྤྱིང་ས་ཁེས་བྱ་བ་ན། སྤྱང་
འཕད་འབྱར་ནང་བ་ཁེས་པའི་མི་བྱིས་པལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཡབ་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་དང་། ཡུམ་སྤྱང་
ཚ་གསལ་སྤྱོན་གཉིས་ནས་རྒྱན་དུ་མེད་མྱིང་ནགས་ཀྱི་སྤྱོལ་མའི་བསྤྱོད་པ་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་ཆག་མེད་མཛད་
པའི་མཐུ་ལས་ན་གཞོན་པོ་དཀར་དུས་སུ་བྱ་མེད་ཀྱང་། ན་ལྷས་སྤྱིང་དཀར་དུས་སུ་བྱ་མོ་ཞིག་ས་པོ་རྩ་ཡི་ཡོར་
སྤྱིང་བསྐྱུས་སོ། དུ་མོ་དེས་འབྱུངས་མ་ཐག་དུ་ཡུམ་གྱི་རྩ་ཞོའི་ཕུད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བཞིན་དུ་འདི་
སྤྱང་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཚོག་མ། རྩེ་བཅུན་སྤྱོལ་མར་མཚོད་ཅིང་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ།
དནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནང་བ་ཡིན། སྤྱང་འདི་ནི་བཀའ་དྲིན་བདེ་ལེགས་ཤོག་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་
ཀྱན་སྤྱོལ་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་འབྱུང་སྤྱག་ཚོས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ཅས་གསུངས་པས་བྱ་མོའི་མཚན་ལ་
ཡང་གོང་གི་ཚིག་བཅད་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ། སྤང་ས་འོད་འབྱུང་ཁེས་ཡུལ་མི་ཀྱན་གྱིས་མགྲིན་
གཅིག་དུ་མཚན་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱིས་བ་གཞན་གྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་དེའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆེ་བ། སྤྱིང་འབྱུས་
མཛེས་པ། ཐུགས་བརྒྱད་དལ་བ་ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལའང་མཁས་པར་གྱུར། བྱིས་དེ་ཡང་
འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ངོ་།

དེ་ཆེ་སྤྱང་སྤྱོད་རྒྱལ་ཅེ་རི་ནང་མཚོ་ཆེན་དུ་དཔོན་པོ་སྤྱིང་ཁེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྩོ་མོ་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་
མོ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྱས་བྱགས་པ་བསམ་བྱུང་དང་སྤྱས་མོ་སྤྱོད་མོ་ནེ་ཙོ་གཉིས་འབྱུངས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
ནས་མི་འབྱུངས་པར་རྩོ་མོ་དེ་ཆེའི་དུས་བྱས་པས། ཡབ་སྤྱས་གཉིས་ཀར་བཅུན་མོ་གཅིག་ལེན་དགོས་
དགོངས་པའི་སྐབས། དཔོན་གཡོག་དྲགས་བསྐྱུས་དང་བཅས་འབྱོར་ཐབ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་དེ་གནས་སྤྱིང་
རྒྱད་དྲུག་གི་ལོ་དུས་ལྷང་མོ་ལ་བྱོན་ནོ།

དེའི་དུས་སུ་སྤྱང་ས་ཡང་ལོ་དུས་ལྷང་མོར་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པའི་ཐོག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཁྱོས་
ཐོག་གཙང་སྤྱིར་གཏོར་འདོད་མཛད་དེ། སྤང་ས་ངོ་གཡོག་གཉིས་ལ་རྒྱན་གོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་
ཏེ་ཐ་ཆས་སོགས་འཛོམས་པ་སྤྱིང་མོ་ལ་བསྐྱར་ནས་བཟངས། ཁོང་གཉིས་གནས་སྤྱིང་རྒྱད་དྲུག་གི་ལྷང་མོ་
དང་། ཁྱོས་དབང་ལ་བྱོན་ནས་གར་འཆམ་རྩེ་བར་ཁྱོས་མི་མང་གི་དབྱུས་སུ་བཞགས་པ་དང་། དཔོན་པོ་སྤྱིང་
ཆེན་གྱིས་མྱ་བྱང་རབ་གསལ་ནས་སྤང་ས་གཟིགས་ཤིང་། ཐུགས་སེམས་དབང་མེད་དུ་ཤོར་དེ་ས་ཐག་

སྒོན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བསྐྱེད་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་སྒོན་པོས་ཀྱང་བྱོམ་མི་ཚོགས་པའི་དབུས་
 ནས་སྤངས་པོད་འབྲུམ་དེ་བྱིའུ་བྲས་འབྱེར་བ་བཞིན་སྒོན་པོ་སྤྱུ་ཆེན་གྱི་བྱུང་དུ་འབྱིད་པ་དང་། འདི་སྤྱང་དུ་
 ད་ནི་སྤྱང་སྟོད་རི་སྤྱང་ས་སྟོང་རྗེ། དཔོན་པོ་སྤྱུ་ཆེན་འབྲུག་ལྷར་སྟོན་པ་དཔེ། ར་ཡི་རིགས་རྒྱགས་བྲགས་པ་
 བསམ་བྱུབ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ལྷགས་རི་ནང་གི་ནོར་ལུ་ཡིན། སོ་ལོ་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་སྟེབས་པ་དེའི། བྱེད་
 གྱིས་དེ་ལོ་བྱིས་ཐབས་མི་བྱེད་དམ། ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་སྤངས་སུ་འདི་སྤྱང་དུ། དུག་ཤིང་སྤྱག་མ་ཁ་དོག་
 མཚར་ན་ཡང་། མཚོད་གཤོམས་མཛེས་པའི་བྲམ་རྒྱན་གང་ནས་ཡོང་། དེ་ལོ་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་མཚར་ན་ཡང་།
 དུག་དམར་གཡུ་དང་མཐུན་སྟེབས་ཅི་ལ་ཡོང་། བྱ་མོ་སྤྱང་ས་སྟེ་འབྲུམ་ལེགས་ན་ཡང་། མི་ཆེན་དཔོན་པོའི་
 བཅུན་མོ་གང་ནས་ཡོང་། བྱ་མོ་སྤྱང་ས་ཅེས་ཀྱང་གཏོང་རོགས་མཛོད། འོད་དེ་འབྲུམ་པ་མི་སྤྱང་ཆོས་ལ་
 འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པར་དཔོན་པོ་སྤྱུ་ཆེན་གྱི་འདི་སྤྱང་དུ། མཐོ་བ་ནས་མཁའི་ལས་གྱི་ཉི་མ་དང་། དམའ་བ་
 ས་གཞིའི་སྟེང་གི་བད་མ་གཉིས། མཐོ་དམན་ཐུག་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། ལས་དབང་མཐུན་པས་
 བན་ཚུན་མཛེའ་བྲོགས་བྱེད། དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་བྲགས་པ་བསམ་བྱུབ་དང་། བལ་པའི་བྱ་མོ་སྤྱང་ས་པོད་
 འབྲུམ་གཉིས། མངའ་ཐང་མི་མཉམ་བྱེད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། ལས་དབང་ཡོད་པས་ཅེས་ཀྱང་བག་མར་འགྲོ།
 ཞེས་སྒྲིམ་དེ་བྱ་མོ་སྤྱང་སའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་གཙུག་གཡུ་དང་། མདའ་དར་གྱིས་བརྒྱན་དེ་བཏང་ངོ་།

དེ་ནས་མི་འབྲུངས་པར་དཔོན་སྤྱུ་ཆེན་དང་སྒོན་པོས་དཔལ་བསྐྱེད་གཉིས་ལྡང་འཕད་འཁྲར་དུ་
 སྤྱང་ས་བག་མར་ལེན་པའི་སྟོང་ཆང་དང་། རྒྱན་འདོགས། རྟུ་རིན་སྟོད་པ་བཅས་ལ་ཕེབས་དེ་སྤྱང་རི་ནང་དུ་
 སྤྱིར་སྟོན་ནས། སྤྱང་ས་བག་མར་བསུ་མི་རྟ་བ་ལྟ་བུར་ལྡང་འཕད་འཁྲར་དུ་འབྱོར་པ་ན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ནས་བྱ་མོར་ནོར་སྤྲུལ་དང་། རྩོད་བརྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་ལྟ་བུ་བཀའ་བཏོད་མཛེད་བྲུབ་གཤིས། སྤྱང་ས་པོད་
 འབྲུམ་བསུ་མི་རྣམས་དང་ལྷན་གཅིག་དུ་སྤྱང་སྟོད་རི་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཆས་པ་ན། བྲོ་གཞས་སྒྲུ་གར་ལ་སོགས་
 དགའ་སྟོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པས་བསུས་དེ་བག་མའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་སོ།

དེ་ལྷར་སྤྱང་ས་པོད་འབྲུམ་རི་ནང་པའི་བྱིས་དུ་འབྱོར་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་ཅུ་མོང་བའི་དུས་སུ་སྤྱས་ཤིག་
 འབྲུངས་ནས་མཚན་ལ་བྱ་རྒྱུད་པ་ལྷ་འུ་དར་པོ་ཞེས་གསོལ་དེ། བྱ་སྟེས་ཀྱི་སྟོན་མོ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཤམས་
 གཤིས། མི་རིང་བར་ནས་སྤྱི་སྟོན་ཁར་སྟེབས་པས་དཔོན་པོ་སྤྱང་ས་ཡང་བཅས་སར་བྱོན་ནས་ལས་མི་ཚོ་དང་
 མཉམ་དུ་བཅས་མ་རྩ་བཞིན་པའི་དུས་སུ། ལ་སྟོད་དྲིང་རིའི་ཕྱོགས་ནས་བྲག་ཕེབས་པའི་རས་པ་སྤྲོས་བ་
 གཉིས་བཅས་སར་བྱོན་ནས་མཁའ་མ་གསུངས་པའི་ཡོན་དུ་བསོད་སྟོམས་འབུལ་འདོད་ཆེ་ཡང་། ཨ་ནི་སྟིང་
 མོ་ནི་ཅོ་ནི་བཅས་མི་ཚོའི་ལས་རྒྱབ་དུ་ཡོད་སྟབས་འབུལ་མི་རུས་གཤིས། སྤྱང་སས་རས་པ་སྤྲོས་བ་གཉིས་
 ལ་འཚོ་བ་དང་ཡོན་འབུལ་དབང་ཆ་བདག་ལ་མེད། ཨ་ནི་སྟིང་མོར་ཞུས་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རས་པ་
 སྤྲོས་བ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཨ་ནིའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་བསོད་སྟོམས་བསྐངས་པས། ཨ་ནི་སྟིང་མོས་བསོད་སྟོམས་

འབྲུལ་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཞག ཁ་བརྟུང་དྲག་པོ་བཏང་ན། སྤང་སའི་བྱང་དུ་བརྒྱུངས་པར་བརྟེན་ཐུགས་ཀྱིས་མ་
 བཟོད་པར་ཆར་པོན་བརྩ་ལུལ་ནས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལས་ཞུས་པར། ཨ་ནི་སྤྲོད་མོ་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྤྲེས་
 ནས་དཔོན་མོ་སྤང་སར་བརྟུང་བརྟེན་བཏང་བ་མ་ཟད། དབྱ་སྤྲེལ་ནས་པ་ལོ་རྒྱུང་བདུན་བརྟེན་ཏེ་མོ་རང་གི་
 ཡིན་ཁུལ་གྱི་འབྲེམ་བྱིན་ནས་གྲགས་པ་བསམ་བྱུང་ལ་ཕྱང་སྤྲེལ། གྲགས་པ་བསམ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དབྱུང་པ་
 མཐེལ་བྱིན་མ་མཛད་པར་ད་སྤྲེལ་ལང་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་འདྲག་དགོངས་ན། སྤང་སར་བརྟུང་བརྟེན་བཏང་
 པར་བརྟེན་ཅིབས་མ་གསུམ་ཅམ་ཆག་སྤེ་སྤང་བྱག་མི་བཟོད་པ་བྱང་བའི་དུས་སུ་འཛོམས་པ་སྤྲིད་མོས་སྤང་
 ས་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་གདན་དྲངས་སོ།

དེའི་དུས་པོ་གཞོན་སྤང་པོ་སྤྲེལ་འབྲིད་པ་ཞིག་གིས་དཔོན་མོ་སྤང་སའི་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲེལ་དེ་ཅེད་མོ་
 སྤྲོའོགས་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤང་པོ་དེས་སྤྲེལ་བ་དེས་སྤང་ས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་པ་ཡིན་གཤིས།
 བྱ་མོ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། དཔོན་པ་གད་སྤྲིད་དང་སྤྲེལ་མ་གད་བཟང་བཀའ་འདྲི་མཛད་ན། ཡབ་ཡུམ་
 ནས་བཏགས་པའི་སྤྲེལ་ནས་བྱུ་རྩ་དོག་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། གཡུ་སྤྲེད་ལེགས་པ་གསུམ་སྤང་པོ་དེ་ལ་གཤོལ་
 རས་གནད་སྤྲེལ་སུ་དཔོན་པོ་སྤྲེལ་ཆེན་པས་གཟིགས་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་ལ་ཁ་སང་ཨ་ནི་སྤེ་མོས་
 བརྟེན་པ་དེ་དག་བརྟེན་པར་མཛད་ནས་ཡབ་སྤྲེལ་གཉིས་ནས་དཔོན་མོ་སྤང་སར་ནེས་བརྟུང་དྲག་པོ་བཏང་ཅི་
 དང་། ཡབ་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་དར་པོ་ཡང་བྲེར་ནེ་མོ་ཡན་ཞིག་ལ་བཅོལ། དེའི་རྩབ་མོ་སྤང་ས་རང་གི་གཟིམ་
 མལ་དུ་སྤྲིང་རྒྱུ་སྤྲིང་འཆང་གིས་སྤྲེལ་གཤེགས་སོ།

དེ་དུས་དགོངས་ཚུགས་མཆོང་འབྲུལ་རྒྱུ་ཆར་ཞུས་ཤིང་། ཅིས་སྒོར་བའི་ནང་དུ་གསལ་བའི་དོན་ལྟར་
 སྤྲེལ་གདུང་ཤར་བྱོགས་རི་སྤྲེལ་ཅེར་བསྐྱལ་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བའི་མཆོམས་སུ། དཔོན་མོ་སྤང་སའི་ནམ་
 ཤེས་དེ་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིག་སྤྲེལ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་སྤྲེལ་ཐོབ་སྤེ་སྤང་ས་རང་གི་སྤྲེལ་
 གདུང་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐུགས་དྲན་གསོས་པ་དང་། སྤྲེལ་གདུང་སྤྲེལ་མི་རྣམས་ནས་དཔོན་མོ་སྤང་ས་རོ་
 ལངས་མ་ཡིན་པར་འདས་ལོག་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་སྤང་སྤྲིད་རི་ནང་བའི་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་
 གཏས་སྤྲེལ་གཤིས། དཔོན་པོ་སྤྲེལ་ཆེན་ཡབ་སྤྲེལ་གཉིས་དང་། བྱ་རྒྱུ་དར་པོ་ཡང་འཛོམས་པ་སྤྲིད་
 མོའི་རྒྱབ་ཏུ་འབྲེམ་ནས་ཤར་བྱོགས་སྤང་རིའི་ཅེར་བྱོན་པ་ན། དཔོན་པོ་ཡབ་སྤྲེལ་པ་གཉིས་དང་ཨ་ནི་སྤེ་
 མོ་བཅས་ཀྱི་འགྲོད་བཤགས་སུལ་བ་དང་། ཡང་སྤྲེལ་བྱ་རྒྱུ་དར་པོ་དབྱུག་དཔོན་གཡོག་ཆང་མའི་
 འདོད་པ་སྤྲོད་ཕྱིར་མེ་ཞིག་བྲིམ་ལ་འབྲོན་པར་ཞལ་བཞེས་པ་ན། མཛོས་པའི་རྒྱན་དང་འཛམ་པའི་གོས་
 བཟང་པོ་རྣམས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཡང་སྤྲོན་ནེ་རི་ནང་བའི་བྲིམ་དུ་གདན་དྲངས་སོ། དེའི་ཆེ་དུས་མེ་ཞིག་ནས་
 འཛོམ་པ་སྤྲིད་མོར་བྱ་རྒྱུ་དར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ནེ་སྤང་ས་ཡུམ་སྤྲེལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞིས་སུ་གཉེན་
 འབྲུད་དུ་མེབས་པ་ན། ཡབ་ཀྱིས་སྤྲེལ་ཏུ་བྲིས་པའི་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ཞིག་དང་། ཡུམ་ཀྱིས་ཐུག་ཏུ་



ཆང་དེ་མ་མི་གང་འབྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤེགས་ཏེ་གཞིས་ལྗེས་དགའ་འཛོམས་ཀྱི་དཔལ་ལ་བཞུགས་ཅ་
 མ། ཉིན་ཅིག་དཔོན་མོ་སྤངས་མ་ཐགས་རར་ན་མཆས་ཀྱི་ཕྱོགས་མོ་མང་པོས་རྩ་ཆེན་དེ་མཛུབ་དུ་ཡོང་བ་
 རྣམས་ལ་ཐགས་ཆས་དཔེ་རུ་སྤངས་པའི་རྣམས་མགར་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་དག་སློ་མེས་མཆོས་ལ་ཨོ་འགྲེལ་དང་
 ལྷག་པར་སྤངས་མ་མི་སློང་དཔེན་པའི་རི་བོད་འགྲིམ་ ཆེས་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་བོན་ནས་འདྲི་སྐད་དུ་
 ཡོང་པའི་འཛིག་རྟེན་མདུན་ཐབས་མ་བྱེད་པར་ མི་ཡོང་ཡོང་མདོག་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཅི། གསུངས་དེ་མོ་
 ཐལ་སྤངས་པ་གང་སྤངས་པའི་ཆལ་ལ་གདོང་། མོ་གཡོག་ཅིག་རྒྱག་དུ་བྱུང་བ་ན་ཕྱོགས་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་
 རས་ཁྱེད་པ་ལྷལ་བར་བརྟེན་ཡུམ་གྱིས་སྤངས་མ་གྱིས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱབ་མོ་གནས་ཆེད་གཡམ་ནས་
 བཞུགས་སྐབས་མི་རྣམས་ཉལ་ནས་གནི་དུ་མོང་མ་ཐག་གྱི་ནང་གི་མི་སྤྱས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་བྱས་ན། དེའི་
 མཆོན་མོ་བརྩེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་མདུན་རྒྱུད་མེ་ར་གཡམ་ལུང་གི་དཔོན་གཤམ་དུ་ཕེབས་པ་ན། ཉེ་ནས་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་རིན་ཆེན་མཇལ་དེ་ཕན་རྒྱུན་བཀའ་འདྲི་གནང་བྱུང་གསེས། སྤྱི་མའི་དྲུང་དུ་མཇལ་ཁ་བཏང་བ་དང་
 སྤྱི་མས་དཔོན་མོ་སྤངས་མ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐབས་དེར། དཔོན་པོ་སྤྱི་ཆེན་ཡབ་སྤྱས་གནིས་ཀྱིས་སྤངས་
 མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་མཁྱེན་ཏེ། མངའ་འབངས་མི་མེར་རྣམས་ཁ་བཀྲས་སྤྱང་སྤངས་པར་གས་ཡོད་འཆོལ་དུ་
 བཏང་བ་ན། དཔོན་པ་མེར་ར་གཡམ་ལུང་གི་སྤྱི་མ་བཟང་པོ་ཤུག་ཀྱིས་མཆོན་ཁྱེད་པ་དེའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཁུལ་
 རས་འདུག་ཟེར་བ་གསན་པ་དང་། མངའ་འབངས་ཀྱི་ཕོ་གཞོན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ནས་ལོ་ཅན་དུ་གཤུ་མན་
 ཆོད་དམག་མིར་བསྐྱལ་དེ་དཔོན་པ་གདོང་བ་མ་ཟད། སྤྱི་མ་བསད་ནས་སྤངས་མ་འཕྲོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤངས་
 རྟོད་རི་ནང་པའི་དམག་མི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དཔོན་པོ་སྤྱི་ཆེན་ཡབ་སྤྱས་གནིས་ཀྱང་དམག་དཔོན་དུ་བྱོན།

དེའི་དུས་དཔོན་པ་མེར་ར་གཡམ་ལུང་གི་གྲ་བཅུན་ཁ་ཤས་འཐབ་པོལ་དུ་གི་བ་དང་། ལ་ལ་མཆོན་གྱིས་
 རྣམས་པ་དང་། དེ་འབྲོས་བྱིངས་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་ཐོར་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་མ་ཡང་
 དམག་མིས་བཟུང་བཀྱགས་བྱས་ཏེ་འབྲིད་ཡོང་བས་དཔོན་ཡབ་སྤྱས་གནིས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ར་ཐོགས་འཇུབ་
 ཀྱིས་བསྟོན་བཅུགས་བྱས་པ་མ་ཟད། མདའ་གཞུ་བཀའ་དེ་སྤྱི་མའི་ཐོག་རྒྱག་ཅིས་བྱས་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་
 སྤྱི་མས་རྩ་འབྲལ་བསྟན་པ་དང་། སྤངས་མས་ཀྱང་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་གསེས། དཔོན་པོ་སྤྱི་ཆེན་ཡབ་སྤྱས་ཀྱིས་
 དབྱས་དམག་མི་རྣམས་སྤྱི་མའི་རྩ་འབྲལ་དང་། སྤངས་མའི་གྲུབ་རྟགས་ལ་ཉ་ལས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་སྤྱེས་དེ་
 མདའ་གྱི་མདུང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དགུ་ཆས་མཆོན་ཆའི་རིགས་རྣམས་ཁྱེད་དུ་ཕྱལ་ནས་འབྱོད་
 བཤགས་བྱལ་ལོ།

དེའི་ཆེ་བུ་རྒྱུད་ལྷུང་དར་པོ་དགའ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཞིས་པ་ནོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 བྱར་ཅིས་སྤྱང་དེ། དཔོན་པོ་སྤྱི་ཆེན་ཡབ་སྤྱས་གནིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱི་མ་ཡབ་སྤྱས་གནིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་
 དམ་པའི་སྤྱི་ཆོས་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བྱལ་ཅིང་། དཔེན་པའི་རི་བོད་འགྲིམས་ནས་དམ་པའི་སྤྱི་ཆོས་བྱེད་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་གཞུང་སྤྱིང་བསྐྱེད་པ་སྤྱུས།

༡༡། ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཏུ། ཡུལ་ཞིག་གི་བ་རྒྱ་གར་ཤར་གྱིང་ན། བྱང་ཕྱོགས་མངའ་ལྷན་པ་དང་ཕྱོ་ཕྱོགས་རིགས་ལྷན་པ། ཞེས་ཕྱོ་བྱང་རྒྱལ་ཁག་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱོད་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཆགས་རབས་སུ་ཕྱི་དང་། རྒྱལ་བྱའི་གདུང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་མིན་ཀྱང་། ལྷན་པས་དེར་ཕྱོ་ཕྱོགས་རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤག་པ་གཞོན་ནུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོ་གདུམ་ང་རྒྱལ་ཅན། ལས་འབྲས་ལ་བརྩེ་བཞག་མི་ཤེས་པ་དེས་ཆབ་སྲིད་བཟུང་བས་ན། ཕྱོད་གྱི་བཟང་པོའི་ཡ་རབས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་རྣམས་དོར། མ་རབས་ཀྱི་ལས་ཀྱན་སྲངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སྤྱོད་སྤྱེས་ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་འབྱེད། དེའི་སྤྱོད་པ་ཕྱོད་པ་སོགས་པ་བཅུད་ཉམས་ནས། ཆར་རྒྱུས་སུ་མ་འབབ། ལོ་ཕྱགས་མི་ལོགས་ཤིང་། མི་ནད་དང་ཕྱགས་ནད་རྒྱན་མི་ཆད། རྒྱང་འབྲུགས་དང་སྤྱ་གེས་འབངས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབྱལ་པོར་གྱུར་བ་ན། མཐར་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་ཀྱང་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར། མདུན་གྲོས་སློན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་སློབ་སྦྱར་མཛད་དེ། བྱང་ཕྱོགས་མངའ་ལྷན་པའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཅ་མཆོད་ཆེན་པད་མ་སྤྱོད་མཆོར་གནས་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་འཁོར་ཆོགས་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་རང་མེད་ཕྱོ་ཕྱོགས་སྤྱོད་མཆོར་བཀུག་ཐབས་དཀོས་པའི་བཀའ་བཅན་ཕྱོ་ཕྱོགས་རིགས་སྤྱགས་འཛིན་པའི་སྤྱགས་འཆང་ཆོགས་ལ་གནད་པ་ལྟར། སྤྱགས་པ་བཅུ་དྲུག་གཅིག་གིས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་དྲུག་པོའི་བསྐྱོན་མཆོས་པ་སྤྱམས་པའི་མཐར། དཔེན་པའི་གནས་དེར་ལོ་མང་བཞུགས་པའི་སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱལ་ནག་ཁ་འཛིན། ཞེས་བྱ་བའི་མཐུ་རྒྱས་ལྷན་པ་དེའི་དྲུང་དུ་བཅར་དེ། ཕྱོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞེན་སྤྱབས་འདུག་ཞུས་པར། སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཟུང་སྤྱོད་ཞིབ་དུ་ཅལ་སྟེ། ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་སུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཞལ་གྱི་བཞེས་ནས་བདུན་དྲུག་གཅིག་མོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སློན་འབངས་དང་བཅས་པར་ཐེབས་བསུ་དང་། སེར་སྤྱོད་དེ། ཁྱོ་གཞས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་སྤར་གཞིགས་འབྱལ་ལྟར་ནས་སྤྱོན་མོ་ཟབ་པར་བཤམས། དེའི་སར་ཉིན་སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་མཆོས་སུ་བཞུགས་ནས་མཆོས་ཞགས་ཐིམ་པ་དང་། མཁོ་བའི་རྩས་སྤྱོད་སོགས་སྤང་ཆེན་ཞིག་ལ་བཀའ་དེ་སྤྱགས་སུ་གཉི་ཤ་དང་བཅས་བྱང་ཕྱོགས་མངའ་ལྷན་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བྱལ་ཐེབས་སོ།།

དེ་ལྟར་ནའང་བྱང་ཕྱོགས་པད་མ་སྤྱོད་མཆོར་གནས་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་པོར་ཟག་མེད་མཛོད་ཤེས་ཡོད་གཤིས། སྤྱོད་མཆོར་འདི་ལ་སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོས་གནོད་འཆེ་བྱེད་པ་ཤེས་ནས་བྱིའུ་ལོ་བརྒྱུད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྤྱུལ་དེ་མཆོ་མཐར་བསྐྱར་བའི་ཁྲལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་མཆོར་ཕྱོ་ཤར་གྱི་མཆོས་སུ་རྩོན་པ་ཞིག་གོ་བ་བཤད་ནས་

ཉལ་དོལ་འབྲེམས་བཞིན་འདུག་པ་ལ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པ་བྱིབས་འདི་སྐད་དུ། ཚུར་ལ་གསོན་དང་སྟོབས་
 ལྷན་རྩིན་པའི་བྲ། ལྷོ་སྤྱེགས་གནོད་བྱེད་སྤྱོ་བོ་མཐུ་ཆེ་རུང་། བྱེད་ལ་འདུལ་སྤྱལ་ལྷན་ཁིང་ལས་སྟོན་ཡོད།
 ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་བདར་དོ་འདིར། མཆོན་ཆ་གང་བདར་རེག་པས་སྟོག་མི་རུས། རྩས་སྤྱགས་སྤྱང་
 བ་གང་གིས་བྱུང་མི་སྤྱིད། རྩན་པའི་གྲི་གྲག་འདི་ཡིས་བདར་བྱས་ནས། གནད་དྲུ་སྤྱང་ཅིག་སྟོབས་ལྷན་
 རྩན་པའི་བྲ། ཞེས་བརྟེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ནོར་བུ་དབྱིག་གི་བདར་དོ་རྩན་པའི་བྱར་སྤྱང་ནས་མཆོར་མིས།
 རྩན་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ཅི་གསུངས་ལྷར་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བཞགས་ཏེ་གྲི་གྲག་ནོར་བུས་བདར་
 ནས་སྟོ་མཐ་ཏེ་བསྐྱད།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བཙེ་ལའི་རྒྱ་བ་ཤར་བ་དང་བྱང་སྤྱེགས་མཆོ་
 ཁར་འབྱོར་ནས་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཤིང་གསེར་སྟེམས་སྤུལ་ནས། རོ་དོ་དང་སྟོས་དཀར་གྱི་དྲུང་པ་ཡང་
 ལེགས་པར་སྤྱར་ཏེ་ཞི་བས་སྤྱོ་མོ་བཀྲགས་ཀྱང་མ་ཁུག་པས་ན། སྤྱགས་སྤྱར་བརྒྱུད་ལ་དྲུག་ཁྲག་བསྐྱས་ནས་
 མཆོ་མཐར་བརྒྱབ། དེ་ལ་དར་མཆོར་གྱི་དྲུང་པ་ཅེ་བརྒྱུད་བརྒྱན། ལྷས་བྱུང་དང་སྟོན་བྱུང་བཅས་པའི་
 རྩས་སྤྱ་མཆོར་བསྐྱར་ཅིང་། ཁྱུང་ནག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ན། མཆོ་དེ་ནི་ར་བསྟོལ་བ་བཞིན་དུ་
 འཁོལ་བས། ལྷ་རྒྱལ་ནད་མནར་གྱིས་མ་བཟོད་པར་མཆོ་སྤྱེད་དུ་སྟོན་ཏེ། ཁོ་དེ་སྟོབས་ལྷན་རྩན་པ་བྱིད་གྱིས་
 བཟོད་པར་འདུག་གས། བྱིད་གྱིས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་ནི་མ་དེ་རིང་ཡིན། ཞེས་བརྟེན་བཞིན་དུ་རྩས་མགོར་
 སྤྱང་གསང་གིས་བོས་པས། རྩན་པས་ཀྱང་མགྲོགས་པར་ལངས་ནས་བལྟས་ཅི་ན། མཆོ་ནི་འཁོལ་ཁིང་བྱར་
 སྤྱས་ཁིང་པར་ཤེས་ཏེ། གྲི་གྲག་ལག་དུ་བཟུང་ནས་མཆོ་མཐའ་བསྐྱོར་བ་ན། སྤྱགས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
 ཞིག་མཆོ་ཁར་འདུག་པ་མཐོང་མ་ཐག མོས་ནི་མེད་པར་གྲི་གྲག་དེ་སྤྱགས་པའི་མགོ་བོར་བསྐྱན་པས་ལྷ་
 ནག་སྤྱེགས་སུ་འཐོར་ཁིང་རལ་པ་ཡང་བཅད། རྩ་ཡང་སྤྱན་བྱ་བཟོས་སྤྱབས། སྤྱགས་པ་ཁུས་སྟེ་རྩན་པའི་ཐ་
 ཆོག་རི་ལྷར་བསྐྱགས་པ་ལྷར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། མཆོ་མཐའི་སྤྱར་བ་དང་རྩས་སྤྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་ནས།
 ཆོག་བྱེད་གྱི་སྤྱགས་ཀྱང་བཏབ་པས་མཆོ་མོ་སྤྱར་བཞིན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་རྩན་པས་བསྐྱན་དག་སྟོལ་བ་སྟོང་
 རྩི་ཡུལ་མ་ཡིན། ཞེས་བརྟེན་དེ་སྤྱར་ཡང་གྲི་གྲག་བསྐྱན་པས་སྤྱགས་པ་སྤྱང་ཅིག་དེ་ནི་དྲུ་བསྐྱལ་ཏོ།

དེའི་སང་ནིན་ལྷ་རྒྱལ་ཕུ་མེད་ཞིག་དུ་སྤྱལ་ཏེ་རྩན་པའི་རྩར་ཡོང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཚུར་ལ་དར་ཅིག་
 གསོན་དང་དྱིན་ཅན་རྩན་པའི་བྲ། རྩན་པ་བྱིད་ལ་དྱིན་ལན་བཟང་པོ་ཅི་ནས་འཇུག། རྩན་པའི་སྤྱགས་ལ་
 གང་དབྱེས་སྤྱོ་མོང་ཡིས་འབུལ། རྩན་པ་འདི་རུ་མ་བཞགས་སྤྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། ཞེས་བརྟེན་དེ་རྩན་
 པ་རྒྱབ་དུ་འཁུར་ནས་གདན་དུ་དངས་པས། རྩན་པ་ཡང་སྤྱང་བ་ཀྱང་ནས་མཆོ་ནད་དུ་ཡོད་པའི་བསམ་པ་
 ལྷ་ཅི། ས་སྤྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྤྱམ་སྟེ་ནི་ཞག་སོང་བ་ཡང་མ་ཆོར་
 བའི་ངང་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་པ་སོང་པའི་ཆོ། རྩན་པས་འདི་སྐད་དུ། ལྷ་ཡིས་དྱིན་ལན་བཀྲར་བསྟོ་

བཟང་ནས་བྱུང་། རྩོད་པ་སྤྱིད་པའི་ཉིན་ཞག་མང་དུ་སོང་། རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་བརྩམ་རྩི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱུང་། རྩོད་པ་མཆོ་སྤྱིད་ཡར་ལ་སྤྱུལ་གྲོགས་མཛོད། ཅས་བཅོད་བསམ། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཡི་རྩོར་བུ་དགོས་འདོད་ ཀུན་འབྱུང་དེ་རྩོད་པའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་མཆོ་སྤྱིད་དུ་བསྐྱུལ་ལོ།

དེ་ཆེ་རྩོད་པ་སྤྱིད་གྱི་གནས་ཆང་བཟའ་མི་རྒན་གྲོག་གཉིས་པར་འབྱོར། རྩོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོང་གི་ ཀུན་ནང་ནས་བཏོན་དེ་བསྐྱན་པས། བཟའ་མི་གཉིས་ལ་མཚན་ཁིང་རོ་མཆོར་སྤྱེས་ནས་འདི་སྐད་དུ། རྩོར་བུ་ འདི་འདྲ་ས་སྤྱིད་གཞན་ན་དཀོན། ཞིབ་པར་མིང་དང་རིགས་སོགས་ཤེས་པར་དཀའ། འདི་ནས་དབག་ཚད་ འགའ་ཞིག་འདས་པའི་སེ། ཀུན་རིར་དྲང་སྤོང་སྤོང་གོས་རབ་གསལ་བཞགས། དེ་ཡི་དྲུང་དུ་སོང་ལགས་ བཟའ་མིའི་ལུང་བསྐྱན་ཡིན། ཞེས་བཅོད་མ་ཐག རྩོད་པ་ནི་དྲང་སྤོང་གི་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་ སྤྱེས་ནས་ད་ལྟ་རང་མཇལ་ཨང་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་སྤྱལ་རྩོད་པས་དྲང་སྤོང་གི་དྲུང་དུ་བཅར་ནས་རྩོར་ བུའི་རྩོར་ཉམས་ཁྱེད་གྱིས་མཛོད། ཅས་ཞུས་པས། དྲང་སྤོང་གིས་འདི་ལས་དབང་གིས་སྤྱི་ཡོལ་དུ་བྱུང་། བྱུང་རུང་རྩོར་བུ་རྩོད་པའི་ལག་དུ་ཐོབ། ཁྱེད་གྱིས་སྤྱེ་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྱུབ་ནས་འདུག ཅས་གསུངས་ནས་ རྩོར་བུ་གཙུག་དུ་བཞེས་ནས་རྩོད་པ་དང་བཅས་ཀུན་རིའི་བྲག་ཕུག་དུ་བྲལ་ཐེབས།

དེ་ནས་རྩོད་པས་ལས་རན་བསགས་པའི་སྤྱིག་གྲིབ་དག་ཆེད་ལུས་ལ་བསང་འབྲས་བྱས་ཤིང་། ཡིད་ རས་འབྱོད་སེམས་དང་བཅས་བྲག་དང་བསྐྱར་བ་སོགས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅམ་ལེགས་པར་བྱས། དེ་ནས་རི་ ལྟར་རྩོད་པས་གསོལ་བ་བདབ་དོན་བཞིན་རྒྱ་བ་རྟིང་མའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་གང་དུ་ཆངས་པ་འདྲ་བའི་བྲས་ གྱི་རྩིང་བུ་རྩ། དྲང་སྤོང་དང་རྩོད་པ་བྱོན་ཅ་ན། ལྟ་བཅན་དྲི་ཟ་དང་བཅས་པའི་མཛོས་མའི་རིགས་གྱིས་སྤྱི་ འབྲས་གསོལ་ཁིང་སྤྱི་གར་ལེན་པར་གཟིགས་པ་ན། ལ་མཚན་དགའ་བའི་ལྟ་དམོས་ཉི་མ་སོང་བ་ཡང་མ་ ཆོར་ཁིང་། རྩོད་པའི་བསམ་སྤོང་ཡང་གྲུར་ནས་འདི་སྐད་དུ། དེ་རིང་ལ་མཚན་ལྟ་དམོས་ཉི་མ་རྩ་ཆེ། དེ་འདྲའི་ མཛོས་མའི་བྱོད་ནས་གཅིག་ཅམ་ཞིག རྩོད་པས་འཛིན་དུ་རྩང་ངམ་རི་ལྟར་ལགས། ཞེས་གསོལ་ནས་བྲག་ གྲངས་མེད་འཆལ་བས། དྲང་སྤོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཚུར་ལ་ཉིན་དང་སྟོབས་ལྟན་རྩོད་པའི་བྲ། གོ་ལོག་ མྱོངས་པའི་བསམ་སྤོང་མ་གཏོང་ཞིག ལྷ་ལ་རྩོར་བུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་གཞོད་སྤྱིན་དྲི་ ཟའི་རིགས། གཅིག་ཅམ་བརྒྱང་ཆོད་འདུག་པ་ཐབས་གཞན་བྱེད། ཅས་གསུངས། རྩོད་པས་དྲང་སྤོང་ལ་ སྤྱི་བྲག་འཆལ་ནས་དེ་མ་ཐག་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལེན་དུ་ནམ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྤྱིན་པས་ཉིན་གསུམ་ལ་ བད་མ་སྤྱི་མཆོར་འབྱོར་པ་ན། ལྷ་རྒྱལ་ལ་འདི་སྐད་དུ། སྤྱིན་ཆད་སྤྱི་མོས་གནང་བའི་རྩོར་བུ་འདི། བདག་ལ་ མི་དགོས་སྤྱི་མོར་ལ་འབྲལ། འདི་བཞེས་བདག་ལ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དེ། རྩ་དོད་རྩོད་པ་བདག་ལ་ བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བར། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། རྩོད་པ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་འབྲལ་བར་ རེས། དོན་ཞགས་མཆོར་སྤྱི་བྱུང་དེ་ད་ལྟ་འབྲལ། ཞེས་གསུངས་དེ་དེ་སྤྱལ་དོན་ཞགས་རྩོད་པར་གནང་ནས་

མཚོར་མོར་ཐིམ། དེ་ནས་རྡོ་པས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་ཕྱིན་པ་ན་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་སྐར་ཀུ་རིར་བྱང་
 སྟོང་གི་བྱང་དུ་འབྱོར། དེའི་དུས་ཚེས་བཙུ་ལྟའི་ནས་མེད་ཞིག་ལ་དོན་ཞགས་རྡོ་པའི་སྒྲི་བོར་བྱེར་ནས་བྱང་
 སྟོང་དང་བཅས་ཚངས་པ་འདུ་བའི་བྱས་ཀྱི་རིང་བུའི་ཁར་ཕེབས། རྡོ་པ་སྟོན་མ་ལྟར་མེ་དོག་གི་བམེལ་དུ་
 ཡིབ་བཅུག བྱང་སྟོང་ཆེན་པོས་ལྟ་བཙན་བྱི་ཟ་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ་སྐར་བྱང་ས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་བྱོན།
 བྱང་པར་བྱི་ཟའི་སྐས་མོ་ཡིད་འཕྲོགས་འཁོར་བཅས་སྟོན་མ་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བཟང་བ་བདགས་
 ནས་བྱས་མཛད་ནས་ནས་ཁར་འཕུར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས། བྱང་སྟོང་གིས་ཕུག་བར་མཛད་པས་མོད་ལ་རྡོ་
 པས་ཞགས་པ་འཕངས། ཡིད་འཕྲོག་སྐས་མོར་ཞགས་པ་ཕོག་ཅིང་ཁོན་དེ་བྱུ་ལ་རྡོ་ཕོགས་པ་བཞིན་ལྟར།
 དེ་ཆེ་བྱང་སྟོང་གིས་བྱུ་མོའི་གཏུག་རྒྱན་དོ་རྒྱབ་རྡོ་པའི་ལག་དུ་གནང། དོན་ཞགས་ཀྱང་སྐུ་ལུས་ནས་
 དགོལ་བར་ཞུ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྡོ་པས་གཏུག་རྒྱན་བཟུང་ཞིང་དོན་ཞག་དགོལ་བ་ན། ཡིད་འཕྲོག་
 ཐུགས་རིང་ནར་ནར་གྱིས་བྱས་རིང་ནས་ཆབ་མཛད་ཅིང་སྐུ་ལ་གསོལ། དེ་རྒྱབ་ལྟ་མི་གསུམ་ཀ་ཀུ་རིའི་
 བྲག་ཕུག་དུ་ཕེབས་ཤིང་སོ་སོའི་རྣམ་རྟོག་ས་བོན་དབང་གི་མནལ་མ་ཁྱག་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་མཐུན་གྱི་མཚམ
 ས་སུ་འོད་གསལ་ལ་ཚངས་པ་དང་རྒྱ་སྦྱིན་གྱིས་མེ་དོག་བསྐྱམས་ནས་བྱང་སྟོགས་ཕོ་བྲང་དགའ་བའི་
 བསམ་གླིང་ལ་གྲས་པའི་རྒྱལ་མཛད་པའི་རང་སྤང་ཤར། ནམ་ལངས་པ་དང་བྱང་སྟོང་གིས་རྡོ་པར། ཡིད་
 འཕྲོག་བྱེད་གྱི་བྲོགས་སུ་ཡོང་ཐབས་མེད་གཤིས། བྱང་སྟོགས་མངའ་ལྟར་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་ལ་ཕུལ་
 བྱར་ན། རྡོ་པ་བྱེད་གྱིས་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ནས་བསྐབ་སྟོམས་ཀྱང་མཛད་པ་ལྟར། རྡོ་
 པས་ཀྱང་དམ་བཅད་དེ་གཡས་སུ་དོན་ཞགས་དང་ཡིད་འཕྲོག་བྲིད། གཡོན་དུ་གཏུག་རྒྱན་དོ་ཤལ་ཁུར་ནས་
 བྱང་སྟོགས་སུ་ཆས་པ་ཞག་གསུམ་ལ་ཕོ་བྲང་དགའ་བའི་བསམ་གླིང་གི་སྐྱོ་བྱང་དུ་འབྱོར།

དེ་ཆེ་ཕོ་བྲང་གི་སྐྱོ་ར་བས་ཡིད་འཕྲོག་གི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ལེགས་པར་བདག་ནས་རྡོ་པས་ཇི་ལྟར་
 གསོལ་བ་དེ་ལྟར་སྐྱོ་ར་བ་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྐར་ལམ་དུ་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་དབྱེས་ནས་སྐོ་
 བྱང་འགག་གི་རྡོ་པ་དང་ན་རྒྱང་བཅས་པ་དང་ཡི་མདུན་དུ་ཐོངས་ཤོག་ཅས་བཀའ་ཕེབས་པ་དང་། རྡོ་པ་
 དང་ཡིད་འཕྲོག་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་གསེར་བྲིའི་མདུན་དུ་བཅར་དེ། རྡོ་པས་ཡིད་འཕྲོག་གི་ཡོང་རྒྱུན་ཞིབ་
 དུ་གསོལ་ནས་གཏུག་རྒྱན་དང་ཡིད་འཕྲོག་ཕུལ་གཤིས། རྡོ་པའི་མིང་དུ་བཛེ་པ་ནི་བི་ཉ་ན་ཞེས་གཟེངས་
 བསྟོད་ནས་གནང་ཆ་བྱ་ནོམ་པ་བསྐུལ། དེར་བརྟེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་རབ་དུ་དབྱེས་ནས་ཡབ་ནོར་
 ཆེན་གྱིས་འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་དེ། ཡིད་འཕྲོག་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་གི་ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་
 དབྱེས་སྟོན་གྱི་མཛད་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བཤམས་སོ།

དེ་ཆེ་སྐུ་བོ་ཕོ་མོ་ཀུན་ནས་ཡིད་འཕྲོག་གི་མཛད་བཟང་ཡང་མཛདས་མའི་བྱ་སྟོད་ཀུན་ཚང་ཞིང་། ཡིད་
 འཕྲོག་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་བཙུན་མོ་ལྟ་བུ་ཀུན་སྒྲིུ་ལྟར་སོང་འདུག ཅས་རྡོ་ཕོག་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱན་པས།

བཅུན་མོ་ལྔ་བརྒྱ་བྲོ་ལངས་ཤིང་སློང་རི་གཤོང་བའི་ཁོ་རང་ཆོན་ཆོགས་སུ་ཡིད་འཕྲོག་མི་འདོད་པའི་
 ལལ་སླེང་སྤྱོ་ཆོགས་བཟོད། དེ་ནམས་ཀྱི་བྲོད་ནས་གཡོ་འཕོངས་ལ་མཁམས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་པ་དོན་གྲུབ་
 དཔལ་མོས་བརྒྱད་བསྐྱལ་འོག ། ཁ་གོ་ཆོད་པའི་བཅུན་མོ་བཞིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱག་རྟེན་དང་སྤྱག་གསང་
 ཐབས་ཀྱིས་ཐབས་དང་རྩལ་དག་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བའི་མཆོད་གནས་ཉ་རིའི་བྱང་དུ་བཅར་དེ། མཐུ་སྟོབས་ཤེག་
 མནན་ཟེར་འཕེན་ཇི་དགོས་ཀྱང་། ཡིད་འཕྲོག་མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་འཆལ། ལེགས་འབྲལ་
 མཆོད་གནས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་འདོད་ལྷར་འབྲལ། ཞེས་ཇི་ལྷར་ཞས་པའི་དོན་ནམས་ཉ་རི་ནས་ཁམས་ལེན་
 བྱང་མཆམས་ཕྱིར་འོག

དེའི་ཆོ་ཉ་རིས་གཡོ་འབྲལ་གདོང་བཅོས་སྤྱོ་ཆོགས་བྱས་རྟེན་ཡབ་ནོར་ཆེན་ལ་མི་ལས་ངན་པ་མང་པོ་
 བྱང་བས་ཡབ་ཐུགས་མ་བདེ་བས་མཆོད་གནས་ཉ་རིའི་བྱང་དུ་མོ་ཆེན་ཞུས་འབྲས་ལ། མོ་ད་རེས་ལས་ཚུབ་
 པ་ཡོང་མ་སྟོང་། བྲོད་ཡབ་སྤྱས་གཉིས་ཤིན་དུ་འཆུབ། གཉལ་མེད་མི་ཚོད་མང་པོ་ཁ་རྒྱས་པས། འདི་ལོ་
 སར་འདུལ་དཔྱད་གིས་མ་བཅོས་ན། སྤྱི་ལོ་ཚུང་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཉམས། རིས་གྲོ་འབད་དེ་
 རོར་བཟང་དཔྱད་བཅས་བཟོངས། སར་ལོ་དགུ་མགོ་གཞོན་པའི་བཟང་ངོ་ཤར། ཞེས་གསོལ་བས་ཡབ་ཀྱིས་
 ན་རེ། སྤྱོགས་དེར་དཔྱད་འདེགས་མི་དགོས་པའི་རིས་གྲོས་བསྐྱོག་པ་ཞིག་མཆིས་སམ། ཞེས་བཀའ་བསྐྱལ།
 ཉ་རིས་ན་རེ། དགུ་པོ་འདུལ་བར་ནོར་བཟང་མི་གདོང་རང་ཟེར་ན། རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་དགུ་པོས་བཟུང་བ་
 ལས་འོས་མི་འདུག་ཅེས་བཟོད་ནས་མོ་ཆས་བསྐྱལ། ཡབ་ནོར་ཆེན་ཐུགས་མ་བདེ་བར་སྤྱིར་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་
 ནས་ནོར་བཟང་བྱང་དུ་བོས་དེ་འདི་སྤྲད་དུ། སྟོན་དུང་ལ་མི་ལས་ངན་པ་རིས་པས་བྱང་བས་མཆོད་གནས་
 བྱང་དུ་མོ་ལུང་ཞུས། མོ་ལུང་ངན་ཞིང་མི་ཚོད་འདུལ་སྤྱལ་བྲོད་རང་ལས་གཞན་མེད་གཤིས། རོར་བཟང་
 དཔྱད་དང་བཅས་ཤེས་པར་འགོ་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱལ།

དེ་སྤྱལ་དེ་ལྔ་བྲའི་གདམས་ངན་དེ་ཡིད་འཕྲོག་མས་མཁྱེན་དེ་ཡུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡབ་ཀྱི་བྱང་དུ་བཅར་
 ནས་ནོར་བཟང་མི་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕེབས་མི་དགོས་པའི་དགོངས་འཁྲོལ་ཡོང་བའི་སྐབས་འཇུག་ཞུས་ཀྱང་།
 ཡབ་ནི་ཐུགས་རུ་གདུམ་པས་བསམ་སྤྱོགས་ལས་བཀའ་བཞུག་མཛད་དེ། རོར་བཟང་མི་རིང་མུར་དུ་ཐོན་
 པར་བྱེད། སང་ཉིན་དམག་སྒར་བྱིངས་ཀྱི་གོ་ཆ་ནམས་རང་གཤོམ་སྟོ་སྟོའི་ཐང་དུ་བཅིས་བཞག་བྲ། ཞེས་
 བཀའ་བསྐྱལ།

དེ་ནས་ཞག་ཤས་ཇེས་སུ་ཡབ་ཀྱིས་པ་མེས་དུས་ཀྱི་བྱད་ནོར་གོ་ཆའི་རིགས་ནམས་ནོར་བཟང་ལ་གནང་
 ཞིང་། ཞལ་གྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བསྐྱན་ཡིད་འཕྲོག་མས་གོ་ཆ་རིས་ཀྱིས་ནོར་བཟང་གི་སྤྱལ་གསོལ། དེ་
 ལྷར་ཡབ་ཡུམ་ཡིད་འཕྲོག་དང་བཅས་པས་ནོར་བཟང་དཔོན་གཡོག་ལ་མགུལ་དར་བུལ་གྲུབ་པ་དང་། རོར་
 བཟང་གིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྟན་ལམ་དུ། བདག་ཉིད་བྱང་ནས་མ་འཁོར་བར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་

ཡིད་འཕྲོག་འདིར། བྱམས་དང་སྤྱིང་མེད་ཐུགས་ནས་མ་དོར་ལགས། ཞེས་གསོལ་ནས་གཙུག་རྒྱན་ཡུམ་གྱི་
བྱུག་དུ་འབྱུལ་ལས་ཞུས།

སང་ཅིན་ལྷ་ཆར་རྫོ་བཅལ་ཐོག་དུ་ཡབ་གྱིས་སྤྲེལ་མ་མཛད། རྫོ་སྤྲེལ་ཐང་དུ་ལྷ་རྒྱས་མེབས་སྤྲེལ་
ཞུས། ལ་བཅས་དང་པོར་ཡུམ་གྱིས་སྤྲེལ་ཆང་དང་། ལ་བཅས་བཅིས་པར་ཡིད་འཕྲོག་མས་སྤྲེལ་ཆང་
བརྟེན་ནས་རིང་པོའི་སར་མེབས་པ་ན། ལྷག་ལ་ལ་ཐོག་ཅེས་པའི་མཐོ་ཁྲིང་གྲང་པའི་ས་དོར་འབྱོར་པ་ན།
ལ་བཅས་དེའི་མདུན་དུ་བསང་གསོལ་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་རིང་པོར་བཟོད་པའི་ས་ཞིག་ནས་མི་
ཚོད་གྱི་སྤྲེ་སྤྲེ་ཟེན་པས་ནོར་མི་སང་པོ་འབྲད་པ་ལ་མི་ཚོད་པ་བྱའི་གནས་ཡུལ་གང་དུ་ཡོད་པ་དྲིས་གསེས།
ནོར་མིས་འདི་ནས་ཞག་ལྷ་བཟོད་པའི་ས་ན་ཡོད་ཚུལ་བྱུང་བ་དོར་དབྱང་བརྟེན་ས།

ནོར་བཟང་གི་དབྱང་ཆོགས་མཐོང་བ་ཅས་གྱིས་ཀུན་སྒྲག་ཅིང་ངལ་བར་བྱས། མི་ཚོད་པ་བྱ་དབྱང་ཆོགས་
དང་བཅས་ནོར་བཟང་གིས་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་གཡུལ་བཤམས། ནོར་བཟང་གིས་ཡབ་གྱི་བཀའ་བཞིན་མི་
ཚོད་པ་བྱ་གསུམ་ཆར་བཅད་དེ། བྱིངས་རྣམས་ཀུན་ཆབ་འོག་དུ་བསྐྱས་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་
པར་བསྐྱར་བའི་སྐབས་དེར།

བྱང་ཕྱོགས་མངའ་ལྷན་དུ་བཅུན་མོ་ལྷ་བརྒྱས་མཆོད་གནས་ཉ་རི་ལ་ནོར་བཟང་མེད་ཤུལ་དུ་ཡིད་འཕྲོག་
སྤྲོལ་ཐབས་དགོས་པའི་དྲིང་བསྐལ་ནན་ཞུས་བྱས་པས་ན། སྐར་ཡང་ཉ་རིས་ཡབ་ནོར་ཆེན་གྱི་མི་ལམ་
དཀྱུགས་པས་མི་ལམ་ངན་པ་བསྐྱོག་ཐབས་སུ་རིམ་གྱོར་རྫས་རིགས་སྤྲོལ་ཆོགས་དགོས་པའི་ཐོག་ལྷག་པར་
དུ་ཡིད་འཕྲོག་གི་སྤྱིང་ཆེལ་ལེན་དགོས་པ་སོགས་ཆབ་སྤྱིད་གྱི་དོན་ཆེན་ཡིན་ཞུས་ཀྱི་ནན་བསྐལ་ཞུས།
ཡབ་ནོར་ཆེན་གྱིས་མཆོད་གནས་གྱིས་བཛྲོད་དོན་ལྟར་བཅུན་མོ་ལྷ་བརྒྱས་ཡིད་འཕྲོག་སྤྲོལ་ནས་སྤྱིང་ཆེལ་
ལེན་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བས། མཆོད་གནས་ཉ་རིས་རུ་སྤྲ་དངས་དེ་ལྷ་བརྒྱའི་དམག་གིས་སོ་བྱང་གི་
མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཀྱི་སྤྲ་ལྷང་ལྷང་བསྐྱགས་པའི་འདོད་དོན་ཇི་ཡིན་ཡིད་འཕྲོག་མས་མཁྱེན་ནས་ཡུམ་གྱི་དྲུང་
དུ་བཅར་ནས་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་གསོལ། ཡུམ་གྱིས་སོ་བྱང་གི་ཡང་སྤྱིང་དུ་མེབས་དེ། ཉ་རི་
ལྷ་བརྒྱུ་ཞལ་ཉ་མཛད་ཀྱང་ཉན་འཛོག་མེད་གསེས། ཡུམ་གྱིས་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བྱའི་དོ་ཤལ་ཡིད་འཕྲོག་
མར་གནད་། ཡིད་འཕྲོག་མས་དེ་མ་ཐག་མགུལ་དུ་བཞེས་ནས་སོ་བྱང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་མེབས་ནས་བྱ་འཕྱར་
བ་བཞིན་བར་སྤང་ལ་འབྱིང་བག་དང་བཅས་བྱོན་པས། ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་སྤྱོད་ནས་ང་ལན་ཁྲོད་ལན་ཟེར་ནས་
ནང་འཐབ་གྱི་ཀོ་ཅོས་འགོངས་སོ། ཡིད་འཕྲོག་མས་ཡར་ལམ་ཀུའུ་རིའི་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་སར་བཅར་
ནས་ནོར་བཟང་ལ་བྱིར་ལན་དང་བྱ་མའི་སོར་གདུབ་འབྱུལ་རྒྱ་བཞགས་ནས་ལྷོན་པའི་ཡུལ་ལ་ཆས་སོ།

སྐབས་དེར་ནོར་བཟང་དབྱང་བཅས་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་ངན་དེ་དག་བསྐལ་ནས་སྒྲག་ལ་ལ་ཐོག་དུ་
འབྱོར་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་གདང་རག་མངའ་གསོལ་བས་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་མངའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་སྐུལ་པའི་བྱ་

རྟོག་གཉིས་བྱུང་། དེ་གཉིས་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཡང་། ཡིད་འཕྲོག་བདེ་འཛགས་མེད་པའི་
 ཉགས་མཚན་གསལ་སྟོན་བྱུང་བས། རྟོར་བཟང་ཆལ་ངོ་ནག་པོར་བྱུར་ནས་ལྷ་གསོལ་བའི་ཆས་རྣམས་
 ཀྱང་ཐབས་གྱིས་གདོར་ཞིང་། བྱ་རྟོག་དེ་གཉིས་ལ་མདའ་ཡིག་བསྐྱལ། བྱ་རྟོག་གཉིས་ནས་མདའ་ཡིག་
 ཁྲིར་ཏེ་ཡབ་ཆེན་ཐོག་བསྐྱོར་དུ་ཐེབས་པའི་སྐུ་མདུན་ངར་སྐྱད་བསྐྱགས་པ་དང་། ཡབ་གྱིས་དེ་ཤལ་མདའ་
 ཡིག་ཐུག་དུ་བཞེས་ནས་གཟིགས་པ་ན། རྟོར་བཟང་གི་བཀའ་འཕྲིན་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས་དབྱེས་པར་བྱུར་
 ཅིང་། བཀའ་འཕྲིན་ནང་གསལ་གདོང་བསུའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་ཡབ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ལྟར་ལྷང་
 བསར་ཞུས། དེ་ནས་ཞག་ཤས་སོང་བའི་ཆེ། རྟོར་བཟང་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ལ་བཅས་གཉིས་པའི་ཐོག་
 འཕྲོར་ནས་ཡུམ་གྱིས་བསུ་ཆང་མཆོད་ཅིང་སྤེང་མོལ་མང་ཅས་བྱུང་། ལ་བཅས་དང་པོར་ལྷ་བརྒྱའི་བསུ་
 ཆང་ལ་ཐུད་སྟོར་མཛད། ལྷོ་སྤྱིའི་ཐང་དུ་ཡབ་གྱི་བསུ་ཆང་ཐེབས་བསྐྱུར། རྟོར་བཟང་གདན་ལ་མ་བཞུགས་
 པས། ཀལ་ལ་མཁར་བ་མཛད་དེ། བདག་ཉིད་བྱུང་དུ་འགྲོ་ཁར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཞུས་པའི་གདམ་
 རྣམས། ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཞལ་བཞེས་མ་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། བདག་གི་བརྟེ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་མཐོང་
 ས་ན་མི་འདུག ཡབ་ཆེན་བཀྱིན་ཅན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་སྟོན་རྟོག་གནད་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་འགྲོད་
 སེམས་ངལ་བའི་ཐོག་ཡུམ་གྱི་བཀའ་མ་བཅག་པར་པོ་བྱུང་དུ་བྱོན་གོ།

དེ་ཆེ་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་ནམ་མེད་ལ་རྟོར་བཟང་གིས་ཡིད་འཕྲོག་འཆོལ་དུ་ཐག་རིང་ཤལ་ལ་མ་
 བརྟེལ་ནས་ཐེབས་པ་ན། ལྷོན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་མ་བྱུང་རྒྱུན་ཡང་ཀུའུ་རི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ནས་བྱུང་གཤིག་དེར་
 ཐེབས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོར་བཀའ་འདྲི་ལྟག་པར་ཞུས། དྲང་སྟོང་ནས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་མའི་ཕྱིར་ལན་ཞིབ་
 དུ་གསུངས་ནས་བྱ་མའི་སོར་གདུབ་རྟོར་བཟང་ལ་གནད་སྟེ་ལམ་དགའི་འཛགས་པ་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་
 སྟོན་མཛད་པས། རྟོར་བཟང་ལྷོན་པའི་ཡུལ་དུ་གཞུགས་མེད་བདེ་འཕྲོར་ཐབ་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད། མཛལ་བར་
 དཀའ་བའི་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགོ་ཅན་མཛལ། ལོན་པར་དཀའ་བའི་ལྷ་སྤྲས་ཡིད་འཕྲོག་བཅུན་མོར་བྱུངས་ཏེ།
 ལྷོན་པའི་ཡུལ་ནས་ཐེབས་ཇོངས་སུ་གནད་བའི་རྟ་དང་། སྤང་ཆེན། ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རྩ་འབྲལ་གྱི་དཔྱད་
 ཆེན་ངང་ནས་སྐར་ཡང་བྱུང་སྟོགས་མང་འཕྲན་དུ་ཐེབས། དེ་འབྲལ་ཆིབས་བསྐྱར་ཆོས་ཆེན་དུ་གནད་སྟེ་
 དབྱེས་སྟོན་ཡང་ལྷུང་ན་མ་བྲགས་པ་མཛད་པའི་སྐབས་དེར། རྟོར་བཟང་ནས་སྤྱིའི་ཁི་དབྱ་གི་མཛད་པ་
 མཛད་ཚུལ་ཞིབ་པར་བཀའ་བསྐྱལ་བས་སྤྱེ་པོ་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་མཚན་ཞིང་ངོ་མཚར་བར་བྱུར་རོ།

དེ་ཆེ་ཡབ་སྤྲས་གཉིས་ནས་མཆོད་གནས་ཉ་རིས་གཙོས་ཤེ་གདེ་ཆོར་ཁི་དབྱ་གི་ཞིབ་དཔྱོད་གྱིས་བྱ་
 ངན་རྩལ་ཁངས་རང་བཞིན་གྱི་ཁས་ལེན་བྱུང་མཚམས། ཕྱིན་ཆད་ཀུན་གྱི་མིག་ལྟོས་སུ་ཕན་ཆེད་དུ་མཆོད་
 གནས་ཉ་རི་ཤིང་ཅེར་སྟོན་ནས་དེར་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོགས་བསྐྱོར་བ་ལ་འབྲིད་ཅིང་། བཅུན་མོ་ལྷ་བརྒྱར་རང་རང་
 གིས་བྱེད་བབ་ལ་གཞིགས་པས་ཉེས་ཆད་མཛད། དེ་ཆེ་ཡབ་སྤྲས་ཡིད་འཕྲོག་གསུམ་གྱི་དམ་སེལ་སོས་

ཉི་ཉི་མ་སངས་དྲངས་སུ་ལྷུང་ཞིང་། ས་སྒྲག་ཆེ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཙོ་ལྟ་གཟའ་སྐར་ལྷན་སྒྲུལ་ཚོགས་པའི་
 ཉི་ཤར་རུ་ཕོ་བྲང་དགའ་བའི་བསམ་སྒྲིང་གི་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཡབ་ནས། རྣམ་བཟང་ལ་བྱི་འདོན་ལེགས་པར་
 གནང་བའི་དབྱེས་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད། རང་ཞབས་སྡུ་ཤེ། མི་ཤེ་ཉི་འབྱངས་བར་མ་གང་
 ན་གནས་པ་ཀུན་ནས་བྱི་ཐེབས་དུས་དཀར་གྱོད་དང་བསྐྱུན་ལེགས་འབྱུལ་དུ་བཅར་ཏེ། རྟོག་ཞས་དང་། རྟ་
 རྟུགས་མདའ་འཕེན། མཐའ་ཡི་རྒྱལ་བློན་ནམས་ནས་ཀྱང་ལེགས་འབྱུལ་སྤྱིན་ལྷུང་གཏིབས། གནས་ལ་
 ཉི་ཆེ་བྱང་ཅིག་དུ་བྲགས་པའི་མཐའ་དབྱས་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣོར་བུ་བཟང་པོའི་བཀྱིན་
 གྱིས་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་མཆོན། འཛམ་གླིང་མཐའ་དབྱས་ཀུན་ལ་བདེ་སྤྱིད་དར་དཀར་ཡུག་ཅིག་དུ་བྱབ་
 པའི་ལེའུ་རེ་ཞིག་བྱུབ་པ་ལགས་སོ།།

༡༡། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཛད་པ་
 རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་ཆོན་སྐུ་ཡུལ་དང་། སྤོན་ཡུལ།
 རྩ་སྤྲེགས་ཡུལ་བཅས་ལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བའི་ནམ་ཐར་
 ཡིའུ་ལས་ལྷ་མོའི་འབྲུག་གཞུང་དུ་སྤྱིང་བསྐྱས་བཀོད་པ།

སྤོན་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤོན་རོལ་དུ། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་བསྐྱན་པ་དར་ཁེང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ། བདུད་རྩ་སྤྲེགས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤོན་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཡུལ་ན་ག་ཤུར་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྩ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་ཆོས་སྤྱིན་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་མཉམ་དུག་ཅུ་མེན་
 བོ་སུམ་སྤོང་ཡོད། འབངས་དང་འཁོར་གཡོག་དག་ཁྲི་ཉིས་སྤོང་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་ཆོས་སྤྱིན་མེན་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་པོ་བྱང་དཀར་ཁལ་མཐེལ་དུ་སྐྱག་ཐེབས་པར་ཁྱུ་ལགས།

རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གནག་ཅིང་ནག་སྤོགས་བདུད་ལ་དཀར་པའི་ཆོ། དེའི་ཡུལ་ལ་ནི་དག་
 བ་དེལ་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་བྱ་དབང་མེད། རྩོད་ཡོད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོས་སྤོགས་ཤིང་འདུག ཉམ་རྒྱུང་མི་ཆོ་
 རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་བརྟུག དབང་ཆེན་མི་ཆོ་རྒྱལ་པོས་ཐབས་ཀྱིས་གསོད་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱལ་པོ་
 ལོག་པའི་ཆོས་སྤྱིན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ང་ཡི་ཆོང་དཔོན་རྩོད་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། རིག་པའི་གནས་ལ་
 བྱིན་དུ་མཁས་པར་འདུག་པས་དེ་མེད་པའི་ཐབས་ཤིག་མ་བཟོས་ན་མཐུང་མ་ངའི་རྒྱལ་གཞིས་དབང་ཉན་
 འདུག་བསམས་དེ། རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་དུ། རྩོད་ཉན་དང་ང་ཡི་སྤོན་འབངས་ཆོ། ཡང་སྤོས་ཉན་དང་
 ཀྱང་མཁྱོགས་སྤོན་པོ་བྱེད། འདི་ནས་ཉིས་པའི་ཉི་མའི་ཤར་སྤོགས་ན། གཟིམ་རྒྱུང་སྤྱིད་པའི་སྤོལ་མ་
 ལྷ་ཁང་ཡོད། ས་ཡི་མིང་ལ་ཆོང་དཔོན་རྩོད་བཟང་ཟེར། མ་ཡི་མིང་ལ་ལྷ་རིགས་བུ་མ་ཟེ་ཟེར། པ་ཆོང་
 དཔོན་རྩོད་བཟང་བྱ་བ་དེ། ད་ལྟོ་ང་ཡི་བྱང་དུ་འབྱིད་ལ་ཐོག་ཅེས་སྤྲིས་སོ།

དེའི་ཆོ་གཟིམ་རྒྱུང་སྤྱིད་པའི་སྤོལ་མ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཡབ་ཀྱི་མཆོན་ལ་ཆོང་དཔོན་རྩོད་བཟང་ལྷ་ཡུམ་
 ཀྱི་མཆོན་ལ་བུ་མ་ཟེ་གཟིམས་མཛོས་ཁྱུ་བ་དེ་གཉིས་པོ་བྱང་དཀར་ཁལ་མཐེལ་དུ་སྐྱག་ཐེབས་པར་ཁྱུ་ལགས།

གཟིམ་རྒྱུང་སྤྱིད་པའི་སྤོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་སྤོ་བྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འུར་འུར་ཆེས་ཆེས་བྱེད་པ་ལ། ཡུམ་གྱི་
 པོ་བྱང་ཉན་ནས་གཟིགས་པའི་དུས། རྒྱལ་པོའི་སྤོན་པོ་ཀྱང་མཁྱོགས་དེ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགག་དུ་སྤེབས་
 ནས་འདུག ཡུམ་གྱིས་སྤོན་པོའི་གམ་དུ་བྱིན་ནས་འདི་སྐད་དུ།

ཕྱག་ལེབས་སོ་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་ལགས། ད་ལྟ་ལེབས་སམ་སྤྲིག་སློན་ཀྱང་མཁྱེགས་ལགས།
གནས་འདིར་ལེབས་པའི་སྐུ་དོན་ཅི་འདྲ་ཡིན། མ་གསང་དྲང་པོའི་གདམ་ཞིག་ཤོད་ཅིག་གསུངས།
སློན་པོས་འདི་སྐད་དུ། མ་གཅིག་ཉོན་དང་བུམ་ཟེ་གཟུགས་མཛེས་ལགས།

ཕུ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་འདི་ལྟར་འདུག།

ཁྱོད་ཀྱི་ཟླ་ལྷོགས་ཆོང་དཔོན་ནོར་བཟང་དེ། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འབྱིད་ཤོག་ཅེས་སྤྲིས་སོ། དེ་མ་
ཐག་ཡུམ་ལྟ་རིགས་བུམ་ཟེ་དེ་ཆོང་དཔོན་ནོར་བཟང་གི་དྲུང་དུ་བྱོན་དེ་འདི་སྐད་དུ། ཆོང་དཔོན་གདན་ལྷོགས་
ཆོང་དཔོན་ནོར་བཟང་མཁྱེན། མ་གཅིག་ལྟ་རིགས་བདག་ལ་རྩེར་གསོན་དང་། རང་རེའི་བྲིམ་གྱི་སྐྱོ་དྲུང་
སྤང་ཞིག་ལ། བདུད་ཀྱི་སློན་པོ་ཀྱང་མཁྱེགས་ཁོ་ནི་སྤྲེབས། ཕུ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལི་ཆད་པ་ལ། ཆོང་
དཔོན་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འབྱིད་ཤོག་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར། ཡང་ནོར་བཟང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཡུམ་ཆེན་
ཁྱོད་ནི་ཐུགས་འབྲེལ་མ་མཛད་ཅིག ར་རང་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་དེ། བདུད་སློན་དང་
ལྷན་དུ་ཕུ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་ལེབས་པར་ཞུ་ལགས།

ཕུ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་དུ། རྩེར་ཕྱོད་ཉོན་དང་ཆོང་དཔོན་ནོར་བཟང་ཁྱོད། །ང་ལི་སོ་བྲང་ན་ག་ཕུ་
ལའི་ནང་། རོར་བུའི་རིགས་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཡོད། །གཏེར་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་མི་འདུག་
པས། མཐའ་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་ནོར་བུ་དེ། །ལེན་དུ་ཁྱེད་རང་འགྲོ་དགོས་ཅེས་སྤྲིས་སོ། རོར་བཟང་ནས་
འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་མ་ཕུ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་གསོན། སློན་དུས་རྒྱལ་པོའི་ཆོང་པ་རབ་ཀྱི་ཞུས།

སློད་ཐོག་སྤྱད་དང་སྤྱད་ཐོག་སྤྱད་ལ་བསྐྱལ། །ལྟོ་ཆོང་བྲང་དང་བྲང་ཆོང་ལྟོ་རུ་བསྐྱལ།

རྒྱལ་པོ་ནོར་མེད་ནོར་བྱི་ཆེས་པ་བཟོས། །དེ་ནི་ལོ་ལྷན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་སྤྲང་ལ་སྤྲེབས།

རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་མི་འགྲོ་དགོངས་པ་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པར་ཕུ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་ནས་
སོང་། ཕྱག་དོག་རྒྱུད་ལྟར་འཛུབ་ནས་སོང་། ར་རྒྱལ་རྒྱ་ལྟར་འབྲུགས་ནས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནི་རི་
གཟར་རབ་དོ་འདྲ། རབ་དོ་བྱེན་ལ་ལོག་པའི་དཔེ་མི་སྤྱིད། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་རྒྱ་པོའི་རྒྱ་སྤྲེབས་འདྲ། ར་
རྒྱེས་བྱེན་ལ་ལོག་པའི་དཔེ་མི་སྤྱིད། ཁྱོད་རང་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་མ་བྱིན་ན། ལྟ་རིགས་བུམ་ཟེ་བྲིམས་ཀྱི་
ལས་ལ་སྤྱོར། ཞེས་སྤྲིས། དེར་བཞེན་ཆོང་དཔོན་ནོར་བཟང་གིས་མཐའ་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་
འགྲོ་རྒྱ་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་ན་གཟིམ་རྒྱུད་པའི་སྤྱོལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱག་ལེབས་དེ། ཕུ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ལི་ཆད་པ་རྣམས་ཡུམ་ལྟ་རིགས་བུམ་ཟེ་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཅིང་། དེ་ནས་
ཐུགས་དྲན་གསོས་པ་ན་ནོར་བཟང་གི་ཕྱག་ནས་བཟུང་དེ་འདི་སྐད་དུ། ཆོང་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་གཏོང་
བ་ལས། ལྟ་རིགས་བུམ་ཟེ་འདི་དུ་མི་ན་དགའ་གསུངས་དེ་རང་ཕྱོག་གཅིད་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་ཅམ་ལ། རོར་
བཟང་གིས། ཡུམ་ཆེན་ཁྱོད་ནི་ཐུགས་འབྲེལ་མ་མཛད་ཅིག རོར་བུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ང་ལ་ཡོད། ཅེས་

གཤམས་པ་དང་། རྒྱ་བུན་སོང་བའི་ནང་བར་ལྟ་རིགས་བྲམ་ཟེ་ནས་ཚོང་དཔོན་ནོར་བཟང་ལ་སྦྱེལ་ཆང་
གི་སྒོ་ནས་འདི་སྤྲད་སྤྲུལ་སྟེ། ཚོང་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་ཕེབས་ཟེར་ན། མ་ངས་སྦྱེལ་ཆང་ཡོད་པས་
ཐུགས་ལ་ཞིགས། གྲེ་མ་གྱི་རྒྱ་དེ་འདྲི་ཐུག་བསྐལ་བ། གྲེ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་བྱ་ན་དྲག་ ཚོང་དཔོན་རྒྱ་
མཚོ་ཅན་ལ་ཕེབས་ཟེར་ན། མ་ངའི་སྒོ་གདང་སྤུ་ལ་བཅུལ། ཚོ་དེ་དཔེས་མཇལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་། སྤེ་མ་
བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་མཇལ་བར་ཤོག། གསུངས་གཤིས། རོར་བཟང་གིས་ལུས་ལྟ་རིགས་ལ་སྤྲར་ཡང་ཐུགས་
གསོ་མཛད་རྗེས་ལྟ་ཐུགས་རྒྱལ་པོའི་གསུ་ཕེབས་ཤིང་། མཐའ་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་འགྲོ་བའི་ཡོ་བྱང་དེ་
དག་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་བྲ་སྤྲིགས་ཏེ། དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔ་ཉིད་ཚོང་ཕྱག་ལྟ་བུ་དང་བཅས་
རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་ཕེབས། རྒྱ་འགའ་ཤས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་ཤིང་སྤྱང་ཆུབ་ལངས། ར་
སྤྲུལ་རི་རབས་ཅས་ཞིག་ལངས་ནས་བྱ་གཟིངས་དེ་ཐལ་ཐོར་དུ་སོང་བ་མ་ཟད། ཚོང་དཔོན་ནོར་བཟང་
དང་ཚོང་ཕྱག་ལྟ་བུ་སྟགས་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ནས་ལོག་རྒྱ་མ་བྱུང་ངོ།

དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ནས་གྲུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་ཁམས་
ཀྱན་དུ་གཟིགས་པ་ན། རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་མ་གན་མོ་ལྟ་རིགས་བྲམ་ཟེ་ལས་སྤྲར་ཆེ་བ་མེད་པས། གྲུ་
ལོ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་དེ་ལྟ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་ཐུགས་དཀར་འཐིམས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་དགའ་བཅུ་
ལོན་གཤིས་ལྟ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་སྤྲུ་ལུས་ནས་ཐུགས་སྤྲས་པད་མ་འོད་འབར་འབྱུངས་ཤིང་། པད་མ་འོད་
འབར་པོ་བྱང་དཀར་ཆལ་མཐེལ་དུ་ཐུག་ཕེབས་པར་ཞུ་ལགས།

དེ་ནས་ཁྱེད་དགའ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ལ་ཕེབས་པ་དང་། ཉིན་གཅིག་རྒྱ་གར་གྱི་བྱིས་པ་ནམས་ལྱང་པའི་
ཕུར་ཤིང་བསྐྱག་པར་འགྲོ་བ་ཁྱེདུས་གཟིགས་པ་ན། ཁྱེདུའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་འདི་གར་བསྐྱང་པས་མ་
ཡི་ལྟོ་གོས་མི་སྤྲད་པར་འདུག་ལྱང་པའི་ཕུར་ཤིང་དང་ཤིང་དོག་འཐུ་རྩ་འགྲོ་དགོངས་ནས་བྱོན་པ་ལས། སྤྱང་
སྤྱངས་ཤིག་ལ་ཕེབས་དུས་དེར་ཤ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། ཤ་པོ་ཨ་བ་ཡིན་ཟེར་སྤྲོན་ལ་འགྲོ་ ཤ་པོ་ཨ་མ་
ཡིན་ཟེར་མཆུག་ལ་འདེད། ཤ་ཕྱག་ཚོགས་བསགས་པ་མའི་བར་ལ་འགྲོ་ལས་ངན་ཤ་བའི་ལུས་ལ་སེམས་
མ་ཤོར། མ་མ་གཉིས་འཛོམས་སྟོགས་ལ་སེམས་ཤིག་ཤོར། དུད་འགྲོ་ཡིན་ཀྱང་མ་མའི་འདུ་ཤེས་འདུག་
ང་ལ་པ་ཞིག་མེད་པས་སེམས་པ་སྒྲོ། ཞེས་དགོངས་ཤིང་སྤྲར་ཆབ་བསལ་བཞིན་དུ་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་ནས་
ཀྱང་ལུས་ཆེན་ཨ་མར་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ལུས་གྱིས་འདི་སྤྲད་དུ། ལྷ་ཁྱེད་ད་ལན་དེ་སྤྲད་མ་
གསུངས་པར། པོ་བྱང་ནང་དུ་སྤྲུ་མཚནས་དམ་པོར་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་དེ་བཞུགས་པ་ན། ཡང་ཁྱེད་
དགོངས་པར་འདི་གར་བསྐྱང་ན་མ་བྱ་གཉིས་ལྟོ་གོས་སྤྲད་པར་མི་འདུག་པས། དེ་བས་ཚོང་གི་ལས་འགོ་
ཞིག་ཨ་ཤེས་ལྟ་དགོས་དགོངས་ནས་རྒྱ་གར་ཚོང་འདུས་ཉ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྤྲད་པ་ཚོང་དུ་བྱོན་པ་དང་།
རྒྱ་གར་ལྟོ་ནས་གན་མོ་རྒྱལ་ལ་ཁར་རྩ་འཁར་བ་ཐུག་ཕེབས་པར་ཞུ་ལགས།

གྲེུམ་འདི་སྐད་དུ། ལྷ་ལ་གསོན་དང་ཀན་མོ་བཀའ་བྱིན་ཅན། །བདག་ལ་ཚོང་ཐོག་ཆེན་པོ་མི་འདུག་སྟེ།
 སྐད་ཆེན་འོད་དང་ལྷན་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། །འདི་རིང་ཚོང་གི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུངས།
 དེ་ནས་ཀན་མོའི་བསམ་པ་ལ། གྲེུམ་པ་ན་རྒྱུ་ལས་ལ་བལྟས་བྱས་ནས། མགོ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་བཏང་
 བར་བསམས་ནས་ཀྱང་། གྲེུམ་ཅན་དན་སྤྱོད་ལོག་གིད་དེ་སོང་། གྲེུམ་སྐྱད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པར་
 ཀན་མོ་མགྲོན་ནས་མོའི་ཀར་ཤ་པ་ནི་དོང་ཅེ་འདི། གྲེུའི་བྱ་གཏུ་ཐོབ་ནས་བྱུང་། ཀན་མོའི་ལག་ཏུ་སྐད་ཆེན་
 འོད་དང་ལྷན་པ་བཙོ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ་ཚོང་པ་ན། སྐྱད་པའི་རིན་ལྡན་གྱི་འདྲེན་མཁམ་མེད་པ་དང་། ཀན་མོས་
 བྱང་ལ་བརྟུང་བཞིན་འདི་སྐད་ཟེར། ཀན་མོ་ཆལ་ཚས་ང་ཡི་ལས་ལ་ལྟོས། ཀན་མོའི་ཆེ་གང་འདད་པའི་
 རྒྱགས་ཆས་དེ། དེ་རིང་ཞོགས་སྐད་ཅིག་ལ་མེད་པར་བཙས། པ་དེ་ཅན་དན་སྤྱོད་པོ་འབྲུ་བ་ལ། བྱ་རྒྱ་ཤིང་
 ཡོག་པོ་མགོ་ཐོད་ཁོ་འབྲུ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཟེར། མིག་ནས་མཆི་མ་མང་དུ་འདོན་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག་གྲེུམ་
 འདི་སྐད་དུ། ཅན་དན་རྒྱ་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་བྱུང་ན། སྐད་ཆེན་འོད་དང་ལྷན་པ་བཙོ་བརྒྱད་འདི།
 ང་ལ་མི་དགོས་ཀན་མོ་ཁྱེད་ལ་སྟེར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཅིག་ཀན་མོ་དེ་ཡིས་ཅན་དན་རྒྱ་ཤིང་
 གཉིས་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་དང་། ཡལ་གྱི་མཚན་ཐོས་པས་དགའ་ཞིང་གྲེུམ་སྐྱེན་པོ་ཞིག་སྤངས་ཤིང་།
 སྐྱེལ་མ་ལྟ་ཁང་ཕྱོགས་ལ་ལོག་ནས་བྱོན་ནོ།།

དེའི་ཆེ་ཀན་མོ་རྒྱ་གར་ཚོང་འདུས་ཏུ་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱད་པ་ཚོང་བ་ལས། སྐྱ་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་
 ཆོས་སྤྱོན་གྱིས། པོ་བྱང་ཅེ་ནས་ཚོང་འདུས་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པའི་དུས་སུ། བད་མ་འོད་འབར་གྱི་སྐྱད་པ་
 འདི་འབྲུ་ལ། འོད་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཤར་འདུག་ རྒྱང་བ་སྐར་ཆེན་ཅམ་ཞིག་གི་འོད་འཕྲོས་པས་སྐྱ་སྟེགས་
 རྒྱལ་པོ་དེའི་གདོང་རྩ་རྒྱ་ཅམ་ལྟར་གྱུར་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། རྒྱ་རྒྱ་ཉོན་དང་སྟོན་པོ་སྟེགས་སྟོན་ཀང་མགྲོགས་ལ།
 རྒྱ་གར་ཚོང་འདུས་ཏུ་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི། འོད་ཆེན་ནི་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་འཕྲོས་པར་འདུག་ རྒྱང་བ་སྐར་ཆེན་ཅམ་
 ཞིག་འཕྲོས་པར་འདུག་ མ་གི་ཅེ་ཡིན་དུས་ལ་བདར་ཤ་སྟོན་པོས་ཚོད་ཅིག་གསུངས། ཡང་ཅིག་སྟོན་པོ་སྟེགས་
 སྟོན་ཀང་མགྲོགས་དེ། ཞེ་སྐར་མེ་ལྷར་འབར་ནས་ཏུ་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་བྱུག་ཐེབས་པར་ཞུ་ལགས།།

དེ་ནས་སྟོན་པོ་ཁོས་ཀན་མོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡི་སྐྱ་ལོ་དེ་ལ་ལག་ཐོགས་གསུམ་ཅམ་རྒྱབ་ནས། ཁྱེད་
 ཀྱི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་སྐྱད་པ་འདི། རྒྱ་གར་གང་ནས་ཐོན་པའི་སྐྱད་པ་ཡིན། སྐྱ་ཡི་ལག་པས་ཤད་པའི་སྐྱད་
 པ་ཡིན། མ་གསང་དྲང་པོའི་གདམ་ཞིག་ཤོད་ཅིག་ཟེར། མ་བཤད་གསོད་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་ཟེར། ཀན་
 མོའི་ཁ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་མ་གསོན་དང་སྟེགས་སྟོན་ཀང་མགྲོགས་ལ། སྐྱད་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀན་མོས་
 ལོས་ཀྱང་ཤོད། བད་མ་འོད་འབར་བྲུག་གིས་ཤད་སྐྱད་ཡིན། ཀན་མོ་མ་གསོད་ཆེ་ཐར་གདོང་གྲོགས་མཛོད།
 ཅས་ཟེར་བ་དང་། སྟོན་པོས་སྐྱད་ཆེན་འོད་དང་ལྷན་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བྱུག་ཐེབས་
 པར་ཞུ་ལགས།།

གློན་པོས་ཀྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་དུ། གྲེ་མ་གསོན་དང་ཀྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རིགས་ངན་ཕྱག་མའི་འོག་དུ་
 སྐྱེས་ནས་འདུག བད་མ་འོད་འབར་བུ་བ་སྐྱེས་ནས་འདུག ཀྱལ་པོ་ཁྱོད་གྲི་གོང་ན་ཤོར་བ་འདུག འནི་
 ཀྱལ་པོའི་གློན་པོ་མི་བྱེད་ཟེར། ཡང་ཀྱལ་པོས་འདི་སྐད་དུ། ཚུར་ཅུ་ཉོན་དང་ཀང་མགྲོགས་བང་ཆེན་ཁྱོད།
 དེ་འདྲའི་གདམ་ལ་བདེན་པ་ཡོད་ཟེར་ན། མེ་དེ་རྒྱུད་དུས་རང་ལ་མ་བསམ་ན། མེ་ཁབ་ཅེ་ཅམ་གྱིས་རྩ་
 ལུང་ནི། རི་རབ་ཅམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ཉེན་ཡོད། མི་རྒྱུད་འདི་དུས་སུ་མ་བདུལ་ན། མི་ཆེ་དུས་བདུལ་ཐབས་
 ག་ལ་ཡོད། གློན་པོ་ཁྱོད་འདི་ཅུ་མ་སྔོད་པར། གློལ་མ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་མགྲོགས་པོ་སོང། བད་མ་འོད་
 འབར་བུ་བ་འདིར་བྲིད་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིག་གློན་ཀང་མགྲོགས་གློལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་སྤྱགས་སུ་
 ཕྱག་མེབས་པར་ཞུ་ལགས།

དེའི་ཆེ་གློལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་གློ་ཁྱི་ཐམས་ཅད་གྱིས་འུར་འུར་ཆེ་ཆེ་མ་བྱེད་པ་ལ། ཡུམ་གྱིས་པོ་བྲུང་
 ཅེ་ནས་གཟིགས་པའི་དུས། ཀྱལ་པོའི་གློན་པོ་སྤྱིག་གློན་ཀང་མགྲོགས་དེ། པོ་བྲུང་ཀྱལ་གློའི་འགག་དུ་
 སྐྱེབས་ནས་འདུག ཡུམ་གྱིས་མགྲོགས་པར་བད་མ་འོད་འབར་དེ། གློལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་སྐུ་ཉེན་རྣམས་གྲི་
 གསེབ་དུ་སྐྱས་ནས་བཞག ཡུམ་རང་གློན་པོའི་གམ་དུ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཕྱག་མེབས་པོ་ཀྱལ་པོའི་
 གློན་པོ་ལགས། གནས་འདིར་མེབས་པ་སྐུ་དོན་ཅི་འདྲ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གློན་པོ་དེ་ཡིས་འདི་
 སྐད་དུ། མ་གཅིག་ཉོན་དང་བྲམ་ཟེ་གཟུགས་མཛེས་ལགས། སྐུ་སྤྱགས་ཀྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་འདི་ལྟར་འདུག
 ཁྱེད་ལ་སྐུ་ལའི་སྐུ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་འདུག དེ་འདྲ་ཀྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཐོང་ཞིག་གསུངས། ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
 ཡུམ་གྱི་འདི་སྐད་དུ། གདམ་གྲོགས་བཟང་པོ་ཆོང་དཔོན་ནོར་བཟང་དེ། གདམ་བྲལ་གྱུར་ནས་ལོང་གསུམ་
 ཅམ་སོང། པ་མེད་བྱ་ནི་བདག་ལ་སྔོན་རྒྱ་མེད། ཀྱལ་བྲིམས་ཆད་པ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཞེས་
 གསུངས་འཕྲལ་དུ། གློན་པོ་རང་ཀྱལ་རྒྱུར་འབྱུགས་ནས་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་དེ། ཁྱེད་ལ་
 གཟིགས་པ་དང་གློན་པོའི་ལག་ནས་ཟིན་དེ་འདི་སྐད་དུ། གྲེ་མ་གསོན་དང་ཀྱལ་པོའི་གློན་པོ་ལགས། བདག་
 གི་ཨ་མ་མ་གསོད་ཆེ་ཐར་ཐོངས། ཨ་མའི་སྤྱིར་དུ་བདག་རང་གསོད་གྲོགས་མཛོད། བདག་རང་སྐྱུག་གྱང་
 ཀྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འོང། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གློན་པོས་ཁྱེད་པད་མ་འོད་འབར་དེ། སྤྱི་བྲ་ཡི་ཁ་རུ་
 ཐེབས་པ་བཞིན། སྐུ་སྤྱགས་ཀྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བྲིད་ནས་སོང་བ་ཕྱག་མེབས་པར་ཞུ་པ་ལགས།

དེའི་ཆེ་ཐུགས་སྤྲས་ཁྱེད་ཡིས་ཀྱལ་པོར་མཇལ་བྱག་ལན་གསུམ་བསྐུལ་ནས། བུས་མོ་ས་ལ་བརྩུགས་
 རས་བཞུགས་པ་ལ། སྤྱིག་གློད་ཀྱལ་པོས་འདི་སྐད་དུ། ཚུར་ལ་ཉོན་དང་བད་མ་འོད་འབར་བ། ཁྱོད་ལོང་
 གསུམ་ཅམ་ལོན་ནས་འདུག མཐའ་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཤེས་སོ། ད་ཁྱོད་རང་གནས་འདིར་མ་སྔོད་པར། གྲེ་
 མཆོ་ཅན་ལ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་སོང། ནོར་བུ་སྤང་ནས་གནས་འདིར་སྐྱེབས་བྱུང་ན། བྱ་དགའ་བརྒན་པ་བདག་
 གྱིན་བཟང་པོ་སྤྲེར། ནོར་བུ་མ་ལོན་གནས་འདིར་སྐྱེབས་བྱུང་ན། ཀྱལ་པོའི་བྲིམས་གྲི་ཆད་པ་གཅོད་དོ་ཨང་།

ཞེས་སྐུ་སྟོན་གྱི་འདི་སྐད་དུ། གྲེ་གསོན་དང་རྒྱལ་པོ་རྟོན་པོ་ཆེ། བདག་ཡོང་གསུམ་ལས་མ་ལོན་པས།
 མཐའ་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོང་། མཐའ་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡོད་ཆ་མ་ཐོག་རྩེ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་མེད་ལྟ། ཞེས་
 རུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་དུ། ཅོན་ཅིག་ཅོན་ཅིག་སྤྲིག་སྤོན་རྒྱུ་གསུགས་པ། རྩེ་བད་མ་འོད་
 འབར་ཟེར་བ་འདིས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་བྱེན་ལྟོག་བྱེད་པར་འདུག་སྤྱོལ་མ་ལྟ་ཁང་ནད་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་།
 མ་དན་བུས་ཟེ་གཟུགས་མཛེས་ཟེར་བ་དེ། དེ་ལི་དུང་དུ་དུ་ལྷ་བྱིད་ལ་ཤོག་ མ་ཕྱ་གཉིས་ཀ་བྱིས་ལ་
 རྒྱག་ཅིག་ཨང་གཟུངས། དེ་ནས་སྤོན་པོ་ཡུམ་ཆེན་འཕོད་དུ་འགྲོ་བྱ་བས་བྱེད་དུས། རྩེ་འདི་སྐད་དུ།
 ཨ་མ་འཕོད་དུ་མ་འགྲོ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། ཨ་མ་བྱིས་ལ་མེད་པར་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། ཨ་མ་འི་
 སྤྱིར་དུ་དར་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ། རྒྱ་མཚོ་ཅན་དུ་ཤི་ཡང་འགྱེད་པ་མེད། ལམ་རྒྱག་ཡོ་བྱེད་རྒྱལ་པོས་གནད་
 ཤོགས་མཛོད། ཅས་གསུངས་དེ་སྤྱོད་མ་ལྟ་ཁང་གི་སྤྲིགས་ལ་སྤྲིག་པེབས་པར་ཁ་ལགས།

རྩེ་ཨ་མ་འི་དུང་དུ་པེབས་པ་དང་། རྩེ་འདི་སྐད་དུ་སྤྲི་སྤྲིགས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་འདི་སྐད་འདུག་
 བདག་གི་པ་ཞི་ཆོང་དཔོན་ཞོར་བཟང་དེ། རྒྱ་མཚོ་ཅན་ནས་ཞོར་བྱ་ལེན་དུ་པེབས། བ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ནས་
 ལོག་རྒྱ་མ་ཕྱུང་བས། བྱོད་རང་པ་ཤུལ་བྱེད་ནས་རྒྱ་མཚོར་སོང་ཞིག་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་ལྟ་རིགས་བུས་ཟེ་ནི། གཏམ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་སོང་། དེ་ནས་
 རྩེ་འདི་ཡུམ་གྱི་བཞིན་རས་ལ་ཅན་དན་གྱི་བྱུས་ཆབ་གཏོར། སྤྲར་ཡུམ་བརྒྱལ་བ་ལས་མངས་པ་དང་།
 ཡུམ་གྱིས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བསྐྱམས་ནས་ལུང་པ་དེའི་ཡུན་རྫ་བབས་གྱི་མཚོད་
 རྟེན་གསོལ་བར་སྤྲིག་པེབས་པར་ཁ་ལགས།

ཡུམ་གྱིས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡུལ་ནས་འདི་སྐད་དུ། ལྷ་མ་ལྟ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེ། སྤྲིགས་བཅུར་བཞགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། མཐ་ལུན་མགོན་པོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས།
 གཞི་བདག་ཡུལ་རྫ་རྩལ་མཐུ་ལྷན་པ་རྣམས། མ་ལུས་དགོངས་ཤིག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་གི་
 བྱ་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། བད་མ་འོད་འབར་ཁོང་ལ་བྱགས་རྩེས་གཟིགས། བྱ་འདི་རྒྱ་མཚོ་
 ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ལ། སྤྱོད་པའི་ལྷ་མ་མཛོད་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལས་དེ་ལ་
 མཆའ་དང་འོད་གྱི་གྱར་ཁང་སྤྲུབ་པར་བྱུང་ནས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་
 བར་སྤྲང་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ལ་བྱེན་ནས་བྱག་པེབས་པར་ཁ་ལགས།

མ་དང་མཁའ་འགྲོས་འདི་སྐད་དུ། ཨེ་མ་གསོན་དང་བུས་ཟེ་གཟུགས་མཛེས་མ། རྩེ་གྱི་བྱ་དེ་འོད་
 གྱི་ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་མ་འཕྱུར་བད་མ་འོད་འབར་གྱི། བསྐྱན་པ་སྤྲ་དར་བར་དར་བྱི་དར་གསུམ། སྤྲ་དར་རྒྱ་མཚོ་
 ཅན་ལ་དར་བར་འདུག། བར་དར་སྤྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་དར་བར་འདུག། བྱི་དར་སྤྲི་སྤྲིགས་ཡུལ་དུ་དར་བར་
 འདུག། རྩེ་གྱི་བྱ་ལ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། སྤྲིན་སྤྲིབས་གངས་རྒྱལ་མང་པོ་སྤྲུལ་དུ་ཡོད། ཨ་མས་

བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་གྲིས་ཤིག་ཨང་། གདམས་ངག་མ་བཟེད་བྱ་ལ་ཤོད་ཅིག་གསུངས། ར་མོ་གྲུ་ཅུ་གྲེ་ལྷ།
ར་མོ་བྱང་ཆུ་ལ། ར་མོ་རྒྱ་ལ། ར་མོ་སང་གྲུ་ལ། ར་མོ་གྲུ་ཅུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེས་ཀྱི། ཅེས་གསུངས་པ་ན་མ་
མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་སོང་།

ཡུམ་སྐར་ཡང་གཟིམས་ཆུང་དུ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ། དེ་རིང་ཨ་མ་ལུང་པའི་ཕུ་ཅུ་ཕྱིན། མ་དང་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། མཁའ་འགྲོས་གནང་བའི་གདམས་ངག་ཚིག་གསུམ་ཡོད། ཨ་
མས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་གདམས་ངག་ཡོད། འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་འཛིགས་པ་བྱུང་ན་འདི་སྐྱོར་ཅིག་
ར་མོ་གྲུ་ཅུ་གྲེ་ལྷ། ར་མོ་བྱང་ཆུ་ལ། ར་མོ་རྒྱ་ལ། ར་མོ་སང་གྲུ་ལ། ར་མོ་གྲུ་ཅུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེས་ཀྱི།
གདམས་ངག་འདི་མ་བཟེད་པར་སྤིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཁྱེའུས་རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་
གཉིན་དང་མཐུན་གྲོགས་རྣམས་ལ་བཅོལ་གདམས་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དུ། བདག་གི་ཨ་མ་འདི་ལ་ཐུགས་
རྩེས་གཟིགས། ཨ་མ་ན་ཆེ་ནད་གཡོག་ཁྱེད་ཆོས་མཛོད། ཤི་ན་ཤི་རོ་ཁྱེད་ཆོས་བསྐྱེལ་བར་མཛོད། ཨ་མ་
ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་སྤོངས་ཟེར་ན། རྒྱ་པོས་འོག་མ་སྐྱས་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་
གྱི་འདི་སྐད་དུ། ཁོག་པའི་སྤིང་དང་འདྲ་བའི་འོད་འབར་བ། མ་གཅིག་གྲུ་གཅིག་ཁོག་པའི་སྤིང་དང་འདྲ།
ཁོག་པའི་སྤིང་དང་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ལ། ད་རིང་ཨ་མ་བྱ་དང་བྲལ་ནས་སོང་། དེ་སྐད་གསུངས་ཤིང་སྐྱོ་
རྣམས་གཅོད། སྐར་ཆབ་མང་དུ་བསིལ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། ཁྱེའུས་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ལ་བཟུང་ནས་འདི་སྐད་དུ།
སྤྱང་ན་པ་མ་མཛོད་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་ལགས། བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ། གསོལ་བ་སྤིང་
ཁྱེད་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐོབ། མ་ཉེས་ནམ་ཞིག་མཐའ་རུ་ལངས་ནས་ཡོང་། བདེ་བར་བཞུགས་ཤིག་
ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་ལགས། ཞེས་གསུངས་དེ་ཡུམ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལན་གསུམ་བསྐྱེལ་ནས་ནི། སྤྱ་སྤྱེགས་རྒྱལ་
པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་ལེབས་པར་ཁྱུ།

ཁྱེའུས་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་མ་གསོན་དང་རྒྱ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ངན་འདི་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་འགྲོ། བདག་གི་ཨ་
མ་འདི་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། ར་ཆེ་ནད་གཡོག་རྒྱལ་པོས་གཏོང་གྲོགས་མཛོད། ཤི་ན་རོ་ཁྱེད་རྒྱལ་པོས་
གཏོང་རོགས་མཛོད། ཅེས་བཅོལ་གདམས་མངགས་དེ། རྟ་དང་སྤང་ཆེན་རྣམས་ལ་རྒྱགས་རྣམས་བཀལ།
ཆོད་ཕྱག་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་མཐའ་སྤིང་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་ཕྱག་ལེབས་པར་ཁྱུ་ལགས།

དེའི་ཆེ་ལོ་འོད་གསུམ་ཅན་སོང་བ་དང་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འབྲུམ་དུ་སྤྲོབས། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཅན་
ལ་གྲུ་གཟིངས་བཏང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ལོ་གསུམ་སོང་བའི་དུས་ཆོད་ན། མཛོན་ཤེས་ཤོད་པའི་སྐྱོ་
མཁའ་ན་མོ་ཙེ་དེ་ཕྱག་ལེབས་པར་ཁྱུ་ལགས།

ནེ་ཅོས་མིག་ནས་མཆི་མ་འོད་ན་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་དུ། སྐྱོ་བ་དེ་རིང་འདི་འདྲ་མ་བྱུང་ཨང་། བདག་ཅག་
རྣམས་ལ་སང་ཞོག་སྤྱ་ཆ་རྩ། ལྷ་གཏོལ་ནག་པོས་བར་ཆད་གཏོང་ཉེན་འདུག ཇི་སྐར་དྲག་གས་པད་མ་འོད་

འབར་ལགས། དེ་སྐད་ཞུས་པས་ཁྱེད་སྐྱོལ་མ་ལྟ་ཁང་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་དུས། ཨ་མས་གསུངས་
བའི་སྐབས་འགྲོ་ཆོག་གསུམ་ཡོད། མཁའ་འགྲོས་གནང་བའི་གདམས་ངག་ཡོད། རྟོ་ཅོ་མཆི་མ་མ་འདྲན་
གསུངས་སོ། ལྷ་བདུད་གདོལ་བ་ནག་པོའི་སྤྲོད་དུ་སྟེབས་པ་དང་། ལྷ་གདོལ་ནག་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་སྟེག་པ་ར་
ཉག་གཉིས་ཕྱག་ལེབས་པར་ཞུ་ལགས།

རྒྱ་མཚོ་འཁོལ་ཞིང་ཡོམ་ཡོམ་བསྐྱིངས་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་སྐབས་ནས་མཁའི་མ་ཐོངས་ལ་འཕྱོ། ལྷ་
གཟིངས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གཞིག་བྲལས་བྱེད་པ་དང་། ཆོང་ཕྱག་ལ་ལས་ཨ་པ་ཟེར་ནས་འདོད། ལ་ལས་
ཨ་མ་ཟེར་ནས་འདོད་པར་ཁྱེད་སྐྱོལ་ཨ་མས་གསུངས་པའི་སྐབས་འགྲོ་ཆོག་གསུམ་དང་། མཁའ་འགྲོས་
གནང་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱོལ་དོ།

དེ་ནས་གསེར་གྱི་བྱེ་མའི་སྤྲོད་དུ་ལེབས་པ་དང་། ཁྱེད་སྐྱོལ་འདི་སྐད་དུ། སྤྲོད་དང་འབྲེ་བའི་ཆོང་ཕྱག་
ལྷ་བཟུའི་ཆོགས། ཁྱེད་རྣམས་གནས་མཆོག་འདི་དུ་སྤྲོད་ཅིག་ཨང་། དེ་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་
འགྲོ། ཁྱེད་རྣམས་བྱེ་མའི་སྤྲོད་དུ་བདེ་བར་སྤྲོད། ད་ཡིས་ནོར་བུ་སྤང་བར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་དེ་ཆོང་ཕྱག་
ལྷ་བཟུ་བྱེ་མའི་སྤྲོད་དུ་བཞག ཁྱེད་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་ལྷ་གཟིངས་བཏང་ནས་བྱོན་པ་ན། ཞག་གསུམ་
ཅོམ་ན་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱག་ལེབས། ལྷ་ཡི་སྒོ་ར་བ་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཡི་སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐུལ་གྱི་
ཞགས་པས་བསྐྱམས། ཁྱེད་སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་གྱིས་ཨ་མས་གསུངས་པའི་
སྐབས་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོས་གནང་བའི་གདམས་ངག་སྒྲོར་བས་ལྷ་ཡི་སྒོ་ར་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིགས་
ལ་ལས་བསྐྱོལ་དོ།

དེ་ནས་ལྷ་ཡི་ཐོ་བྱང་ནང་དུ་ལེབས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་པད་མ་དེ་ཞལ་མཇལ་བ་དང་། ཁྱེད་སྐྱོལ་འདི་སྐད་
དུ། གྱེ་མ་གསོན་དང་ལྷ་རྒྱལ་པད་མ་ལགས། ང་རང་མིང་ལ་པད་མ་འོད་འབར་ཟེར། མཐའ་སྤྱིང་ཕུ་སྟེགས་
ན་ག་ཕུ་ནིའི་ཡུལ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་མི་དར་བས། ཕུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གྱིས།
ཁྱེད་ཀྱི་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འདི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་སྤྲོད་ཤོག་གསུངས། ནོར་བུ་སྤྲོད་པའི་
དོན་དུ་ཡོང་ནི་ཡིན། ཅིས་ཀྱང་ནོར་བུ་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ནས་འདི་སྐད་
དུ། གྱེ་མ་གསོན་དང་ཁྱེད་སྐུལ་པའི་སྐུ། ཁྱེད་ལ་ང་ཆོའི་མིག་གིས་མི་མ་ཐོང་བའི་གདམས་ངག་བྱིན་རྒྱལས་
ཅན་ཞིག་ཡོད་འདུག་ལ། དེ་འདྲ་སྐུ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཞག་གོགས་མཛོད་དང་དེ་ཡི་ཡོན་དུ་དགོས་འདོད་
ཀྱན་འབྱུང་འབྱུལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱེད་སྐུལ་པའི་སྐུས་ཞག་གསུམ་རིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར། ཞག་གསུམ་པོང་བའི་ནི་མ་ལྷ་དྲོའི་དུས་ལྷ་རྒྱལ་པད་མས་སྒོན་ཆོག་འདི་ལྷར་བཞེད། བང་མཛོད་
ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འདི། འདི་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ཡུལ་དུ་སྟེབས་པར་ཤོག རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བ་ཤོག དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་སྟེབས་པར་ཤོག རྒྱ་ནག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཤོག དེ་ནས་

བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའ་པར་ཤོག བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཤོག བོད་ཡུལ་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱར་བ་
ལྱས་པའི་ཆེ། རོར་བུ་ཁྱེད་ཕྱག་དུ་ཕུལ་བར་ཤོག ཅེས་སྒྲུས་སོ།

དེ་ནས་ཁྱེད་པད་མ་འོད་འབར་དེ་རོར་བུ་བསྐྱེམས་ནས་ཆོང་ཕྱག་གས་དུ་བྱོན་ཅིང། ཆོང་ཕྱག་དང་བཅས་
པ་གྲག་གཟིངས་བཏང་ནས་རྒྱ་མཚོ་བཞུལ་དེ་སྐྱེས་མར་ཐེབས་པ་དང་། ཁྱེད་ས་འདི་སྐད་དུ། འདི་ན་ཡོད་པའི་
ཆོང་ཕྱག་ནམས་དཀའ་ལས་བྱས་པའི་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འདི། ལྷ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོར་མི་འབྱུལ་བར་ང་
རང་ཨ་མའི་བྱང་དུ་འབྱེང་ནས་ཤོག ཅེས་གསུངས་ནས་ཁྱེད་གཅིག་ཕྱར་སྤོན་དུ་ཐེབས། སོ་བྱང་གི་སྤྱི་
ནང་སྤང་འོག་བར་གསུམ་ལ་ཡུམ་ཆེན་བཅའ་བ་དང་། ཡུམ་ཆེན་ནི་སོ་བྱང་སྤོ་འགག་ནང་དུ་བྱི་དབུགས་
ནང་དབུགས་ཐུག་ནས་འདུག ད་དུང་ང་ཡི་བྱ་དང་འཕྲད་དམ་ཞེས། སྤྱི་དག་འདོན་ཁིང་སྤང་ན་མཛད་ཀྱི་
འདུག ཁྱེད་ས་ཨ་མའི་ཕྱག་ལ་བཟུང་ནས་ནི། ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་སྤང་ན་མཛད་ཡར་ལ་བཞེངས་པར་
མཛོད། བྱ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ནས་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་སྐད་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ཡི་སྤྱས་
མགོའི་སྤང་གི་མི་སོ་བྱོད། མ་རོར་ང་ཡི་བྱ་དེ་ཡིན་གྱུར་ན། ང་ཡིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱབས་འགྲོ་ཆོག་གསུམ་
དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བའི་གངས་དག་ཟབ་སོ་ཡོད། ཨ་མའི་སྤྱས་མགོའི་སྤང་དུ་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་པ་
དང་། ཁྱེད་ས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་ཨ་མ་སྤྱན་སྤར་སྤར་གསལ་ཞིང་། སྤྱི་ཡུས་ཀྱང་སྤར་
བཞིན་གཟི་མདངས་དང་སྤར་བ་གྱུར་དོ།

དེའི་དུས་རོར་བུའི་བྱིན་ཐུབས་གྱིས་ལུང་པ་རྒྱ་མེད་ནམས་ལས་རྒྱ་ཡང་བཏོལ། ཤིང་མེད་ནམས་ལས་
ཅེ་ཤིང་སྤྱོས་པ་དང་། ལུང་པའི་མི་ནམས་ཏ་ལས་ངོ་མཚར་སྤྱོས། ལྷ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་རྒྱ་མཚོར་
འཁོར་བ་ཤེས་གྱུར་དེ་འདི་སྐད་དུ། ང་ཡི་སྤོན་པོའི་ཆོགས་ནམས་རྒྱར་ཉོན་དང་། ཁྱེད་པད་མ་འོད་འབར་
ཟེར་བ་དེ། རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་རོར་བུ་ལེན་དུ་བཏང་། ལྷ་ཡིས་མ་འཛིགས་གནས་འདིར་སྤྱོབས་ནས་འདུག
འདི་འདྲ་ང་ཡི་གོང་དུ་ཤོར་ཉོན་འདུག གསོད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་དུག ཡང་སྤོས་ཉོན་དང་
སྤྱིག་སྤོན་ཀྱང་མཁྱོགས་པ། གཟིམ་རྒྱུད་སྤྱིད་པའི་སྤོལ་མ་ལྷ་ཁང་ནས། པད་མ་འོད་འབར་གནས་འདིར་བྱིད་
ལ་ཤོག ཞེ་བའི་སྤོན་ནས་རོར་བུ་འགྲོག་ནས་ནི། དུག་པོའི་སྤོན་ནས་སྤོན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཏོང་། ཞེས་སྒྲུས་སོ།

དེའི་ཆེ་གཟིམ་རྒྱུད་སྤྱིད་པའི་སྤོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་ཁྱི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱར་ཕྱར་ཆེས་ཆེས་བྱེད་པ་ལ།
ཡུམ་གྱིས་གཟིགས་པའི་དུས་སྤོན་པོ་རྒྱལ་སྤོའི་འགག་དུ་བསྐྱེམས་ནས་འདུག ཨ་མས་སྤོན་པོ་ནང་དུ་གདན་
དངས་ནས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལྟུང་སྤོན་པོས་ཁྱེད་ལ་དང་པ་མེད་པའི་ཕྱག་གསུམ་ལུལ།
དད་དད་གསུམ་གསུམ་ཐོལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། གྱེ་མ་གསོན་དང་པད་མ་འོད་འབར་ལགས། རང་ཅག་རྒྱལ་
པོའི་བཀའ་ལ་འདི་འདྲ་འདུག ཁྱོད་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། རོར་བུ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀྱན་
འབྱུང་ཡོན། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་མ་བདག་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཡོད། རྒྱ་མ་བདག་རྒྱུན་ལེན་དུ་འབྱོན་གྲོགས་མཛོད།

དེ་ལྟར་ཞུས་པ་དང་། རྒྱུས་རྒྱལ་པོའི་རྩ་བ་བདག་རྟེན་གཤམ་ཡོད། རྒྱལ་པོའི་བྱིས་ཀྱི་ཆད་པ་ཡོད་
ལས་ཆེ། ཞེས་གསུངས་དེ་མྱིག་མྱོན་དང་ལྷན་དུ་རྒྱལ་པོའི་མཇལ་དུ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བསྐྱེད་ནས་
ཡུག་ཕེབས་པར་ཞུ་ལགས།

ཕུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་འདི་སྐད་དུ། རྩུ་ལ་ཉོན་དང་པད་མ་འོད་འབར་བ། རྟེན་རང་གནས་ཤོགས་འདི་རུ་
མ་སྟོད་པར། མྱོ་རྒྱལ་སྤྱན་པོའི་ཡུལ་སྟོགས་བྱ་བ་ན། གསེར་གྱི་སྤྲང་རྩ་ཆོད་གི་རྩ་ཡལ་དེ། རྒྱལ་པོ་ར་ཡི་
དྲུང་དུ་འབྱེད་ལ་ཤོག། རྩུ་ལ་བདག་རྟེན་བཟང་པོ་དེ་ནས་སྟེ། སྤྲང་རྩ་ལོན་གནས་འདིར་སྟེབས་བྱུང་ན།
མ་བྱ་བྱིས་ཀྱི་ལས་ལ་འདུག་གི་སྐྱས་སོ། རྒྱུས། གྱེ་མ་གསོན་དང་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་མ་བྱིས་མ་
ཆད་མེད་པ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། རར་ར་མི་སྟོད་སྤྱན་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། ཡང་གཅིག་གསོན་དང་རྒྱལ་པོ་
རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་དྲིན་ཆེད་ཨ་མ་ཀན་མོ་ལ། སྟོན་ལམ་ཆོག་གསུམ་འདེབས་སུ་གཏོང་བྲོགས་མཛོད།
ཅས་ཞུས་པར་རྒྱལ་པོའི་གནད་པ་ཐོབ་དེ་བྱེད་ཡུམ་གྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། ཡུམ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དེ་
དག་གསུངས་པས་ཡུམ་ཆེན་ནི་དྲན་མེད་ས་ཡི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་ནས་སོང་། རྒྱུས་ཨ་མའི་ཐུགས་ཀ་རུ་
ཅན་དན་བྱས་ཆབ་གཏོར་ནས་དྲན་པ་གསོས། ཨ་མ་དྲན་པ་ཡར་ལ་གསོས་པ་དང་། ཡང་ཅིག་གསོན་
དང་ཨ་མའི་སྟིང་གི་བྱ། སྟིང་དང་འདྲ་བའི་པད་མ་འོད་འབར་བ། དུ་ཅག་མ་བྱ་འབྲལ་བར་གཤམ་པོད། རྒྱུ་
གང་བྱོན་ཨ་མ་འབྲིད་པར་ཞ། མ་བྱ་སྤྱན་པོའི་ཁ་རུ་ཐོས་གྱུར་ན། ཨ་མས་མེས་ཀྱི་ཁོ་ཐག་དེ་དུས་ཆོད།
ཅས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུས། ད་ནི་སྤྱན་ཡུལ་སྤྱར་དུ་འཁོར་ནས་ཡོང་། སྤྱར་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་
འདེབས་སོ་གསུངས། ཡུམ་དེ་ཡུང་བའི་མི་ལ་བཅོལ་གནས་མཛོད་ནས་རྒྱུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་
ཡུག་ཕེབས་པར་ཞུ་ལགས།

རྒྱུས་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་མ་གསོན་དང་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་ཨ་མ་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། ན་ཆེ་ནད་གཡོག་རྒྱལ་པོས་གཏོང་བྲོགས་མཛོད། ཤི་ན་རོ་ཁར་རྒྱལ་པོས་གཏོང་བྲོགས་མཛོད། དེ་
སྐད་ཞུས་ནས་ཆོད་ཡུག་ལྷ་བརྒྱ་འབྲིད། ན་དང་སྤྲང་ཆེན་རྩམས་ལ་རྒྱགས་བཀའ་ནས་བྱོན། དེ་ནས་ལྷ་བ་
གཅིག་སོང་བའི་དུས་ཅན་ས་རྒྱུས་ཆོད་ཡུག་རྩམས་ལ་ན་མོ་གྲུ་རུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དེ་རང་ཡུལ་སྟོགས་
སུ་བྱིར་ཡོག། རྒྱུ་གཅིག་བྱ་རུ་བྱོན་པོའི་ཆེ། འདབ་ཆགས་ཀ་ལ་ཕིང་ཀ་གནིས་འོང་ནས་གཤོག་པས་
ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་མ་གསོན་དང་པད་མ་འོད་འབར་ལགས། རྟེན་ཉིད་རང་སྟོག་རང་གིས་
མ་གཅོད་ཅིག། མ་ཡང་སྤྱ་ཁམས་བཟང་པོ་ཡོད་དོ་ཟེར། སྤྱར་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདུག་པ་ལགས།
ཞེས་ཟེར་ནས་བྱ་གནིས་ནས་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྷུང་ཡལ་ལོ། རྒྱུའི་དགོངས་པར་བྱ་གནིས་མཁའ་འགྲོ་
གནིས་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་འདུག་དགོངས་ནས་སྤྱན་པོའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་སོང་། དེ་ནས་ལ་ཡུང་དཔག་
མེད་བཀའ་ནས་བྱོན། ལ་ཁ་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་ཅེ་རུ་ཕེབས་པ་དང་། དང་པོ་ལྷགས་ཡུང་། གནིས་པ་ཟངས་

ལུང་། གསུམ་པ་དྲུང་ལུང་། བཞི་པ་གསེར་ལུང་བཅས་ཀྱི་སྤྲིན་མོའི་སྒྲོ་སྤྱང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནི་ཡས་
 ཀྱི་མཆེ་བ་དེ་མས་ལ་གཅོགས། མས་ཀྱི་མཆེ་བ་དེ་ཡས་ལ་གཅོགས། སྤྲིན་ནག་པོ་བར་སྤྱང་མཐོང་ལ་ཟེང་།
 རྩ་མ་གཡས་གཡོན་ཐུག་ལ་བཀལ་ནས་ཀྱང་། ལག་གཉིས་རེ་བ་ནག་པོ་འཐགས་བཞིན་འདུག་པ་རྣམས་
 རིམ་བཞིན་ཐུག་ཐེབས་པར་ཁྱེད་ལགས།

ཁྱེད་སྤྲིན་མོའི་ཐགས་མགོར་ཐེབས་ནས་སོང་། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྲིན་མོས་འདི་སྤྱང་ཟེར། ཀྱི་མ་
 གནས་འདིར་ཡོང་བའི་རྒྱ་གར་ཁྱེད་ཁྱོད། ཤ་བ་སྤྲིན་པོའི་བྱ་མོང་ལ་ཉོན། ཁྱོད་མི་ཤ་སྤྱང་དྲུ་ཡོང་ངམ་ཟེར།
 ཁྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ལག་པས་ཟེན་ནས་ཀྱང་། སྤྲིན་མོས་ཁ་ཡི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སོང་། ཁྱེད་ལུས་ཤོག་བྲལ་
 མོང་སྤྱམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་། ཨ་མས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱབས་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོས་གནད་བའི་
 གདམས་ངག་ལན་བདུན་གསུངས་པས་སྤྲིན་མོ་དེའི་ཁ་ལ་བཅུག་ཀྱང་མགྱིན་པར་མ་ཕྱིན་པས། ལྟད་པ་
 བཞིན་དུ་ས་ཡི་སྤྱང་དྲུ་པོར། ཡང་ཅིག་སྤྲིན་མོའི་འདི་སྤྱང་ཟེར། ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་
 གསང་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ཡི་ངའོར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་ཤིག་ཟེར། ཁྱེད་ས་
 གདམས་ངག་གིས་བྱིན་སྤྱབས་གནད་པས། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྲིན་མོ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་ལོ་ལྷ་
 གསུམ་བཅོ་ལྔའི་ཆོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་པད་མ་འོད་འབར་སྤྲིན་ལྷལ་
 ལང་ག་མགྱིན་བཅུའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྤྱོད་ལ་སོགས་བསྟན་ནས་བྱུང་།

དེ་ནས་ཁྱེད་ས་ཡང་ཡང་དཀར་བ་སྤྱད་ནས་སྤྲིན་པོའི་ལྷལ་ལ་ལུང་དཔག་མེད་བཟུལ་ནས་བྱོན་པའི་ཆོ།
 ཅེས་པ་ཤི་རལ་བ་ཅན་ལ་སོགས། གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་བསམ་མི་བྱེད། ཁྱེད་འི་ཐུགས་
 ཀྱི་དགོངས་པར་དྲུང་འགྲོ་གཅན་གཟན་གདུམ་པོ་འདི་རྣམས་ལ། དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བཤད་སྟུང་ཏེ་
 ཨ་མས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱབས་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོས་གནད་བའི་གདམས་ངག་གསུངས་པས་གཅན་
 གཟན་དེ་རྣམས་འདྲིས་པའི་སྒྲོ་བྱི་ལྷ་བྱར་གྱུར་ནས་ཁྱེད་ལ་གསུམ་པའི་ཚུལ་ལྟེང་གི་འདུག་གོ།

དེ་ནས་སྤྲིན་ལྷལ་ལང་ག་མགྱིན་བཅུའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱང་སྤོབས་བཅོན་པོས་ཐེབས་ནས་
 མོང་། ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཐེབས་པ་དང་མི་རོའི་བྱི་ཡི་སྤྱང་ན་མི་སྤྱགས་ཀྱི་གཡང་བཞི་ཆེན་པོས་སྤྱང་ཁེབ་
 བཅུབས་ནས་འདུག དེ་སྤྱང་སྤྲིན་པོའི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྲུ་བ། མགོ་པོ་གསུམ་ལ་ལག་པ་དུག་ཡོད་པ་ཕོ་བྲང་
 ཀར་ཞལ་མཐེལ་དུ་ཐུག་ཐེབས་པར་ཁྱེད་ལགས།

སྤྲིན་པོའི་རྒྱལ་མོས་འདི་སྤྱང་ཟེར། རྒྱ་གར་ལྷལ་གྱི་ཆོང་པ་གཞོན་ཏེ་ཁྱོད། དེ་ནི་སྤྲིན་མོའི་རྒྱལ་མོ་ང་རང་
 ལ། མི་ཤ་མི་བྲག་ཆ་མོར་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། ང་ཡིས་གནས་འདིར་ཡོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་
 མི་སྤྱང་ནི། ཆོ་པོ་སྤྱར་དུ་ཡོང་བ་ལེགས་སོ་ཟེར། ཁྱེད་དེ་སྤྲིན་མོས་ལག་དུ་ཟེན་ནས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་
 མོང་། ཁྱེད་ལུས་ཤོག་བྲལ་མོང་སྤྱམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། ཨ་མས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱབས་འགྲོ་དང་མཁའ་

འགྲོས་གནང་བའི་གདམས་ངག་དེ་ལྟར་ལན་བརྟན་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིན་པོའི་མགྲིན་པའི་ལམ་
 ནས་མ་ཕྱིན་པར་ལུང་པ་བཞིན་དུ་ས་ཡི་སྒྲེང་དུ་བོར། དེ་ནས་སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་མོས་འདི་སྐྱོད་དུ། གནས་
 འདིར་བྱོན་པའི་ཁྱེུ་ངོ་མཆོར་ཅན། གནས་འདིར་བྱོན་པའི་སྐུ་དོན་ཅི་འདྲ་ཡིན། མ་གསང་དྲང་པོའི་གདམས་
 ཞིག་ཤོད་པ་ཞུ། ཁྱེུས་འདི་སྐྱོད་དུ། ཨ་མ་གསོན་དང་སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་མོ་ལགས། ལྷ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་ལ་འདི་ལྟར་འདུག་སྤྱིན་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ལང་ཀའི་པོ་བྲང་ནང་། གསེར་གྱི་སྤྲང་རྩ་མཆོང་གི་རྩ་མྱིང་འདུག་
 དེ་འདྲ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཡོངས་ཤོག་གསུངས། སྤྲང་རྩ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་ནས་སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་མོས་འདི་སྐྱོད་ཟེར། སངས་རྒྱུ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བཟུང་པ་ལ་གསེར་གྱི་སྤྲང་
 རྩ་མཆོང་གི་རྩ་མྱིང་འདི། སྤྱིན་པོའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཡིན། སྤྲང་རྩ་མེད་ན་སྤྱིན་ཡུལ་སྤྲང་བར་འགྲོ།
 ཁྱོད་ལ་ང་ཡིས་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི། སྐབས་དང་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཤིག་འདུག་དེ་ཡིས་ང་ལ་བྱིན་
 གྱི་རྒྱུ་བས་ཤིག་ ཟེར་བ་དང་ཁྱེུས་ཨ་མས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོས་གནང་བའི་
 གདམས་ངག་དེ་ལྟར་ལན་བརྟན་བར་དུ་གསུངས་གསེས། སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་མོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་མཁའ་
 འགྲོ་མ་གཞོན་མཛེས་ཡིད་དུ་ཡོང་བར་གྱུར་ནས་སོང་། མཁའ་འགྲོ་མས་འདི་སྐྱོད་དུ། ལྷ་མ་མ་བཞུགས་
 རྒྱ་གར་ཤར་དུ་བྱོན། བདག་ཀྱང་མི་སྡོད་རྒྱ་གར་ཤར་དུ་འགྲོ། ལྷ་མའི་ཕྱག་ཕྱི་ཞུ་རུ་འབྲིད་པར་ཞུ། ཞེས་
 ཞུས་ནས་གསེར་གྱི་སྤྲང་རྩ་དང་མཆོང་གི་རྩ་མྱིང་པོ་བྲང་བར་མཛོད་ནང་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཁྱེུ་ཕྱག་ལ་ལུལ་
 ནས་ཁྱེུ་སྤྲང་རྩ་འཛིན་ནང་དུ་གདན་དྲངས། མཁའ་འགྲོ་འདྲ་སྤྲང་རྩ་འཛིན་དུ་བྱོན་ནས་རྩ་ལབ་ལན་གཅིག་
 བརྟན་པའི་དུས་ཙཱ་ན་བར་སྤྲང་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ལ་འཁྱེར་ནས་སོང་།

དེའི་ཆེ་ཁྱེུ་པད་མ་འོད་འབར་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་ཆོས་སྐྱ་སྐྱོག་བཞིན་དུ་བར་སྤྲང་སྤྱིན་གྱི་
 མཐོངས་ལ་བྱོན་པ་གསེར་ལུང་དང་། དྲང་ལུང་། ཟངས་ལུང་། ལྷགས་ལུང་བཅས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་
 དེས་བཞིན་གཟེགས་པ་ན་འདི་སྐྱོད་དུ། བར་སྤྲང་སྤྱིན་གྱི་མཐོངས་ལ་བྱོན་པ་ཡི། ལྷ་མ་པད་མ་འོད་འབར་
 བདག་ལ་དགོངས། ལྷ་མ་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཤར་ལ་བྱོན། ང་ཆོ་མི་སྡོད་རྒྱ་གར་ཤར་ལ་འགྲོ། ལྷ་མའི་
 ཕྱག་ཕྱི་ཞུ་རུ་འབྲིད་པར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་ཤིང་བང་མཛོད་ནས་རྒྱུང་གཡལ་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་དང་། རྩ་ཤེས་
 འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། ཐུགས་གསོས་སྤྱན་ཐུན་གསུམ། སྤྱ་བ་སྤྱེ་བའི་སྤྱེ་མིག་བཅས་བསྐྱམས་ནས་སྤྲང་
 རྩ་འཛིན་དུ་སོང་། རྩ་ལབ་ལན་གཉིས་བརྟན་པའི་དུས་ཆོས་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིང་རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
 འཁྱེར་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་ཤེབས་སོ།

ཁྱེུས་འདི་སྐྱོད་དུ། ཨ་མ་གསོན་དང་བུམ་ཟེ་གཟུགས་མཛེས་ལགས། བདག་ནི་སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་ནས་
 འཁོར་ཏེ་ཡོད། གསེར་གྱི་སྤྲང་རྩ་མཆོང་གི་རྩ་མྱིང་རྣམས། ཡོན་པས་མ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་སྤྲེ་ཡང་། ཁྱེུ་ཡི་
 གཡོག་དུ་བྱིད་ནས་ཡོད། སྤྲང་རྩ་མཛོད་བུམ་ཟེ་གཟུགས་མཛེས་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་

གྲིས་འདི་སྐད་དུ། ང་ཡིས་སྤྲུལ་མགོའི་སྤྲོད་གི་མི་པོ་འདི་མ་ནོར་བདག་གི་བྱ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ངས་
བསྐྱབས་པའི་སྤྲུལ་པ་འགྲོ་ངང་མ་ཁའ་འགྲོས་གནང་བའི་གདམས་ངག་སྦྱོར་ཅིག་གསུངས་གསེས། བྱེད་སྤྲུལ་
དེ་ལྟར་ལན་བདུན་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཨ་མའི་སྦྱོན་ནི་སྤར་ལས་གསལ་བར་བྱུང་ཅིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་
སྤར་ལྟར་སོས་ནས་སོང་།

དེའི་ཆེ་མུ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོས་བྱེད་པད་མ་འོད་འབར་སྤོན་པོའི་ཡུལ་ནས་འཁོར་བ་ཤེས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ།
ཚུར་ཏེན་དང་སྤྲིག་སྤོན་རྒྱུ་མགྲོགས་པ། བྱེད་ངང་གནས་འདིར་མ་སྤོང་མགྲོགས་པར་སྤྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་
ནང་དུ་སོང་ཞིག་ཨང་། ཐུགས་སྤྲུལ་པད་མ་འོད་འབར་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་བྱེད་དུ་བྱིད་ཤོག ཞེ་བའི་སྦྱོན་སྤྲུལ་
མཁའ་འགྲོའི་སྤྲང་ཇ་འགྲོགས་ཏེ་དྲག་པོ་སྦྱོན་སྤྲུལ་རྒྱ་གར་ཤར་རིའི་ཅེར། མ་ཤིག་སོན་བསྐྱེད་གཏོང་དུ་སྤྲང་
དོ་ཨང་། ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་སྤྲིག་སྤོན་རྒྱུ་མགྲོགས་དེ། སྤྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྲེགས་པ་དང་འདི་སྐད་
སྤྲུལ་སོ། གྲུ་མ་གསོན་དང་པད་མ་འོད་འབར་ལགས། མུ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་འདི་ལྟར་འདུག བྱེད་
གྲི་སྤོན་པོའི་ཡུལ་སྤྲོགས་དེ་འདྲ་ནས་གསེར་གྱི་སྤྲང་ཇ་མཆོང་གི་ཇ་མྱིང་བྱུངས། མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་ལྟ་གཡོག་
དུ་འདུག་པ་དེ་འདྲ་རྒྱལ་པོའི་བྱེད་དུ་བྱིད་ཤོག ཇན་པ་བདག་རྒྱུན་ལེན་དུ་བྱོན་གྲོགས་གནང་། ཞེས་ཞུས་པ་
དང་བྱེད་སྤྲུལ་ལྟ་རྟེན་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བསྐྱེད་ཏེ་མུ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོའི་བྱེད་དུ་བྱུག་ཐེབས་སོ།

མུ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་དུ། ཚུར་ལ་ཏེན་དང་པད་མ་འོད་འབར་ལགས། བྱེད་ནི་སྤོན་པོའི་ཡུལ་
དུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་སྤྲང་ཇ་མཆོང་གི་ཇ་མྱིང་འདུག མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་ལྟ་བུ་པ་འདུག་གོ དེ་དག་
དེ་ཡི་བྱེད་དུ་སྤྲང་དུ་བྱིད་ལ་ཤོག བྱེད་ལ་ཇན་པ་བདག་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཡོད། ཅས་གསུངས་པ་དང་བྱེད་པད་
མ་འོད་འབར་སྤྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་མྱིར་ལྟོག་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྲང་ཇ་བཅས་པ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲེགས་རྒྱལ་
པོའི་བྱེད་དུ་བྱུག་ཐེབས་པ་ན། བྱེད་སྤྲུལ་འདི་སྐད་དུ། གྲུ་མ་གསོན་དང་རྒྱ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གསེར་གྱི་སྤྲང་ཇ་
མཆོང་གི་ཇ་མྱིང་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོའི་བྱེད་དུ་བྱུག བདག་ལ་ཇན་པ་བདག་རྒྱུན་གནང་བར་ཞུ།
ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱ་པོས་འདི་སྐད་དུ། ཉི་མ་སང་ཉིན་གཅིག་དང་གནངས་ཉིན་གཉིས། གཞེས་གྲི་ཉིན་ནི་
དཀར་པོའི་ཉི་མ་སྤྲེ། ཇན་པ་བདག་རྒྱུན་ལེན་དུ་ཤོག་ཅིག་ཨང་། ཞེས་སྤྲུལ་སོ། དེའི་ཆེ་བྱེད་གསོད་མཁན་
ཤན་པ་མི་ཚོད་སུམ་ཅུ་པོ་བྱང་དཀར་ཞལ་མཐེལ་དུ་བྱུག་ཐེབས་པར་ཞུ་ལགས།

ཡང་མུ་སྤྲེགས་རྒྱལ་པོས། བྱེད་གསོད་མཁན་ཆོ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱེད་པད་མ་འོད་འབར་དེ་རྒྱ་གར་
ཤར་རིའི་ཅེ་མོར་དུ། མ་ཤིག་སོན་པོ་མེ་ལ་སྤྲེགས་ཤིག་ཨང་། བསྐྱེད་སྤྲུལ་པའི་ཐལ་བ་རྒྱུང་ལ་སྤྲུང་ཅིག་
ཨང་། ཅས་བཀའ་བཀོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་སྤྲོའི་ཆར། བྱེད་རྒྱ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་
ཐེབས་པ་ན། ཤན་པ་མི་ཚོད་སུམ་ཅུ་པོ་བསྐྱེད་ནས་བྱང་། བྱེད་པོ་བྱུག་ནི་གཡས་གཡོན་བཟུང་ནས་སོང་།
སྤྲེ་ཐག་སོ་མར་ཅིའི་ཐག་པས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་། རྒྱ་གར་ཤར་རི་མཐོན་པོའི་ཅེ་བྱིད། བྱེད་མཛེས་པའི་སྤྲེ་རྒྱན་

བཀོལ་ནས་སོང་། འཇམ་པའི་ན་བཟའ་རྣམས་ནི་བཤུས་ནས་སོང་། ཅ་དན་སྒོང་པོའི་ཡལ་ག་བཅགས་
 ནས་ཀྱང་། བྱོང་ནི་མཆོད་ཅིན་གཟུགས་འདྲ་བཞི་ཅུ་བཅེགས། ཁྱེའུའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡི་ནང་དུ་བཅུག སྤྱོད་པ་
 བཞིར་མེ་དབྱང་ཆེན་པོ་སྤར་ནས་སོང་། འོན་ཀྱང་ཁྱེའུས་མེ་དབྱང་མཆོད་ཅུ་བཟུར་བའི་བརྟུལ་བཞུགས་ཀྱིས་
 ཞག་བདུན་བར་དུ་མེ་མཆོད་མ་བཞེས་བཞུགས། དེ་ནས་མུ་སྤྱོད་མུ་སྤྱོད་ཀྱིས་པོ་འདུལ་སྤར་དང་།
 བན་པ་རྣམས་ལ་རྩན་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། ལན་གཅིག་ལུས་འདི་སྤྱིན་པ་གཏོང་དགོས་དགོངས། སྐུ་ལ་མེ་
 དབྱང་བཞེས་པའི་དུས་ཅ་ན། བན་པ་རྣམས་ཀྱང་དང་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་དེ་ཁྱེའུའི་སྐྱུ་ལུས་ལ་མཆོད་པ་
 ལུལ་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། མའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ལ་བསྐར་ནས་ཤལ་ཀྱང་མེད་པར་བུས་དེ། མུ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱུ་པོའི་དྲུང་དུ་ལོག་པ་ན། ཀྱུ་པོས་དགའ་བའི་འཇུམ་མདངས་བསྐྱར་ནས་འདི་སྤྱོད་དུ། ར་ཡི་
 རྒྱོན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཚུར་ཉོན་ཅིག ད་ནི་དགའ་བའི་ཤོ་བརྟུང་སྤྱིད་པའི་སྐྱུ་ལེན། བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་མཛོད་ཅིག་སྤྱོད་སྟེ།

དེའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནས་འདི་སྤྱོད་དུ། གྱེ་མ་གསོན་དང་ཀྱུ་པོའི་པོ་ཆེ། དེད་ཅག་སྤྱོད་མ་
 བྱོངས་པའི་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་དེས་ཞག་བདུན་བར་དུ་སྤྱོད་ཅེད་དུ་འགྲོ། ཀྱུ་པོས་དགོངས་པ་གནང་ཞ། དེ་སྤྱོད་
 གསུངས་པ་དང་ཞག་བདུན་བར་དུ་དགོངས་པ་འབྲེལ་གཤིས། ལམ་སྤྱོད་པའི་བན་པ་གཅིག་དང་མཉམ་
 དུ་ཀྱུ་གར་ཤར་མི་མཐོན་པོའི་ཅེ་རུ་ཐེབས། མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱུའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་
 བསམ་མི་བྱུང་པར་བཞེངས་ནས། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡར་བཞེངས་ནས་ནི། རྣམ་དག་སྤོན་ལམ་བཟང་པོ་
 བཏབ་པ་དང་། གནས་དེར་སྤར་མེད་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བདོལ་ནས་བྱུང་། ཡང་གསེར་ལུང་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དེ་ཡར་ལ་བཞེངས་ནས་རྒྱང་གཡོབ་ཀྱུ་པ་དེ་བསྐྱམས་ནས་རྣམ་དག་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། སྤྱོད་མ་
 བྱོངས་པའི་ཐལ་བའི་ཤུང་པོ་དེ། རྒྱང་གི་ཀྱུ་པའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་བྱུང་། ཀྱུ་པ་ཀྱུ་མཆོད་དཀྱིལ་དུ་
 བསྐར་བ་དང་། ཀྱུ་མཆོད་དཀྱིལ་ནས་མེ་ཏོག་པད་སྒོང་འབྱུངས་ནས་བྱུང་། པད་སྒོང་ཅེ་ལ་སྤྱོད་མ་འབྱུངས་
 ནས་བྱུང་། ཡང་ཅིག་དུང་ལུང་མཁའ་འགྲོ་ཡར་བཞེངས་ནས་སྤྱག་དུ་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་
 བསྐྱམས་དེ་རྣམ་དག་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་ཀྱུ་མཆོར་བསྐར་བས་སྤྱོད་པད་མ་འོད་འབར་
 གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁྱེའུའི་ཐུགས་དཀར་ཐེམས་སོང་ངོ། ཡང་ཟངས་ལུང་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ཡར་བཞེངས་ནས་
 ལྷག་དུ་ཤི་གསོས་སྤོན་ཐུན་གསུམ་བསྐྱམས་དེ་རྣམ་དག་སྤོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་། སྤྱོད་མའི་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་
 སྤར་ལྷར་སྐྱུ་ལུས་གཟི་མདངས་ཀྱིས་པར་གྱུར་ནི། ཡང་ལྷགས་ལུང་མཁའ་འགྲོས་སྤྱག་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷེ་མིག་
 དེ་བསྐྱམས་ནས་རྣམ་དག་སྤོན་པ་ལམ་བཏབ་པ་དང་། སྤྱོད་མའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱུངས་ལྷར་གྱུར་ནི།

དེའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱུ་པོའི་དྲུང་དུ་སྤྱག་ཐེབས་པ་དང་། མུ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱུ་པོ་འདི་སྤྱོད་དུ། འདི་ན་ཡོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱུའི་ཆོགས། ཁྱེད་ཅག་སྤོན་པོའི་ཡལ་དུ་སྤྱོད་

བའི་དུས། ལྷན་པོ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མེད། ལྷན་པོ་ཡ་མཚན་ཡོད་ན་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་མྱེ་ལྷ་གསེར་གྱི་སྤྱང་རི་ནང་དུ་འཛུལ་ནི་ལྷ་ར་ལན་གཅིག་བརྟུངས་པའི་དུས་ཚོན། ལྷ་ཚྭ་
 བཞིན་དུ་ནས་མཁའི་མཐོངས་ལ་འདྲུང་ནས་པོ་བྱང་ཡང་ཆོག་ཅེ་དུ་བབས་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་རྒྱལ་པོས་
 འདི་སྤྱང་དུ། གྱེ་མ་གསོན་དང་མཁའ་འགྲོ་འོྱེ་ཆོགས། ལྷན་པོ་མེན་དུ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ལྟུང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་
 རི་ནང་དུ་བརྟུལ་ཅིང་། གསུང་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་གྱི་ལ་ཐོན་ནས་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟེགས་ལྷོན་སྟེམ་ཅུ་ཅས་
 གསེར་གྱི་སྤྱང་རི་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་མོང་། མཁའ་འགྲོས་སྤྱང་ར་གཅིག་བརྟུངས་པའི་དུས་ཚོན་ལྷགས་
 ལྷན་ནང་དུ་སྟེབས་ནས་མོང་། ལྷ་ར་ར་བརྟུང་ཆིང་བརྟུང་ཆིང་སྟོན་པ་ན། དྲུང་ལྷང་། ཟངས་ལྷང་། གསེར་ལྷང་།
 ལྷོ་རྩལ་སྟིན་པོའི་ཡུལ་དུ་སྟེབས་ནས་མོང་། ལྷ་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་ན་ཁོ་ལ་ལྷ་ར་ཚྭ་དུ་ནས་ནི། མིག་ཚུ་
 དབག་མེད་འདོན་ཆིང་འདི་སྤྱང་དུ། གྱེ་མ་གསོན་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེས་ལགས། ལྷན་པོ་ཡ་མཚན་ཐིན་དུ་
 ཆེ་བར་ལྟུང་། རྒྱལ་པོ་ར་ཡིས་སྟོ་ལ་འདི་ཡིས་ཆོགས། ལྷན་ར་ར་ཡུལ་ལྷགས་སྟེམ་བས་པར་ཆུ། ལྷ་ས་པ་
 དང་། ཡང་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་འདི་སྤྱང་དུ། གྱེ་མ་གསོན་དང་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་པོ་ཆེ། ལྷ་ར་ན་མཐོང་ཡང་ལ་
 བཞེངས་གྲོགས་མཛོད། བཟང་ན་བཟང་ལན་བཟང་གིས་བཟང་པ་ཡིན། དན་ལ་དན་ལན་ལྷགས་གིས་
 འཇལ་པ་འདི། ལྷ་འབྲས་བརྩམ་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། ར་ནི་འཆི་པའི་དུས་ལ་བབས་ནས་འདུག་ཅས་
 གསུངས་ནི་མཁའ་འགྲོ་པར་སྤྱང་སྟིན་གྱི་གསེབ་དུ་བཞགས། ལྷན་ར་པར་སྤྱང་མཐོངས་ནས་མགོ་གཞུག་
 བསྟོགས། སྟོན་སྟོན་ལོག་པའི་སྟེགས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་དང་། སྟེགས་སྟོན་ར་ར་གྲོགས་གཙོས་པའི་སྟོན་པོ་རྣམས།
 སྟོན་མོའི་བྱ་ཡུག་རྣམས་གྱི་ལག་དུ་ཐེབས། ལྷ་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་ཆེ་ཡི་དུས་དུས་སོ། ཨོ་མ་ཉི་རྩེ་རྩེ་ལྷ།

དེ་ནས་བཀའ་འཁོར་ཆོང་འཕྲུག་ལྷ་བརྒྱ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མྱེ་ལྷ་སྟོན་པོའི་ཆོགས་བཅས་གིས། ལྷ་མ་
 བྱེད་འབར་དེ། གར་རིའི་པད་སྟོང་ཅེ་ནས་གདན་དྲངས་སོ། གཞིས་ཚུར་སྟིད་པའི་སྟོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ། རོ་
 མཚན་ལྷས་དང་བཅས་དེ་སེབས་ནས་མོང་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཐོན་པོའི་ཡང་སྟེང་དུ། ལྷ་མ་བྱེད་པད་མ་
 འོད་འབར་བཞུགས། གཡུ་གྱི་མཐོན་པོའི་ཁ་ལ་ཨ་མ་བཞགས། མཁའ་འགྲོ་མྱེ་ལྷས་མཐོང་ནས་བསྟོར་
 བཞིན་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་བསྟོར་ནས་བཞགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་རིད་ནང་མེད་ཅིང་།
 ལྷ་མེད་སྟིང་པོའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ། རྫོགས་ལྷན་གཉིས་པའི་དགའ་སྟོན་འཆར་བར་ལྷུང་སོ། །

ལྷ་གར་བན་ཆེན་པོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། པད་མ་འབྱུང་གནས་སྤུ་ལ་འདས་འབྱུངས་མེད།
 ད་ལྷ་སྟོན་པ་སྟིན་པོའི་ཁ་གཙོན་མཛད། ཨོ་ལྷ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཨོ་ལྷ་རྩེ་བརྩ་གྲུ་པད་མ་ཉི་རྩེ།

མཁའ་འགྲོའི་བྱ་མོ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་ལྷ་གཞུང་སྤྱིང་བསྐྱུས།

སྟོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཁྱེད་རྒྱས་པའི་གནས་དུས་བཟང་པོར་འདུག་
ཀྱང་། ཡུལ་རྟེན་གསུམ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དར་ཁྱེད་། དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་གས་
པ་མ་ཟད། སྤྱི་གཙོ་གཙོ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ལ་དབང་པོ་དང་བཅས། བཙུན་མོ་ཉ་ཅང་གིས་དབང་བསྐྱར་དེ་འབངས་
མི་མེར་རྟེན་པར་དེ་གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྷ་བྱས་བཟོད་སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱང་དང་སྤྱོད་བཞིན་པའི་དུས་སུ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་འདུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གཟིགས་དེ་བཀའ་གྲོས་མཛད་པ་ན། དབུས་
ཕྱོགས་བྱུང་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་འདི་ལྟར། རྒྱལ་པོ་ཀ་ལ་དབང་པོ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཙུན་
མོ་ཉ་ཅང་འདུལ་བ་སོགས་མེས་ཅན་དོན་དུ་ང་ཡིས་ཡུལ་དའི་རྟེན་གོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན།
ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ། ས་པོ་སྤྱེད་པའི་ལོར་རྒྱ་དང་མོན་གྱི་ས་མཆོམས་སུ་གནས་པའི་ཡལ་བྱས་ཟེ་སྟོ་
གྲོས་དང་། ཡུམ་རྒྱུད་རྟག་མའི་སྤྱོད་པ་མེར་སྤྱོད་འབྱུངས་པ་ན་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་མཆོན་འགྲོ་བ་བཟང་མོ།
ཞེས་གསལ་ཁྱེད་། ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པར་དར་སྤྱོད་དར་གསུམ་ཡོང་བའི་ལུང་བསྐྱེད་ཡང་གནད་།

དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡུལ་རྟེན་གསུམ་སྤྱང་གི་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཤར་རི་མཐོན་
པོར་བྱིར་བྱོན་ནས། ཁ་ཤི་སྤྱོད་པ་ཉ་ཅང་བསད་པའི་བར་ལ་བྱི་མོ་ལྷགས་བྱ་འབ་ཤིས་གར་སོང་མེད་
པ་བྱུར་བའི་ཆོ། རྒྱལ་སྟོན་རྟེན་གྱི་མོ་འཛོལ་དུ་བྱོན་པ་ན། རྟགས་གསལ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་གི་བྱོད་དུ། ཁང་
ཆུང་དཀར་པོ་དུ་བའི་གཡང་ཆགས་འབྱེད་པ་དའི་སྟོ་འགྲུམ་དུ་བྱི་མོའི་སྤྱོད་པ་གཟིགས་པ་དང་ཡར་ལེབས་
པ་ན། བཟང་མི་རྟེན་གོན་གཉིས་ལ་བྱ་མོ་བལྟ་བས་མཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་པ་
དང་། ཡིད་ཤིན་དུ་ཆགས་དེ་མགུལ་གའི་ནང་ནས་གཡུ་མོ་ཆེ་བ་འོད་དང་ལྷན་པ་དེ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་སྤྱོད་
གཙུག་དུ་བཏགས། དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་ཡུལ་མཐོན་སྤྱང་དུ་གདན་དྲངས་སོ།

དེའི་སྐབས་དེར་འགྲོ་བ་བཟང་མོས་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོར་ཁྱེད་པོ་ཆོན་རྒྱལ་པོ་ཀ་ལ་དབང་པོས་ཀྱང་། ཁྱོན་
འབངས་རྟེན་པར་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུངས། མི་དགོ་བཙུན་སྤྱོད་པ་དགོ་བཙུན་དུ་ལོངས། སྤྱོད་པོར་ཡིད་དམ་
ཐུགས་ཆེ་ཆོན་པོ་སྤྱོད་པས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡི་གེ་དུག་མ་དྲོངས་ཤིག་སྤྱོད་པ་འབངས་རྟེན་པས། ཞེས་གསུངས་སོ།
དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་དུ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་གཟིགས་ཆུང་སྤྱོད་པ་མ་ལྟར་
དུ་སྤྱོད་པ་མཆོམས་དམ་པའི་དང་ལ་བཞུགས་པའི་དུས། སྤྱོད་པོ་གཅིག་སྤྱོད་པ་འབྱུངས་པས་མཆོན་ལ་ལྷ་གཅིག་
ཀུན་དུ་བཟང་མོ། ཞེས་གསལ་ལོ། དེ་དགུང་ལོ་གསུམ་དུ་བཞེས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་འབྱུངས་དེ།

མཚན་ལ་ལྷ་སྤྱུས་ཀྱན་ཏུ་ལེགས་པ་གསེལ་ལོ། ལྷ་སྤྱུས་དེ་འབྱུངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུས་བཅས་བདེ་ཞིང་
 འདྲོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་ཀ་ལ་དབང་པོའི་སྤོན་གྱི་བཅུན་
 མོ་ཉ་ཅང་གི་བུན་མོ་གཟེ་མ་ར་མགོ་ཟེར་བ་དེས་ཡུམ་སྤྱུས་གསུམ་པོ་མཛོང་བ་དང་། བཅུན་མོ་ཉ་ཅང་ལ་
 ལྷན་མེང་ཞས་བས། ཉ་ཅང་བཅུན་མོ་ཞི་སྒང་མེ་ལྷར་འབར་ནས། དེ་མ་ཐག་ཡུམ་སྤྱུས་གསུམ་པོ་ཙ་
 མེད་བཟོ་རྒྱའི་བསམ་ངན་སྦྱར་རུབ་ཀྱི་ལས་འཆར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་མིང་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་
 ལ་སྤེལ་གཤིས། ཡུམ་འགྲོ་བ་བཟང་མོས་ཁྱེད་མིང་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིད་སྦྱག་ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་རེ་ཞིག་
 ཨ་མ་མི་སྦྱང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ལ་འགྲོ་གསུངས་དེ། སྦྱན་ཆབ་མང་དུ་བསེལ་ཞིང་། རས་གོས་ཀྱི་གཤོག་
 པ་བརྒྱངས་དེ། རུབ་སྤྱོགས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ལ་བྱོན། མིང་སྤྱིང་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་དེ། སྦྱན་ཆབ་
 མང་དུ་བསེལ་བ་དང་བཅས། ཡབ་ཀྱི་སྦྱན་ལམ་དུ། ཡུམ་འགྲོ་བ་ཟང་མོ་དེ་མ་བཞུགས་པའི་པོ་རྒྱུས་དང་།
 ཇི་ལྷར་ཆལ་ཏ་གནང་བ་དེ་དག་གསེལ་བས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ལོ། དེ་ནས་ཐུགས་དྲན་
 གསེས་དེ། ཡབ་སྤྱུས་གསུམ་པོ་པོ་བྱང་གི་བྱར་ཞིག་དུ་ན་བཟམ་དབུ་བདུམས་ནས་ཐུགས་འབྱེལ་ཆེན་
 པོའི་ངང་བཞུགས་པའི་ཚེ། བཅུན་མོ་ཉ་ཅང་གིས་བརྒྱད་བསྐྱལ་གྱིས། རྒྱལ་པོར་སྦྱོ་ཟས་དང་སྦྱོ་རྩལ་
 བས། སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པོ་བསམ་མེད་དུ་གྱུར་བ་དང་། སྦྱན་པའི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུགས་པ་དང་ཆབས་
 ཅིག་དགེ་སྤྱིག་སྒང་སྒང་མི་ཤེས་པའི་ཤར་པ་སྦྱན་མཆེད་གཉིས་ལ། སྤྱུས་དང་སྤྱུས་མོ་མིང་སྤྱིང་རྩམ་གཉིས་
 ཀྱི་སྦྱིང་བཏོན་དགོས་པའི་བཀའ་བཙན་བཏང་ཀྱང་ཤན་པ་སྦྱན་མཆེད་གཉིས་ནས་མིང་སྤྱིང་གཉིས་ཆེ་ཐར་
 བཏང་། ཁྱི་ཐུག་བསད་པའི་སྦྱིང་བཅུན་མོར་ཐུལ་ལོ།

ཡང་ན་མ་ཞིག་ན་མིང་སྤྱིང་གཉིས་ཉིན་གཅིག་མེ་ཏོག་ལྷུས་རའི་ནང་བྱོན་པ་བཅུན་མོ་ཉ་ཅང་གིས་མཛོང་
 བས། ཉ་པ་ཀན་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་ལག་དུ་ཕྱིས་སྤྱོད་དེ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱར་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མིང་སྤྱིང་གཉིས་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་བར་དུ་ཐག་པས་བཞུགས་ནས་འབྲིང་པ་ན། མིང་
 སྤྱིང་གཉིས་པོས་སྦྱན་ཆབ་བསེལ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་བས། ཉ་པ་གཉིས་ཀྱང་མཚི་མ་ལྷག་པར་ཤིར་དེ།
 མིང་སྤྱིང་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྦྱར་མ་ཤོད་པར། རྒྱ་གར་ཤར་དུ་བྱོན་དགོས་པར་ཞུས་ཤིང་། ཁོ་པ་གཉིས་
 ཀྱང་ཡུལ་སྤྱོགས་གཞན་དུ་བྱུལ། མིང་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོགས་ནགས་གསེབ་ལ་ཆལ་
 གཟིགས་དེ་བྱོན་བས། ནགས་གསེབ་སྦྱག་པོ་ཞིག་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ལྷ་སྤྱུས་དེ་ཆལ་སྦྱེམས་ཤིང་བཀྲེས་
 ནས་ཐུགས་སྦྱོ་བ་དང་བཅས་བྱུང་བ་ན། ཨ་ལྷེ་ལྷ་ཅིག་དེས། ལྷ་སྤྱུས་ཀྱི་ཕྱག་འཛིན་རྒྱ་ཞིག་འཆོལ་དུ་བྱོན་
 བས། དུས་དེར་ཡུམ་གྱིས་བྱ་རོག་གཅིག་དུ་སྦྱུལ་ནས་འདས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཏོན་པ་དང་། ལྷ་ཅིག་གིས་
 སྦྱར་གས་ཀྱི་ཁྱག་དུ་འདས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ནས་ལྷེག་ དེའི་བར་ལ་ལྷ་སྤྱུས་ལ་དུག་སྦྱུལ་གྱིས་ཁ་རྒྱངས་ཕོག་ནས་
 དབུགས་ཕྱི་དབུགས་དང་ནང་དབུགས་གི་མཚམས་སུ་གྱུར་པ་དེ། ལྷ་ཅིག་གིས་གཟིགས་མ་ཐག་པར་དུ་

དེ་ལྟར་དུས་མེ་ཞིག་ཤིང་པའི་ཆོ། བཅུན་མོ་ཅ་ཅང་གིས། རྒྱ་གར་གར་གྱི་ནགས་གཤེད་ན་མིང་གིང་།
 གནིས་བཞགས་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་མོས་པ་ན། རྒྱལ་ལ་རྩམ་པའི་གདོལ་པ་སྤྲོན་མཆིད་གནིས་ལ་མིང་གིང་།
 གནིས་པོ་རྒྱ་གར་གར་པའི་ཅེ་ནས་གཡང་རྒྱར་འཕུལ་གདོང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། གདོལ་པ་གནིས་
 གྱིས་གྲང་། མིང་གིང་གནིས་པོ་ལྷ་ཐག་གྱི་ཐག་གིས་པ་ལྷིགས། ཤི་ལྷགས་གྱིས་རྒྱ་གར་པ་ཞིན་དུ་
 འཕྱིད་དེ། རྒྱ་གར་གར་པའི་ཅེ་ནས་སྤེལ་པ་དང་། གདོལ་པ་གཞོན་པས། ལྷ་སྤས་དེ་པར་དུ་ཕབ་ལྷེ་བསྐྱས་ནས་
 གཡང་ལ་བསྐྱར་བས། ལྷས་པ་གྲོ་པ་ཟང་མོས་པ་ཞོད་གནིས་སྤ་སྤལ་ཏེ། ལྷ་སྤས་ཞོད་པའི་གསེག་སྤེད་དུ་
 མངས་པས། འགྲལ་ལ་མ་བརྟུང་བར་རྒྱ་མཚོར་ལྷང་། ཡང་ལྷས་གྱིས་ན་ཆེན་གནིས་སྤ་སྤལ་ཏེ་སྤམ་ལ་བཏོན་
 ཡང་། གར་ཡང་འགྲོ་ཏེ་མ་ཤེས་པར་བཞགས་ཡོད་པ་ལ། སྤ་སྤམ་ཆེན་ཅོས་ཇི་ལྟར་ལྷང་བསྐྱར་པ་ལྟར།
 ལྷས་ཐེ་ལྷོས་ཆེན་གྱི་ཐོག་དངས་གཅོ་ལྷས་པའི་ལུལ་པད་མ་ཅན་གྱི་མི་ནས་སྤ་སྤམ་ཀུན་འདུས་ནས་ལྷ་སྤས་ལ་ལྷ་
 ཏུ་ཕྱིན་པས། ལྷ་སྤས་བཞགས་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཏེ། ལུལ་པད་མ་ཅན་
 དུ་གདན་དངས་ནས་ལུལ་པའི་རྒྱལ་པོར་གསེར་གྱི་མངའ་གཞོལ་གྱི་ཁྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་སོ།།

•
v2
•

མོ་བྱང་གི་སྒོ་དྲུང་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཨ་ལྷེ་གཟིགས་པས་མིང་སྲིང་གཉིས་པན་ཚུན་འཐམས་ཏེ་དྲན་མེད་དུ་
བརྒྱལ་བས་སྒྲོན་འབངས་ཚོས་མིང་སྲིང་གཉིས་མོ་བྱང་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་བྱུས་གསོལ་ལེགས་པར་
ཞུས། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསྒྲིན་ཏེ་དགའ་སྒོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ངང་བཞགས་སོ།

དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པར་བཅུན་མོ་ཉ་ཅང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པས། བཅུན་མོ་
ཉ་ཅང་གིས་བདུད་རྩ་ནག་པོར་བཞོན་ནས་ཡུལ་རྩ་ནག་མཚུལ་སྤང་གི་དཔག་འཕྲུལ་ཚོ་དེའི་སྒྲ་འབྲིང་དེ།
ཡུལ་པད་མ་ཅན་གྱི་ལུང་པའི་མདའ་རུ་འབྱོར་བ་དང་། ལྷ་སྤྲས་རྒྱལ་པོས་ལྷ་རྩ་ངང་པར་ཆིབས་དེ། དཔག་
ཁྲིའོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་འབྲིང་དེ་བྱོན་པས། བཅུན་མོ་ཉ་ཅང་གིས་དབྱང་ཚོགས་དེ་དག་དང་གདོང་ཐུག་གྱུ་ལྷ་
སྤྲས་ཀྱིས་མདའ་ལྗོང་བཀང་དེ། རྒྱབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས་མདའ་གཅིག་འཕངས་པས། བཅུན་མོ་ཉ་ཅང་གི་སྤྲིང་ཁར་ཕོགས་དེ་རྩ་ཐོག་ནས་ལྷང་། ཉ་ཅང་གི་དབྱང་
ཚོགས་དེ་དག་བདུལ་དེ། བཅུན་མོ་ཉ་ཅང་གི་མོ་དེ་དོང་རིམ་པ་དགུ་ལོ་འགྲུ་དུ་སྤྲས་དེ་དེའི་སྤྲིང་དུ་མཆོད་
རྟེན་ནག་པོ་ཞིག་གྱུ་བ་ནས། ལྷ་སྤྲས་ཀྱིས་འདི་སྤྲང་དུ། སྒོན་པའི་བསྐྱར་བ་མ་རྩོགས་བར། བདུད་ནག་
པོའི་བསྐྱར་བ་མི་དར་བ། བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་འདིར་མཉན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཞོད།
བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ང་ནི་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ཁྱེད་པའི་དུས། སངས་རྒྱས་བསྐྱར་
བ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ནས། རྒྱལ་སྒོན་དབྱང་དང་བཅས་ཡུལ་རྩ་ནག་མཚུལ་སྤང་དུ་བྱོན་
པས། ཡབ་ཀ་ལ་དབང་པོ་སྤྲན་པའི་བཅོན་ཁང་ནས་བཞོན། ཤི་གསོས་ཀྱི་སྤྲན་ཕུལ་བས་ཡབ་སྐུ་གཟུགས་
སྤར་བཞིན་གསོས་དེ། ཡབ་སྤྲས་གཉིས་གསེར་བྱིར་འཁོད་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་ཙམ་རིང་བཞགས་པའི་ཆོ།
ལྷ་སྤྲས་ཀྱིས་འདི་སྤྲང་དུ། ང་ལྷི་རྒྱན་ཆེན་ཤན་པ་སྤྲན་མཆོད་ཀན་གཞོན་དང་། ཉ་པ་སྤྲན་མཆོད་ཀན་གཞོན་
གཉིས་ཚུར་ཉོན་དང་། བྱེད་ཅག་ཤན་པ་སྤྲན་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས། ཡུལ་མཚུལ་སྤང་གི་ནང་སྒོན་གྱིས་ཤིག་
བྱེད་ཅག་ཉ་པ་སྤྲན་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས། ཡུལ་པད་མ་ཅན་གྱི་ནང་སྒོན་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་ནས་
བཀའ་བསྐྱོས་མཛད་རྗེས། ཡབ་སྤྲས་སྒོན་འབངས་དང་བཅས་ཡུལ་པད་མ་ཅན་དུ་ཕྱག་ཐེབས་བ་དང་།
དུས་རེ་ཞིག་ནས་ཡུམ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་དེ་ཡང་ཡུལ་པད་མ་ཅན་དུ་ཐེབས་དེ། ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་མཆོག་
རྣམ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལྷན་གཅིག་དུ་མཛོམས་ནས་ཡུལ་རྩ་ནག་མཚུལ་སྤང་དེ་དགུན་ས་མཛད་པ་དང་།
ཡུལ་པ་པད་མ་ཅན་དེ་དབྱར་ས་མཛད་དེ་རྒྱལ་སྤྲོ་ཆོས་བཞིན་སྐྱོངས་པའི་ལེའུ་རེ་ཞིག་གྲུབ་པ་ལགས་སོ།

གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་ལྷ་གཞུང་སྤྱིང་བསྐྱུས།

༡༢། ཁྱོད་ཀྱི་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཡེ་ལྷ་པོ་རྒྱ་བའི་དེད་དཔོན་
དང་། ཡུམ་ལྷ་འི་དབལ་ལོ་ལ། སྐུ་ཆེ་བ་རྒྱ་བའི་སེང་གོ་དང་། སྐུ་ཆུང་བ་རྒྱ་བའི་གཞོན་ནུ་གཉིས་བྱང་།
ཁོང་ཆོའི་མངའ་ཐང་དབང་དུ་བྱས་ན། གཏུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། ཏྲང་བ་འབྱར་ཤེས།
སྒྲུང་པོ་ས་ལ་རབ་བརྟན། མངོན་ཤེས་སྤྲུལ་ཁན་ནེ་ཙྨོ་ འཕེལ་འགྲེལ་མེད་པའི་མེ་ཏོག་དྲུ་བ། སྒྲོན་པོ་རིག་
བ་ཅན་ཨ་མེ་ནེ་གོས་ཐོགས་དྲངས་པའི་འབངས་འཁོར་གཡོག་ནས་མཁའི་སྐྱར་ཆོགས་ལྟར་ཡོད་བ་ལས།
རྒྱལ་པོ་རང་ལྷ་སྤྲུགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་འཛིན་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྲོགས་ཆགས་མང་པོ་
བསད་དེ། མཚོད་སྤྱིན་བྱས་ནས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ལུང་པའི་ལྷ་ན་བཞུགས་པའི་
དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་མཁྱེན་ཏེ། རང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལུགས་སུ་བཀོད་དགོས་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་
པའི་སྐྱབས་དེར། ལྷག་པོ་དབལ་གྱི་ལས་བཟང་ལྟན་གོག་གཉིས་ནས་ཀ་ཤི་དཀར་པོའི་རས་གོས་དྲི་མེད་
གཅིག་དྲང་སྤྱོད་ལ་ལུས་ནས་ཆོས་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་ཏེ་ཕྱིར་བཞུད་དོ།

དེའི་ཆེ་དྲང་སྤྱོད་གིས་སྐྱུ་ལ་རས་གོས་དེ་བཞེས་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བའི་ཞོག་པར་མི་གཅང་བ་གོས་པ་
དེ་ཆུ་མིག་ཏུ་བརྟུས་ནས་ཉི་གྲིབ་མཚམས་ལ་སྐྱས་པའི་དུས་སུ་ག་བ་ཡུ་མོ་ཞིག་ཡོང་ནས་རས་གོས་བརྟུས་
པའི་ཁ་བ་ལྷག་མ་མེད་པ་བདུང་བས་གཟུགས་མ་བདེ་བ་བྱུང་གཤིས། དྲང་སྤྱོད་གིས་གཅེས་སྦྱངས་གནང་
བ་དང་། རྒྱ་དགའ་འོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་མི་ཡི་བྱ་མོ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཡི་སྐས་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུངས་པ་དང་།
དྲང་སྤྱོད་གིས་མཚན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། དགའ་སྦྱོང་དབག་མེད་ངང་བཞུགས་སོ།

དེའི་དུས་ཡེ་ལྷ་པོ་རྒྱ་བའི་དེད་དཔོན་གྲིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་བའི་སེང་གོར་
གནང་བ་དང་སྐྱབས་ལྷ་དབང་སྤུག་ཆེན་པོ་གསོལ་དུ་མངགས་པའི་ལམ་དུ་རིགས་ངན་བྱ་མོས་རྒྱལ་སྐས་
ལ་འདྲི་སྐད་དུ།

ང་ནི་དྲི་ཞེས་ཅན་དན་ནགས་གསེབ་ལ། སྤྲན་པའི་སྤྱུ་ལེན་ལུས་པོ་གར་ལ་མཁལ།

ཀམ་འབྲོས་དེད་པས་རྒྱལ་པོ་ཨ་བ་བསོད་ཅན། གནས་སྤྱོགས་འདི་རུ་མ་བཞུགས་བྱོན་པར་ན།

ཞེས་གསོལ་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་ཨ་བོ་ན་གོས་རྒྱལ་པོའི་རྟ་མཐུར་ནས་འཐེན་ཏེ་མཐའ་སྤྱིང་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ལ་

ལྷ་གཞིང་བརྒྱད་དེ་ལྷ་གསོལ་དུ་བཞུད་དོ།

དེའི་ཚེ་ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་ཤན་ལ་ཆེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་གསོལ་ནས་རང་རང་གི་གནས་ལ་ལྷོག་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུས་སྒྲིབ་པའི་མེད་གས་ཕྱོགས་ཆགས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཤ་བྲག་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་མཉམས་པར་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དུ། དེད་ཀྱི་པ་མའི་དྲུས་ཀྱི་ཡུང་མ་ཡིན། ཉེ་རིང་མེད་པར་ལུང་བསྟན་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་གསོལ་དེ་ལུང་བསྟན་ཞུས་ནས་ཕྱིར་ལྷོག་པའི་ལམ་དུ་རིགས་ངན་བྱ་མོས་སྤར་བས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྲུར་གྱི་མཛེས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་ལག་དུ་ཆང་གི་འབ་བྲ་འབྲེར་དེ་འདི་སྐད་དུ།

ན་ནིང་བཙོས་པའི་ལོ་ཆང་ཁམ་པ་ཡོད། །དེ་ལོ་བཙོས་པའི་བྱས་ཆང་བསེལ་མ་ཡོད།

རོལ་མཆོག་ཁ་མངར་ལྷན་པའི་བདུད་རྩི་འདི། །རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལ་མཆོད་པ་ཞུ།

ཞེས་གསོལ་བར་རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་བཟངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། སྦྱོས་པའི་མ་ལས་བྱམས་པ་བྱེད་ལ་བྱེད། སེམས་གཉིས་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཨེ་བྱེད་བསམ། བྱེད་ཀྱིས་སྤྱིང་བཞི་སྒོར་དུ་མ་སྦྱིན་ན། རིགས་ངན་བྱ་མོ་ཡིན་པ་ག་ལ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་དེ་སྒྲོན་པོའི་ཁ་བརྩ་བྱས་པར་མ་གསན་པར་ནིའི་མོངས་སུ་བསྒྲོན་ནས། བྱོང་བྱེར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས་སུ་བྱོན་དེ། བཙུན་མོར་མངའ་གསོལ་སོ།

དེའི་ཚེ་ཉིན་ཞིག་བཙུན་མོ་ཐོག་བསྒོར་དུ་བྱོན་པས། མེ་དོག་དུ་བའི་ནང་ཕག་ཆོད་གཅིག་སྦྱེབས་ནས་མེ་དོག་གསར་པ་རྣམས་བཟོས་དེ། སྤྱིང་པོ་ཆོ་རྩྭ་གནས་འདུག་པ་གཟུགས་པ་དང་། རྩོན་པའི་བྱ་ལ། ཐག་ཆོད་ཀྱི་མགོ་ལག་བཅད་པར་བྱུང་གྱུར་ན། ང་ཡིས་བྱེད་ལ་བྱ་དགའ་བདག་རྒྱེན་སྒྲོད། ཅེས་བཀའ་དཔོངས་བཞིན་རྩོན་པའི་བྱས་མདའ་གཞུ་ཐོག་ནས་ཐག་ཆོད་དེ་གར་མོང་བདས་པས་ཟིན་ལ་ཁད་ཅམ་ན། བྲག་རོང་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་གཅིག་རྒྱུད་སྒྲེབ་བས། རྩོན་པའི་བྱས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉི་མ་མ་རྩལ་བར་དུ་བདས་ཀྱང་། ནགས་ཆེན་པོ་མཐའ་མེད་གཅིག་དུ་ཐལ་གཤིས། རྩོན་པའི་བྱ་དེ་འགྲོ་ས་མ་རྟེན་པར་པར་བཟུ་རྩུར་བཟུ་བྱས་པས། རྩུ་མིག་ཁ་དུ་སྒྲོག་དང་བྱམ་པ་བཞགས་པའི་རྩེས་ཤིག་མཐོང་མ་ཐག འདི་དུ་བསྟེན་ན་མི་ཞིག་སྦྱེབས་པ་ཐག་ཆོད་སྤྲུལ་ནས་གཟུགས་བཞགས།

དེའི་སངས་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་པ་བའི་ཆེ། མིའི་བྱ་མོ་མི་འདྲ་བ་ལྷའི་སྤྱུས་མོ་འདྲ་བ་གཅིག་རྒྱུ་ལེན་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྩོན་པའི་བྱས་ཉི་མ་འགའི་བར་དུ་གདམ་ཞིབ་དུ་བྱིས་ཀྱང་ལན་ཆོག་གཅིག་རྒྱུང་འཇལ་མ་འདོད་པས། གང་ལྟར་ངན་ནགས་སྤྱག་པོ་འདི་ནས་ལམ་མ་རྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱིས་ངའི་ལམ་སྦྱོན་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་གྱིས་དང་། ཞེས་གསོལ་བར་ཙ་ཀུ་ཤ་སྤར་མོ་གང་ལ་སྤྱགས་དང་བྱིན་སྤྱུབས་དེ་རྩོན་པའི་བྱའི་ལག་དུ་སྤྲད་དེ་ལམ་མཐུབ་མོས་བསྟན། དེ་ལྟར་རྩོན་པའི་བྱས་མིའི་ཟས་མ་སྦྱོང་བར་ཞགས་ལྷ་ཅམ་མོང་གཤིས། ད་ནང་ཆང་ཆོས་ང་སྦྱེབས་པའི་སྦྱོན་དུ་སྒྲོ་གཡོས་པ་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད་བསམ་ནས་རུམ་ཞིང་བརྒྱགས། ནང་ཆང་ཆོས་ཨ་མས་རི་དྲགས་མང་པོ་བསད་ནས་ཤ་མ་ཐེག་པར་དང་ཆོ་འཕོང་པར་འོངས་པ་དེད་བསམ་དེ་ཕན་རྒྱུན་རི་བས་བསྐྱས་དེ་འབྲུགས་སོ།

དེར་བརྟེན་རྫོན་པའི་བྱས། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞུས་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དགའ་
 མཐོང་ཟོས་དང་། ལྷག་པར་ང་ལ་སྒོ་ཞིག་གནང་ཡོང་སྟེ་རྣམ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་གདམ་སྟེན་གྱི་སྒྲིམ་
 ལུལ་ཟེན་པ་དང་། ཁོ་ལ་བཟང་བདུང་གིས་ཆོས་པར་བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་མཛེས་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་
 པས་བརྒྱན་ཏེ། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྫོན་པའི་བྱ་ལ་ཆས་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་མིག་དཔེ་ཁ་རུ་བྱོན་པས། དེའི་
 སང་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ། རྫོན་པས་བརྗོད་པ་ཇི་བཞིན་བྱ་མོ་མཛེས་མ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་
 རྒྱ་ལེན་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱ་མོ་དེ་ལ་ཉིན་འགའ་བར་ལ་གདམ་འཇམ་རུབ་གྱི་དྲིས་ཀྱང་། གདམ་
 ལེན་མི་འཇལ་བར་བྱས་པ་རྒྱལ་ཕུར་དུ་བཀང་སྟེ་བྲོས་ཕྱིན་པ་ན། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་མོ་གར་སོང་གི་ཉིང་
 བདས་པས། གཞུ་འདོམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆམ་ཕྱིན་པའི་ས་ན། འཇག་མའི་སྦྱིལ་བྱ་ནང་དུ་བྲམ་ཟེ་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་སྒྱབ་
 པ་མཛོད་པ་གཟིགས་པ་དང་། ལྷག་འཆལ་ཏེ། བདག་ལ་བྱེད་གྱི་བྱ་མོ་གནང་དུ་འཆལ་ཞེས་ཞུས་པར།
 སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་བར་བརྟེན། རྒྱལ་པོས་རལ་གྱི་ཤུབ་ནས་བརྟོན་ཏེ་རང་གི་སྦྱིང་ལ་
 བརྩལ་བྲལ་བྱས་པར། སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས་རལ་གྱི་ནས་བཟུངས་ཏེ། རང་གི་རང་ལ་རྒྱབ་ན་སྦྱིང་བོ་མེད།
 ཆོ་ལོ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་སྟེ་བ་མེད། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་བཅོལ་ནས་དགེ་བརྩའི་
 ཁྲིམས་བཅའ་སྤངས་པས་མ། དེ་བཞིན་ཁས་ལེན་རུས་ན་བྱ་མོ་སྟེར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་
 ཁས་སྤངས། སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས་བྱ་མོར་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཁྱད་པར་ཟུ་དྲིག་གི་འབྲེང་བ་
 བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤང་བར་གནང་ཏེ་ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་བརྩན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་བྱོན་
 གཤིས། སྒྲོམ་ཆེན་ཡང་སྦྱེལ་མར་གཞུ་འདོམས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆམ་སར་བྱོན། དེའི་དུས་སྒྲོམ་ཆེན་སྐྱ་ན་བཟེས་
 པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་རྒྱང་དང་ཐུགས་སྦྱོར་བ་གཉིས་བསྒྲུམས་ཏེ་སྐྱ་བཤེགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ལྟེས་གཡུ་
 ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གདན་དྲངས་སོ།།

དེའི་ཆེ་བམ་ཟེ་མ་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ་བོང་བྱེར་སེམས་ཀྱི་སྒོ་བྲོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་། བརྩན་མོར་མངའ་
 གསལ་ཏེ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་ལུས་པ་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ། བརྩན་མོ་གན་ལ་རིགས་ངན་བྱ་མོས་བརྒྱད་བསྐལ་
 བྱས་པ་ལྟར་གན་དེ་བཟང་མོས་མི་ལྟངས་དང་། སྤྱིང་བྱ་དང་། རྩ་རྩ་མོགས་བྱེར་ནས་མོ་བྲང་གི་འགག་དུ་སྟེན་
 པའི་རོལ་མོ་བརྒྱངས་ཤིང་། བདེ་བའི་གར་བསྐྱར། དགའ་བས་བྲོ་འབྲབ་པས། རྒྱལ་པོས་གན་དེ་
 བཟང་མོ་མོ་བྲང་དུ་བོས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྒོ་རོགས་གྱིས། ཞེས་གསུངས། གན་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྐྱ་དང་གར་གྱིས་མཆོད་པ་སུལ་ཏེ། ཉི་མ་རུབ་པ་དང་སྤོས་ཤིང་སྐྱགས་པར་བྱེད་པའི་
 རྩས་ངན་བདེ། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས་གནང་བའི་སྤང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་ན་བྱུང་། དེར་བརྟེན་
 གན་དེ་བཟང་མོས་མོ་དང་རྩིས་སྒོར་བའི་ནང་སྤང་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་གསལ་བར་སོང་། སྤར་བཞིན་གཟུགས་
 ཀྱི་ཉི་མའི་དྲུང་དུ་བཅར་ཏེ། བརྩན་མོ་བྱེད་ལ་བརྩན་མོ་ལྟ་བུ་སྤྲལ་བྲག་དོག་མེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་འདུག དེ་ལ་

སྐྱོབ་པའི་སྤྱད་བཤེལ་ཡོད་དེ། སྤྱད་བཤེལ་ན་བདག་གིས་འཆོལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསེལ། འོན་ཀྱང་གཞུགས་ཀྱི་
 ཉི་མས་སྤར་གྱི་སྦྱོམ་ཆེན་གྱི་བཀའ་དང་འགལ་དེ་སྤྱད་བཤེལ་སྤྱིག་འབྲེང་བ་དེས་མོའི་སྤྱི་པོར་བཅག་བཅག་
 ལན་གསུམ་གནང་དེ་བྱིན་གྱིས་ལྷབས། དེའི་རྒྱབ་མོ་གན་དེ་དང་རིགས་ངན་བྱ་མོས་སྤྱིག་གི་འབྲེང་བ་དེ་
 དང་འདྲ་བ་ཞིག་བཟོས། དེའི་སྤྱི་ཉིན་གན་དེས་སྤྱད་བཤེལ་མོའི་བྱིན་ལྷབས་ཞུ་ཆུལ་གྱིས་བསྐྱུ་བྱིད་གྱིས་
 བཟེས་ནས་ཇས་ངན་རྒྱབས་བས། བཅུན་མོ་གཞུགས་ཀྱི་ཉི་མ་སྤྱད་གཞི་དྲག་པོས་མན། འོན་ཀྱང་རིས་
 འགྲོ་རྒྱ་ཆེ་མཛད་པས་སྤར་བཞིན་སྤྱིག་གཞུགས་གསེས། དེ་ནས་གན་དེས་ནས་པར་ཡོལ་རྒྱར་ཡོལ་དུ་ཇས་
 ངན་རྒྱབས་དེ་དྲ་མཆོག་དང་། སྤང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བན། སྤས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་གཞོན་རྒྱ་བཅས་རིས་གྱིས་
 བསད་དེ། བཅུན་མོ་གཞུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་པ་ན། སང་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་
 ཡབ་སྤས་གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་། བདེན་མེད་ནེ་ཙོའི་བསྐྱུ་བྱིད་གྱིས་ཁ་ལ་ཉན་པས་ཤེས་
 གསུངས་དེ། མངོན་ཤེས་སྤྱི་མཁན་དོ་ཙོའི་སྤྱི་བཅད། བཅུན་མོ་གཞུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤ་བཟའ་བདུད་མོ་ཡིན་
 པར་དགོངས་དེ། གཤེད་མི་མི་གསུམ་གྱི་ལག་ཏུ་ཅིས་སྤྱད་ནས་དུད་ཁྲོད་ཁྲག་འཆོ་འཁོལ་བའི་གནས་སུ་
 སྤྱགས། འོན་ཀྱང་གཅན་གཟན་ཤ་ཟའི་ཆོགས་ཇི་སྤྱད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 གཞུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་དུང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་དོ།

དེའི་ཆེ་གཞུགས་ཀྱི་ཉི་མས་སྦྱོམ་ཆེན་བཞགས་པའི་དབེན་གནས་དེར་བྱོན་པ་ན། དུད་འགྲོ་ཤ་མོ་གཅིག་
 མིན་པ་གཞན་དག་གཅིག་ཀྱང་མེད་གཤིས། སྤྱིལ་བུའི་ནང་བྱོན་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསེལ་བ་
 བཏབ་ཅིང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེན་སྤྱབ་མཛད་པས། རྒྱབ་གཅིག་མི་ལས་ལ་
 ཁྲིའུ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་སྤང་བ་ཐོག་པ་ཞིག་གིས། ཁྲོད་ཁྲོད་དང་ཁྲོད་བདལ་དུ་ཡི་གེ་དྲག་མའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེན་ནས་མེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་མཛོད། ཅེས་གསུངས་དེ་གཞུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཟེམ་
 པར་མིས་སོ།

དེ་ནས་བཟུང་གཞུགས་ཀྱི་ཉི་མས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་མ་ནི་ཞིག་ཏུ་སྤྱིལ་ནས་ཁྲོད་ཁྲོད་དང་ཁྲོད་
 བདལ་དུ་བྱོན་དེ། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བཀོད་བཞིན་པའི་དྲིང་ལ། ཁྲོད་ཁྲོད་མེམས་ཀྱི་སྤྱི་
 བྲོས་ཀྱི་རྒྱགས་སུ་ཐེབས་པ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་གྱིས་མ་ནིའི་དབང་ལུང་ཞུ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བའི་ས་ནས་
 གན་དེ་བཟང་མོས་སྤར་དྲ་མཆོག་དང་། སྤང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བན། སྤས་རྒྱུད་བཅས་བསད་པའི་སྤྱིག་
 བཤགས་སྤལ་བའི་ཇེས་སུ་སྤར་བསྐྱུ་བྱིད་གྱིས་བཟེས་པའི་སྤྱིག་གི་འབྲེང་བ་དེ་ཡང་སྤལ་ལོ།

དེའི་དུས་སློན་པོ་ཨ་པོ་ན་གཤེས་དབང་ལུང་ཞུས་དེ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་བྱིན་ལྷབས་ཞུ་དུས་གཞུགས་ཀྱི་ཉི་
 མའི་ཆོས་དུང་པོ་འཁོར་བ་དེ་མཛོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡབ་སྤས་གཉིས་ལ་གསེལ་གཤིས། ཡབ་སྤས་གཉིས་
 ཀྱང་བཅུན་མོ་གཞུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་སར་བཅར་དེ་བཤགས་པ་སྤལ་ནས་པོ་བྱུང་དུ་གདན་དྲངས་དེ་སྤར་ཡང་

བཅུན་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་བཀའ་གྲོས་མཛད་དེ་རིགས་ངན་བྱ་མོ། གན་དེ་བཟང་
མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་བབ་ལ་གཞིགས་པས་ཉེས་ཆད་བཅང་ནས་ཆོད་འདུཔ་གྱི་ལམ་འགག་དུ་བསྐྱལ་ལོ།

དེའི་ཆེ་ཡབ་སྐོམ་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བཞིན་མོང་དེར་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱི་སྤོ་གྲོས་དེས་ཐོགས་དྲངས་པའི་
རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་སུ་བཀོད་ནས་དུས་རེ་ཞིག་སོང་བའི་ཆོ། བཅུན་མོ་
གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མར་སྤྲས་གཅིག་འབྲུངས་པས། མཚན་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ནས་དུས་ཉི་ཉི་མ་
སེང་གེ་ཞེས་བཏགས། སྤྲས་ཉི་མའི་སེང་གེ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ལོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་ཕྱི་ནང་
བར་གསུམ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་ལུས་མེད་པར་སྤུལ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་སྤོན་པོ་འགའ་ཤས་
བཅས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དཔེན་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་
གྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལེའུ་ལས་རེ་ཞིག་གྲུབ་པ་ལགས་སོ།

༡༡། ཤོད་དུ་བཀོད་པའི་ལྷ་གཞུང་ཁག་གི་ཚིག་བཅད་ཁ་ཤས་ནང་ཀླང་པར་ཡིག་འབྲུ་མང་རུང་
ཤོར་ཡོད་གཤིས་སྤྲར་ཡང་ཞུ་སྟེ། བྱེད་ཁོམ་མ་བྱུང་བས་སྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲན་སྤར་དགོངས་སེལ་ཞུ།

མཆན་བྱ།

.....

ལྷ་གཞང་གཙུང་པོ་དོན་ཡོད་དོན་གྱིས། བོད་གཞང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་དུ་ ༡༩༤༩ ལོར།

ལྷ་གཞང་སྐང་ས་ལོད་ལུ་མ། བོད་གཞང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་དུ་ ༡༩༤༧ ལོར།

ལྷ་གཞང་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་། བོད་གཞང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་དུ་ ༡༩༤༥ ལོར།

ལྷ་གཞང་པད་མ་ལོད་ལུ་མ། བོད་ཀྱི་རྒྱུས་གར་ཆོག་མ་པའི་གཞང་དེབ་ཨང་ ༡༣༠།

ལྷ་གཞང་འགྲོ་བ་བཟང་མོ། བོད་གཞང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་དུ།

ལྷ་གཞང་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་མ། བོད་ཀྱི་རྒྱུས་གར་ཆོག་མ་པའི་གཞང་དེབ་ཨང་ ༡༣༠།

THE HI-FUNDA WATCH

THE NEW IQ DIGITAL WATCHES ARE PACKED WITH BRAINS AND BRAWN



FUNCTIONS OF MODEL FEATURED (M68A)

HOURLY CHIME SIGNAL • WATER RESISTANT UP TO 30 METRES

12/24 HOUR FORMAT SWITCH OPTION •

ALARM FUNCTION • ILLUMINATION LIGHT •

CHRONOGRAPH WITH LAP FUNCTION

HOURLY CHIME SIGNAL • WATER RESISTANT UP TO 30 METRES

OVER 40 MODELS. ALL WITH A 1 YEAR GUARANTEE

PRICES BEGIN AT Rs. 221.00/-

A quality product of SITCO

SIKKIM TIME CORPORATION LIMITED

(A Government of Sikkim Enterprise)

Regd. Office & Factory: Deorali, Tadong, Gangtok, Sikkim 737 102, India

Marketing Division: 16/7A, Binny Crescent Road, Benson Town, Bangalore 560 046, India



བོད་ཀྱི་འཕྲིད་པ་

TIBETAN INSTITUTE OF PERFORMING ARTS
(TIPA)